

e 活水



南灣福音基督教會 South Bay Evangelical Christian Church

[南灣福音基督教會 e 活水季刊第九期]

June 15, 2018

離棄偶像歸向神

有義

帖撒羅尼迦前書 1:8-9 因為主的道從你們那裏已經傳揚出來。你們向神的信心不但在馬其頓和亞該亞，就是在各處也都傳開了，所以不用我們說甚麼話。因為他們自己已經報明我們是怎樣進到你們那裏，你們是怎樣離棄偶像，歸向神，要服事那又真又活的神。

約翰一書 5:18-21 我們知道凡從神生的，必不犯罪，從神生的，必保守自己，那惡者也就無法害他。我們知道，我們是屬神的，全世界都臥在那惡者手下。我們也知道，神的兒子已經來到，且將智慧賜給我們，使我們認識那位真實的，我們也在那位真實的裏面，就是在他兒子耶穌基督裏面。這是真神，也是永生。小子們哪，你們要自守，遠避偶像！

前些日子有位姊妹在團契聚會時分享說，她的女兒在中學時期喜歡追逐明星。但在高中階段成熟後，知道追逐偶像明星不是成熟的人所做的事，她就不再“追星”了。我們若要成為一個成熟的基督徒，就要離棄偶像歸向神。其實當我在準備今天的講章時，這並不是我原先計畫所要講的，但是神卻將“離棄偶像”這個題目放在我的心中，讓我不得不講它。這對我是個挑戰，倒不是聖經理論的艱難，而它正是在我心中一個最大的難處。當我自省

的時候，我深深感覺自己雖然已經信主好多年了，神在我心中所佔有的地位好像不是 100%，而是 10% 或 20%。其他的 90%、80% 是世上的金錢、地位、眼目情慾與今生的驕傲，還有兒女、太太、父母的親情。

有時候覺得自己真是個失敗的基督徒。但聖經記載當彼得在被神的愛所光照之前，他心中也有富貴、地位…等偶像。他追隨耶穌一開始可能是認定耶穌是以色列人的彌賽亞，而自己能在耶穌恢復以色列王國之後得到榮華富貴。而保羅在大馬色的路上被神光照之後，他也才豁然明白之前對神的熱心，可能只是被他個人以作為法利賽人而有的驕傲所驅使，這驕傲就成了他心中的偶像。也許我們大部份的基督徒心中都曾經有偶像的住處。

從聖經中來看偶像

神在給以色列人的十誡當中的第二誡是這麼寫的：出埃及記 20:4-6
「不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像彷彿上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因為我耶和華—你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代。為什麼神如此的重視把拜偶像列為第二誡？因為神要我們認識祂是創造萬有的神，也是唯一的神，其他的偶像都是假神。當時的埃及社會是個拜偶像的環境，雖然以色列人在他們的先祖雅各之時已經認識耶和華神，但在埃及寄居的四百三十年間，以色列人可能也被當時大環境所影響，而不再對他們祖先所信奉的神那麼忠誠，也不像雅各那麼的認識耶和華。所以神藉着摩西帶領以色列人出埃及，並行使了許多的神蹟，使以色列人重新認識這位他們祖宗的神—耶和華。

那以色列人在曠野四十年的經歷，是不是讓他們就一直信靠神，而不再敬拜偶像依靠無用的假神呢？我們來看列王紀上來瞭解猶太人歷史中偉大的所羅門王是如何陷入拜偶像的罪中。列王紀上 11:1-8 所羅門王在法老的女兒之外，又寵愛許多外邦女子，就是摩押女子，亞捫女子、以東女子，西頓女子，赫人女子，論到這些國的人，耶和華曾曉諭以色列人說：‘你們不可與她們往來相通，因為她們必誘惑你們的心去隨從她們的神。’所羅門卻戀愛這

些女子。所羅門有妃七百，都是公主；還有嬪三百。這些妃嬪誘惑他的心。所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神，不效法他父親大衛誠實實地順服耶和華他的上帝。因為所羅門隨從西頓人的女神亞斯她錄和亞捫人可憎的神米勒公。所羅門行耶和華眼中看為惡的事，不效法他父親大衛專心順從耶和華。所羅門為摩押可憎的神基抹和亞捫人可憎的神摩洛，在耶路撒冷對面的山上建筑邱壇。他為那些向自己的神燒香獻祭的外邦女子，就是他娶來的妃嬪也是這樣行。從以上的經節我們可以看到偉大的以色列王所羅門，竟也成為將假神偶像帶入以色列之中的一人。

耶和華神對以色列民拜偶像這件事又有什麼樣的反應呢？以西結書 14:6-8「所以你要告訴以色列家說：『主耶和華如此說：回頭吧！離開你們的偶像，轉臉莫從你們一切可憎的事。』因為以色列家的人，或在以色列中寄居的外人，凡與我隔絕，將他的假神接到心裏，把陷於罪的絆腳石放在面前，又就了先知來要為自己的事求問我的，我一耶和華必親自回答他。我必向那人變臉，使他作了警戒，笑談，令人驚駭，並且我要將他從我民中剪除；你們就知道我是耶和華。

在新約中神也明白地告誡我們，加拉太書 5:19-21 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。雖然神一再的告誡我們不可拜偶像，但人似乎不把神的教訓放在心上，仍然崇拜偶像假神，舊約時代如此，新約時代也一樣。人之所以會建造偶像，其實真正的目的是要以自己的私慾來取代神，因為啞吧偶像不能做什麼，而撒旦就藉着我們的私慾，以假神偶像的形象來影響我們的行為與生活。藉着偶像的崇拜，投射我們的私慾並且使之合理化，以達到滿足。

現代基督徒的偶像:

身為二十一世紀的基督徒，我們或許以為自己早已從聖經的教導與科學的教育中，認識什麼是偶像，而不會參與偶像崇拜這樣落後的事物。其實

拜偶像的意思就是把任何其他事物，擺在神的位置上。聖經教師基因蓋茨 (Gene Getz) 認為，今天我們在某些層面上正在這麼做。我們不自覺地把名人當神，包括各式各樣的人，比如體育明星、音樂家和領導人。這就讓我想到南韓許多的偶像明星在台灣和中國的粉絲心中，就好像是他們的神一般，而這些明星的粉絲當中就不少是基督徒。

把物質當神

金錢物質很容易成為基督徒的偶像，雖然有人說：錢不是萬能，但沒錢是萬萬不能。就如保羅說，我們基督徒不工作就不能吃飯。我們必須自己勞力養『生』，而非只是專靠著吃有機食品努力養『身』。然而知足是最重要的。有一個故事：一個小朋友因為看到家裡有錢的同學穿着名牌球鞋，而對他媽媽從夜市買來的路邊攤牌球鞋內心感到難過生氣。但當他在上學路上看見一個沒有腳的人之後，他的態度忽然改變，心中為他還有腳感謝神。



我最近看到一篇文章，提到大部份財務指南的書籍都是教人如何投資增加財富，或教人如何的存錢好退休以後能夠過富足的生活。但其中有一本書卻提供了令人耳目一新的見解，那本書的作者認為生活簡樸才是富足生活的要素，若是需要擁有更多更好的物質享受才能感到快樂，那我們就錯失了活著的真意。當我們能夠過一個簡樸的生活，我們就容易知足，金錢也就不會成為我們的偶像。真是很好的提醒！

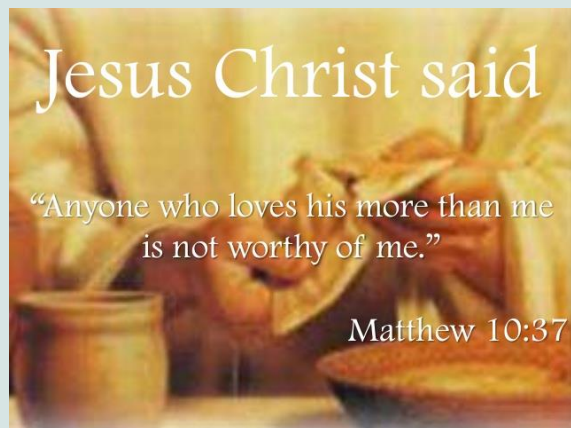
把肉慾當神

在二、三十年前華人的社會中沒有“小三”、“小王”這些詞彙，但是今天你打開報紙，幾乎沒有哪一天你不曾看見這些小三小王的字眼出現在社會版上面。電視、電影也充滿了各樣的色情畫面。網路上更是充斥了各種

色情網站。我們更是常常看到新聞報導，某個公司員工因為在上班的時候，瀏覽色情網站，被發現之後就被公司開除。“眼目的情慾”在現今的社會比起古代更容易成為基督徒的網羅和偶像。以弗所書 5:5「因為你們確實地知道，無論是淫亂的，是污穢的，是有貪心的，在基督和上帝的國裏都是無分的。有貪心的，就與拜偶像的一樣」。從聖經中記載所羅門王他的妃嬪數目看來，恐怕肉慾也是他的偶像。

把關係當神

即使有些美好的事物，比如正常的人際關係，也可能成為偶像。耶穌警戒我們，馬太福音 10:37 愛父母 過於愛我的，不配作我的門徒；愛兒女過於



愛我的，不配作我的門徒。這節聖經中所說“愛兒女過於愛我”的基督徒，似乎在華人社會當中不算少數。例如：我們常常看見有些基督徒父母親因為兒女要參加同學的生日聚會，而犧牲了禮拜天早上的主日崇拜。我們有時也因為兒女要參加重大的考試，就跟他們說，你就在家裡溫習功課不用來主日聚會。星期

天來教會敬拜主的重要性，在我們日常生活中的順序好像是列在最後，這樣我們又如何能稱耶穌是我們的主呢？

有時候事業也能成為我們的神與偶像，因為有些基督徒為了事業寧願犧牲自己的家庭生活，犧牲自己與家人的關係，甚至也犧牲了自己的婚姻與健康。但我們似乎很少為主耶穌的原故願意犧牲付代價。那些對個人至關重要的事情，好比說事業、工作也能成為我們的神與偶像。我記得劉志雄弟兄曾在他的書中有一個很有趣並發人深省的一段話。他說我們一輩子辛苦工作賺錢，也許可以賺得五百萬美金，但是如果有人現正要出五百萬美金買你的一條命，各位弟兄姊妹您願不願意？若不願意，那我們為什麼竟願意為了那不到五百萬的金錢，而奉上一輩子？為什麼我們不願意被批發，但卻可以零

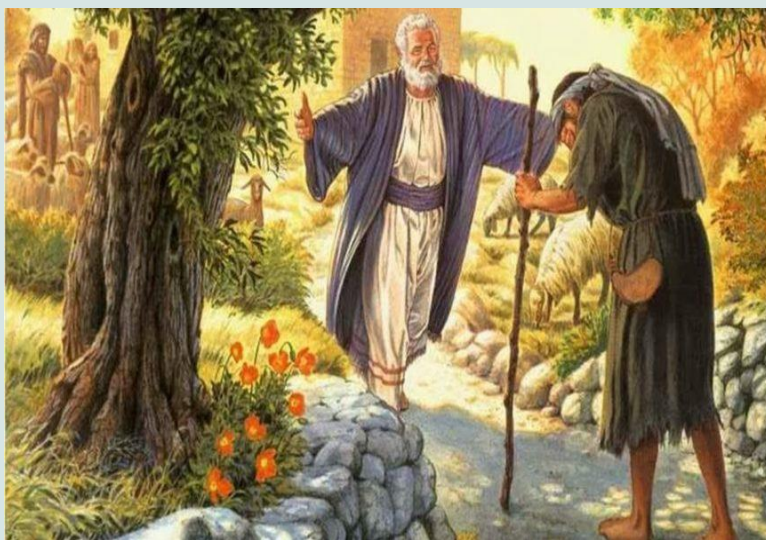
售自己的一生？我想這裡頭的重點是，我們是事業工作的主人？還是事業工作是我們的主人？

為什麼要離棄偶像？

當我們有了偶像，就聽不到主真正的聲音；以西結書 14:4-5 主耶和華如此說：以色列家的人中，凡將他的假神接到心裏，把陷於罪的絆腳石放在面前，又就了先知來的，我一耶和華在他所求的事上，必按他眾多的假神回答他，好在以色列家的心事上捉住他們，因為他們都藉着假神與我生疏。有了偶像，神就會與我們生疏，如果心中有偶像假神的位置，就聽不到神真正的聲音，我們和神的關係就會出問題。

我們無法事奉神又事奉偶像；馬太福音 6:24 你們不能又侍奉上帝，又侍奉瑪門。當我們事奉偶像，崇拜偶像的時候，便無法事奉神了。蘇牧師在上禮拜的主日的信息中提醒我們：事奉不是因為恩賜，不是因為責任，而是因為愛。所以當我們決定事奉偶像，我們就不會事奉神，因為我們愛神的心已經不在了。雖然神還是愛着我們，但我們與神之間愛的關係就斷絕了。

當我們聽不到神的聲音又與神斷絕了愛的關係，便會失去作為神兒子的名份，也會失去那在天上的產業與寶貴的永生。各位還記得路加福音 15:11 中浪子的故事嗎？如果我們心中有偶像，就好像流蕩在外還沒悔改回家的浪子。當我們離棄偶像歸向神的時候，如同悔改回家的浪子，回到神的家中，領受神的祝福，重得兒子的名份與在那天上的產業，也才能得到我們的永生。



如何才能離棄偶像？

其實在所有偶像的背後都有著撒旦的勢力，靠著我們自己的力量是很難勝過的。約翰一書 5:18-21 我們知道凡從神生的，必不犯罪，從神生的，必保守自己，那惡者也就無法害他。我們知道，我們是屬神的，全世界都臥在那惡者手下。我們也知道，神的兒子已經來到，且將智慧賜給我們，使我們認識那位真實的，我們也在那位真實的裏面，就是在他兒子耶穌基督裏面。這是真神，也是永生。小子們哪，你們要自守，遠避偶像！

火焰佈道家——布永康在非洲一個佈道會中說了這一個故事：

有一位年輕人，他擁有一棟極漂亮的房子，這棟房子有兩層，上層有五個房間，下層有五個房間，總共十個房間。

他非常高興擁有這棟房子，而且引以為傲。

有一日，有一個人輕輕敲門：咯咯，咯咯．．．．．

他開門，驚訝地發現原來是主耶穌。

耶穌對他說：我敲門想要進來，你要讓我進來嗎？

年輕人十分高興，說：歡迎你，我要把最好的房間給你住，請進，請進。

耶穌是個紳士，祂說：謝謝你。

年輕人說：這棟屋子最好的房間在樓上，裡面有最好的傢俱，是最大，最好的房間。

於是他走到樓上說：主耶穌，這是你的房間。

耶穌是個紳士，祂說：謝謝你。

第二天早上，有人急急地敲門：咯咯咯咯咯咯．．．．．

年輕人心想誰敲門敲得這麼急．．．他打開門，看看是誰．．．

是魔鬼．．．．．

年輕人立刻叱喝：走開魔鬼

魔鬼說：不！我已經進來了！

年輕人說：我不要你！

魔鬼說：我已經進來了！

於是兩人便開始扭打成一團。

魔鬼整天都在年輕人心中注入污穢的試探，情況危急．．．．．



到了晚上，年輕人才勉強把魔鬼推出去，將門鎖上。他筋疲力盡。然後，他說：等一下，耶穌住在我家，祂為什麼不幫助我，祂難道沒有聽見我在喊叫，需要幫忙嗎？祂為什麼不來幫助我？於是，他走到樓上，說：我得問耶穌為什麼不幫助我，我給祂最好的房間。他走上去，對耶穌說：

主耶穌啊，難道祢沒聽見魔鬼整天在煩我嗎？祢為什麼不幫我？耶穌說：孩子，在這十個房間中，你住了九間，我只住了一間。年輕人好像被敲了一下，說：

噢，主啊，我知道我犯了錯誤，我們一半一半好了，祢住樓上，我住樓下吧。

耶穌是個紳士，祂說：謝謝你。

到了第二天早上，你猜有什麼事發生．．．．．

又有人急急地敲門了：咯咯咯咯咯咯．．．．．

年輕人說：糟了！魔鬼又來了！我不想開門．．．．．

可是，萬一是別人呢？我怎麼知道不是別人呢？我只要開個小縫就好了；偷看一下，如果是魔鬼，我就趕快關門。於是他把門只開了一小縫，從裡面偷看一下．．．．．是誰？又是魔鬼．．．．．

他趕快想要關門，但魔鬼的腳很瘦，牠用腳擋住門縫，於是他們又扭打了一整天，情況實在激烈．．．．．

到了晚上，年輕人才勉強把魔鬼推出去，將門鎖上。他筋疲力盡。然後，他說：等一下，我給耶穌一半的房間，包括最好的房間，耶穌為什麼不來幫助我，我一定要問問祂。

他走到樓上說：主耶穌啊，魔鬼又來找我了！祢為什麼不幫我？我給你五個房間。

耶穌說：孩子，我們換個做法好了，你把十個房間都給我，然後你來住我家，而不是我來住你家。把十個房間都給我，你來住。年輕人跪了下來，他把前門的鎖匙拿出來，他說：

主耶穌，我現在把整棟房子交給祢，從今天起我要住在祢家，這樣做好嗎？

可是．．．．．

到了第二天早上，太陽出來之前，有人用力敲前門：咯咯咯咯咯咯．．．

年輕人還在睡覺，他嚇得跳下床，哭喪著臉，說：魔鬼又來了．．．

當他哭時，突然不敢相信自己的耳朵，他聽見房子裡有腳步聲：
踏．．踏．．踏．．踏．．
他說：我曉得了！我不再是房子的主人，擁有房子的主人必須去開門。
他看見耶穌走下樓梯，以萬王之王、萬主之主的姿態；
耶穌不只開一個小縫而已，他把門大大的打開；
年輕人躲在耶穌後面，他想看會發生什麼事。
當魔鬼看見是耶穌站在門口，牠就恭敬屈膝。
魔鬼說：對不起，我敲錯門了！

讓耶穌為你爭戰，耶穌會打擊魔鬼，你站在耶穌後面。有些基督徒給耶穌九個房間，但在第十個房間的門口貼了一張特別的告示：「閒人勿進」。為什麼？因為他們在第十個房間放了污穢的雜誌，放了酒，他們在那裡犯罪，他們不要耶穌進去，因為祂會看出不對勁。你騙得了太太，但騙不了耶穌；你騙得過先生，但神的眼睛像火。我督促你因為我愛你，把整棟房子給耶穌吧！把整顆心都給耶穌吧！我用房子比喻做心，我將整個心都獻給主，甘心樂意事奉主，所有全奉獻。

基督親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。希伯來書 2:14

我們要把生命的主權都交在
主的手中，因為祂才是我們的
主，我們不再擁有自己的主權。
當以神的心為心，以神愛的力量
來抵擋從撒旦那裡來的引誘與試
探。讓我們時時藉著主耶穌在約
翰福音 21 章 15 節對彼得的問話：
你愛我比這些更深嗎？來抵擋離
棄偶像，歸向神。



守望團契

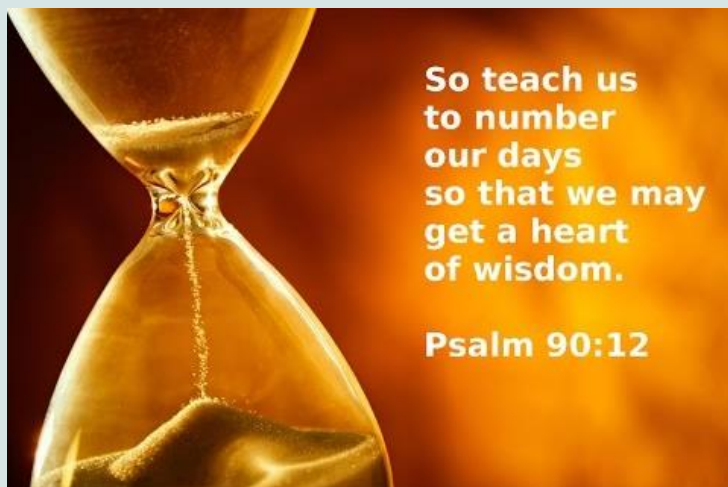
愛惜光陰、奔跑天路

以弗所書 5:16 要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。

下著毛毛細雨的三月天，卻不減年長的弟兄姊妹們來教會聚會的期待和興奮。三月份守望團契很難得邀請到來美探望女兒的殷牧師來分享，不料上週日起殷牧師竟得了帶狀皰疹。所以信息就由女兒書念姊妹代替母親出馬上陣。

唱到第一首詩歌“感謝神”時，書念感觸良多，想到媽媽這幾天來所經歷身體上的苦楚，情不自禁地傷心起來，原本想把媽媽接來享受天倫之樂，以盡孝道，沒想到竟生病了！然而在過程中，國內的家人無論大小迫切為殷牧師禱告，此地教會的弟兄姊妹也熱心幫助協助處理，過了一個禮拜水泡已經開始結痂。而母女二人在養病護理的日子裡，靈裡更是不斷地有親密的交通，神恩典滿滿。感恩！

詩篇九十篇摩西寫道“我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。” 詩篇三十九篇是大衛的詩“耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我知道我的生命不長！你使我的年日窄如手掌；我一生的年數，在你面前如同



無有。各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。”感嘆時光飛逝如白駒過隙，基督徒更當愛惜光陰，殷勤事主。書念替母親講述了在國內教會弟兄姊妹熱心服事主的見證。

基督徒可以從三方面來實踐愛惜光陰：

1. 從心靈上，要意識到神留我們在地上的日子不多了，當有使命感和緊迫感。國內的教會，每日早上 5:30 有晨更禱告會，一週六天。有三四十位弟兄姊妹搶著帶領晨更，毫無推托。晨更完就開始禱告，然後大家用起應的方式讀一章聖經，經文經過簡單講解，分享其中特別被觸動的經節，接著背頌，還要抄寫下來。晨更禱告會完畢，大家練習發聲，唱讚美詩。參與的弟兄姊妹的年齡層從 40 歲到 80 歲。如此日復一日毫無間斷，能夠堅持都是神的恩典，非外人能理解。

2. 從言語上，提摩太前書 4:7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。訴苦埋怨不但浪費自己和別人的時間，到頭來也許自己心裡暢快了，但結果卻讓每個人最後都陷入一種負面的思緒裡。要多說造就人的好話，在主裡彼此建立。教會每個月有一次聚會就只是單單唱詩讚美神，加上每月的見證會，弟兄姊妹踴躍為主作見證，從別人的經歷裡，大家更多認識神。基督徒當善用我們的口舌，讚美神、見證神。

3. 從恩賜上，提摩太前書 4:14 說“不要輕忽所得的恩賜”。國內鄉間年長的基督徒，也許有的文化水平不高，對聖經了解也不像在北美基督徒那麼透徹，有的人甚至不識字，神的話是用聽的，他們不但聽而且特別專心地聽，記住後就照著去做，這也是神的恩賜。教會的事工分成各組；衛生組，動作伶俐，做事又快又好的幾位總是搶著做。看車組，即便是天氣冷到零下，停在外面的自行車從不用擔心找不到人巡邏。招待組，最大的任務就是攙扶老人們上下樓。另外詩班、探望組、主日學老師、青年聚會、修護組，每個人都以能被神使用而感到驕傲。這是值得我們學習的。愛惜光陰不是口號，是行動！

恩光團契

一生的異象

使徒行傳 26:19-23 「亞基帕王啊，我故此沒有違背那從天上來的異象；先在大馬士革，後在耶路撒冷和猶太全地，以及外邦，勸勉他們應當悔改歸向神，行事與悔改的心相稱。因此，猶太人在殿裡拿住我，想要殺我。然而我蒙 神的幫助，直到今日還站得住，對著尊貴、卑賤、老幼作見證；所講的並不外乎眾先知和摩西所說將來必成的事，就是基督必須受害，並且因從死裡復活，要首先把光明的道傳給百姓和外邦人。」

恩光團契三月底的聚會，特別安排了台灣基層宣教促進會負責人杜林茵姊妹與我們分享她的事工，這次她將要在美國停留一個月，拜訪各教會。杜姊妹在基宣的服事至今已有了三十四年了，她娓娓道來當初是怎麼走上這條路的：

異象是從神而來，不是我們自己選擇的，我們能做的只是去接受。神預備的路雖然是我們所不知道的，但神卻完全知道。三十四年來，我每走一步，神就往前開一步。基宣還有許多事工需要去完成？前面還有多少路要走？我不知道，只是跟隨神的帶領。我們每個人都有一條神預備的路；摩西的一生無論是在宮中、米甸或是在曠野，直到他死去，路還沒走完。約書亞接續摩西帶領以色列人，進迦南就成為約書亞的異象。從神而來的異象是長久的，我在大學畢業後就有心要服事神，人的生命只有一次，二十幾歲時我就在思考該怎麼樣投資我的生命，走這一生的道路。當時憑著自己的觀察，領悟到世界上的工作不會讓我滿足。那時我白天工作，晚上在教會參與很多服事，在其中我得到很多喜樂。於是打算向父母表明自己要走傳道之路的心願。父母非常反對，我就向神求：若是父母信主，我就奉獻自己給神。但神要的卻

是我先奉獻自己。多年後，在我二十九歲時，才正式向父母攤牌，決定奉獻開始念神學。當時聽人說基層信主的人很少，基督徒多半是白領階級。我過去曾經到高雄和勞工們住在一起，感到他們人生沒有一點方向，我想：要是他們能信耶穌，生命就有了價值。回到神學院後，我就決定了將來要走基層服事的方向。

使徒行傳中記載了保羅在幾次宣教的旅程中，在各個城市都受到許多攔阻和困難，但他從不懼怕，展現出特殊的宣教精神。三十四年來我也遇到許多困難，不是說基層的人不好帶，而是當我有難處時，沒有前輩可以提供諮詢與幫助。因為我走的基層的路是一條拓荒之路，我自己就是“老前輩”！我想神是要藉著我來幫助後來的人。久而久之，卻發現我很會冒險，拓荒竟成了我的恩賜！其中時有挫折，但都沒有落到讓我想轉彎換跑道的地步，神實在有恩典。容易走的是下坡路，困難的路是上坡路，感謝主！神還在帶領我走上坡路。

我們需要有冒險的精神走異象的路。而我只是盡力，成就的是神。我曾進到許多的工廠宿舍，帶領工人信主，也常有基層的年輕人在我家裡聚會。從服事中發現其中一個困難是訓練幫手一起同工，另一個困難就是經費。台灣教會對基層事工並不重視，比較看重海外宣教。所以基宣目前的經費支持百分之六十來自海外。因神讓我看到一個需要，就是購校成立神學院，我就去做了，面對一期一期的款項要付，這才發現“錢”的重要性。但神也預備有負擔的基督徒，願意提供我們無息貸款，多少的難關在神的恩典和供應中度過。經歷神的信實也加添了我的信心，祂的恩典夠用！現在我已經退休，但照樣服事，生活很簡單卻很踏實。也請弟兄姊妹為我找尋接班人代禱。這一路走來不容易，但卻很值得。人生能有從神來不改變的異象，就是有價值的人生！



佳家團契

與孩子同行

箴言 14:26 敬畏耶和華的，大有倚靠，他的兒女也有避難所。

箴言 22:6 教養孩童使他走當行的道，就是到老他也不偏離

在為人父母的過程中，所經驗到各樣的挑戰和挫折，都是能讓自己“謙卑”的經歷。因為我們認識到教養兒女，若光靠自己實在不行，實在需要神賜智慧、能力和聖靈隨時的帶領。讓我們時時謙卑的來到神的面前說：“主啊！我需要祢來幫助我，使我能夠成為一個稱職的父母，作祢忠心的管家，好好地來經營祢託付給我的產業。”

三月份的佳家團契在方家舉行，姊妹先分享了自己帶領兩個孩子的一些經歷：老大是我在懷孕時就“帶”著她上教會的，後來她出生後繼續上兒童主日學，但我總覺得老師教的東西對她沒有實質的幫助。於是我就向神禱告，求祂替女兒預備一個合適的教會。結果在住家的樓下就有一個教會，我便帶著女兒開始在那聚會。女兒在青少年期之前還十分聽話，十五歲以後開始追星，也有叛逆心，我說她是在拜偶像，爸爸因不信主，與我唱反調，反而去幫著女兒買演唱會門票。那段時間親子關係並不好，我也只有將這些衝突放在禱告中。來到美國，女兒參加了教會的青年團契，十八歲高中畢業的暑假，她自己回國決定受洗。現在她也不再追星了，進入成熟的階段，星期五仍舊參加團契。兒子自小就比較調皮，喜歡電玩，為了想知道他玩些什麼，我還得跟著他電玩的朋友。他很小就去教會，我覺得他的靈性比姊姊同歲時要成熟，每晚和我一起禱告。其實，神也藉著孩子讓父母學習靈命成長。人的罪性很難控制，時刻需要靠著聖靈來勝過軟弱。

B 弟兄也分享最近認識許多新朋友，多數是無神論者，他們不反對來教會但卻不喜歡信，原因是不願意花太多時間在教會生活上，實在很可惜。當我們管教孩子時，也會想到天父對我們的管教，祂的管教都是為著我們的好處，好讓我們在祂的聖潔上有份。我們也當把好的價值觀傳承給我們的下一代，讓他們不被世界影響，父母有提供給孩子一個好的成長的環境的責任。

討論當中也涉及兩代之間因文化差異而產生的衝擊。孩子會把外面學的一套觀念帶入家庭，常與家庭灌輸給孩子的價值觀有出入。父母需要進一步深入了解孩子平日的交友圈，避免孩子受到不良朋友的影響。雖然選擇要進入哪一所初高中學校常令父母感到困擾，然而在這附近的初高中差異並不是這麼大，反倒是幫助孩子選擇所結交的朋友比選擇學校更來得要緊。多鼓勵孩子在各方面均衡發展，發揮神賦予他們的潛能，按著自然的性向去發展。父母替兒女計劃是應該的，但要記得上面有一位神！我們可以向祂尋求智慧、帶領和禱告。

盼望每個父母親都能在孩子小的時候就把他們帶到神的面前來，讓他們早早認識神，在神的保護中長大，一生蒙福。作父母的身教過於言教，自己要以身作則，作一個敬虔的父母，倚靠神，我們一切的建造才不致枉然勞力！





姊妹團契 父親節禮物

為了準備一份父親節禮物給教會的弟兄們，姊妹查經今天暫停，姊妹會的同工們要親手做杏仁薄餅送給教會的父親們，表達我們的心意，感謝他們的付出與辛勞。

大家十點就聚集在教會的廚房，有的姊妹帶來自家的烤盤，有的帶食材，有的帶用具，來參加的十位當中，只有一位是弟兄，S 弟兄和 V 姊妹為我們提供食譜並技術指導。再過四天就到父親節了，準備過程中，姊妹們都保密到家，要給父親們一個驚喜！我們熱情洋溢，與廚房的溫度相互輝映著，隨即大家就捲起衣袖，紮起頭髮，穿上圍裙，我們真是訓練有素的一群。

首先 T 姊妹帶我們禱告，為今天一切的準備感謝，並印好食譜發給來參加的人。接下來就正式開始，大家分工合作，打蛋的、量食材的、拌材料的、準備烤盤的、鋪紙的...，各就各位，一點不馬虎。混好的麵糊與杏仁片被一勺一勺地平鋪在烤盤上，再用叉子將杏仁均勻攤開並整形，之後放進已經預熱的烤箱中。S 弟兄為成品把關，寸步不離地在烤箱前守候著，順勢將烤得剛剛好的杏仁薄餅從烤箱中拿出來，接著有人負責將它們小心翼翼地轉到其他的盤中，待完全涼卻後才能分裝入小袋中，然後姊妹們再用巧手繫上絲帶，便大功告成了。這些放在晶瑩剔透的玻璃紙袋中的脆餅，比起專業的烘焙坊，我們多加了一份愛心和熱情！

大家趁著中間的空檔，一起享用姊妹們準備的簡便午餐，邊聊邊吃，閒話家常，笑聲四起，快樂的時光總是過得特別快，不到兩小時，我們不僅完成五十包精緻的手工杏仁薄餅，還將廚房清理並將用具歸位。至於那些有點小瑕疵的，賣相不佳的餅乾，我們當然就帶回家配下午茶了！這一天姊妹們用盡心思的服事，當父親們收到這份禮物時，一定會嚐得出深藏在小餅乾中的心意！



一生之計在於神

書念

時光如水，轉眼間春節到了，新的一年又開始了。在這辭舊迎新的時刻，回顧過去的一年，我們以神的恩典為年歲的冠冕，每一步都行走在神滿滿的祝福中。新年伊始，我們應該如何數算自己的日子，以智慧的心，繼續奔走新一年的路程呢？



一日之計在於晨

清晨，是一天中最有朝氣的時間，休息了一晚上，精神煥發，在每一個美好的清晨，我們在哪裡呢？關於如何使清晨不至於虛度，聖經中有明明白白的教導。耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒。（詩篇 5:3）我趁天未亮呼求，我仰望了你的言語。（詩篇 119:147）求你使我清晨聽你慈愛之言，因我倚靠你，求你使我知道當行的路，因我的心仰望你。（詩篇 143:8） 警醒、呼求、禱告、讚美、仰望神的話語，讓我們在與神的親密交通中開啟新的一天，讓神為我們的每一個早晨注入豐沛的力量。

一年之計在於春

春天是一年的起點，對於農民來說，春天是播種的季節，誤了春耕，一年的生活就會陷入困頓，那我們基督徒在飽嚐了神一年的豐盛恩典後該如何度過新的一年呢？年年歲歲花相似，歲歲年年人不同，我們在主裡面有沒

有追求，有沒有計劃讓新一年的自己靈命長進呢？在聖經中講到：求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。（詩篇 90:12）你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要做糊塗人，要明白主的旨意如何。（以弗所書 5：15-17）新一年的春天，我們在學習神的話語上有沒有新的計劃？我們的心是不是有更多的空處為我們的天父呢？

一生之計在於神

隨著一天天飛逝，一年年過去，越親近神，越經歷神，我們對神的認識就會與日俱增。而越認識神，我們越清楚自己的有限，就越會從心感恩：認識神是我們一生的祝福。聖經記著說，我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲，但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

（詩篇 90:10）人生既是如此，如何讓漫長又短暫的人生有方向、有喜樂、有盼望、能行走在光明中，唯一的路只有尋求這位創造天地萬物的主，信靠這位差遣祂的獨生愛子為世人做了挽回祭的主，正如聖經 詩篇 90:14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一

生一世歡呼喜樂。時光飛逝，讓我們在新的一年里，不蹉跎每一個清晨，不虛度每一寸光陰，忘記背後，努力面前，向著標杆直跑。



Satisfy us in the
morning with Your
unfailing love, that we
may sing for joy and
be glad all our days.
--Psalm 90:14

神手中的器皿

通常家中的櫥櫃都會有一些存放的杯、碗、盤等食器。我會把每天都使用的，算是特別好用的，放在最容易拿取的地方，它們真是有福，受到我特別地青睞。我會把那些精緻美觀，只有客人來了才能派上用場的，就放在超過我身材高度可構到的疆界，偶爾也要給它們機會，養兵千日用在一朝。至於有些很少用到，仍然有保留價值的，我會放在原廠的盒子裡，它們看起來就像剛買回來似的。雖然過去也曾經勉強地拿出來用過幾次，之後又快快地把它們收回盒子裡去，像這一類的使用價值相當有限，但也棄之可惜，看來有點像是被打入冷宮一般。至於一些缺了口的碗，倒還是蠻好用的，有時用來打個蛋花，裝點蔥末，用來調配醬料，它們發揮了極度的剩餘價值。或許是因為卑微吧，不必小心翼翼地伺候，所以用起來特別順手。

這讓我思想到，每一個基督徒都是神手中的器皿，祂藉著環境來塑造我們，使我們能成為合乎主用的器皿。以賽亞書 64:8 耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。我曾經有過製作陶器的經驗，陶土要先藉著揉擠，把其中的空氣輾壓出來，這個程序是為了要避免在陶胚燒烤時，因為土中的空氣遇熱膨脹，爆裂毀壞，而使花費的心血功虧一簣，甚至不小心也會殃及周圍。所以事先的揉擠過程是必須的，不能等到作品完工後才來進行，那就為時已晚。這就好像神要將我們生命中的雜質先清理一番，才能開始那塑造生命的工程。耶利米書 18:4 窯匠用



AND yet O LORD
you are our Father
we are the clay
AND you are the
Potter

ISAIAH 64:8

泥做的器皿，在他手中做壞了，他又用這泥另做別的器皿；窯匠看怎樣好，就怎樣做。在作品還沒放入窯中，那些做壞的、捏的不滿意的都可以有重來的機會。只要不把陶泥丟棄，陶土還是有機會被塑造成材，最後成為可用的器皿。

陶胚完成後還要上釉藥，這時還不能立刻入窯燒烤，要等上一、兩天，使陶土中的水氣蒸發，這又是一道除淨過程，然後才能正式進入燒烤階段。未經燒烤的陶胚是不能使用的，溫度的高低決定成品的耐用程度，經過高溫燒製，才能堅固耐摔。這也好像基督徒生命被神塑造，要經過預備和等候的過程，以便迎接挑戰。神能用環境來煉淨塑造祂手中的器皿。雅各書 1:2-4 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。當我們在困難和挑戰中時，就把它當做是在操練忍耐功夫的機會，並且要能靠主得勝，使信心長進。神看得起的，神認為可用的，就會讓他歷經更多的磨練，為的是要使人得好處，也更能為神所用。所以就能為這些經歷與磨練來感謝！

家中那些不實用的餐具，也許會面臨被淘汰的危機。我們若對神的態度懈怠懶散不繼續跟隨，失去對主的熱心，最後也會在神的國度裡成為無法被神使用的人。神是聖潔的，人若願意成為神合用的器皿，必須合乎神使用的標準。要除去在神眼中不討神喜悅的思想與行為，存著謙卑順服的心，預備自己為主作工。提摩太後書 2:21 人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。羅馬書 9:21 窯匠難道沒有權柄從一團泥裡拿一塊做成貴重的器皿，又拿一塊做成卑賤的器皿嗎？

機會是給預備好的人，同樣，神也會把機會賜給裝備好的基督徒。讓我們調整自己，有願意的心，想成為合主用的人。讓我們心中有空處為主留，生活有見證為主活，隨時有忠心為主傳，非常有時間作主工。並且也激勵周圍的弟兄姊妹，大家都火熱起來，一起服事神，使這個教會繼續走在神的心意當中，成為神所使用的教會！



春遊感想

光鹽

憑著年輕人的衝勁（雖然自己已經是老翁了），和洪師母提供資訊協助安排交通工具和行程之下，我開始籌備計劃今年恩光和鄉音團契的春遊一日行。雖然以前恩光團契曾舉辦過郊遊活動，但都是半天的行程，而且人數也只有二十人左右，這次春遊有超過五十人參加，所以對我來說，是一個新的挑戰。

因此我禱告求主幫助，帶領我來準備這次的活動。正如經上所說的，憑神同在的能力，沒有辦不成的事。再加上弟兄姐妹及同工們的大力支持，和七位小組長的負責聯絡，使得這次的春遊活動能夠進行地順利圓滿，我也享受到在主內一起同工的樂趣。在旅途中，遊覽車上除了有導遊的沿路景點和歷史背景解說外，還穿插了由兩位姊妹分別負責的春季保健秘訣和詩歌頌讚，使旅途增色不少，大家獲益匪淺，歡欣喜樂。

從之後的春遊意見調查的結果中，發現大家都很喜歡這次的郊遊活動，除了促進了相互間的交流，也增進彼此的了解。甚至還有弟兄姐妹認為此活動促進了夫妻之間的感情，真是太好了！這些都是神的祝福。還要感謝主當天給我們特別美好的天氣，保守我們一路上平安無事，使參與活動的弟兄姐妹們有一個愉快美好的互動和回憶！





春遊記趣

筱慧

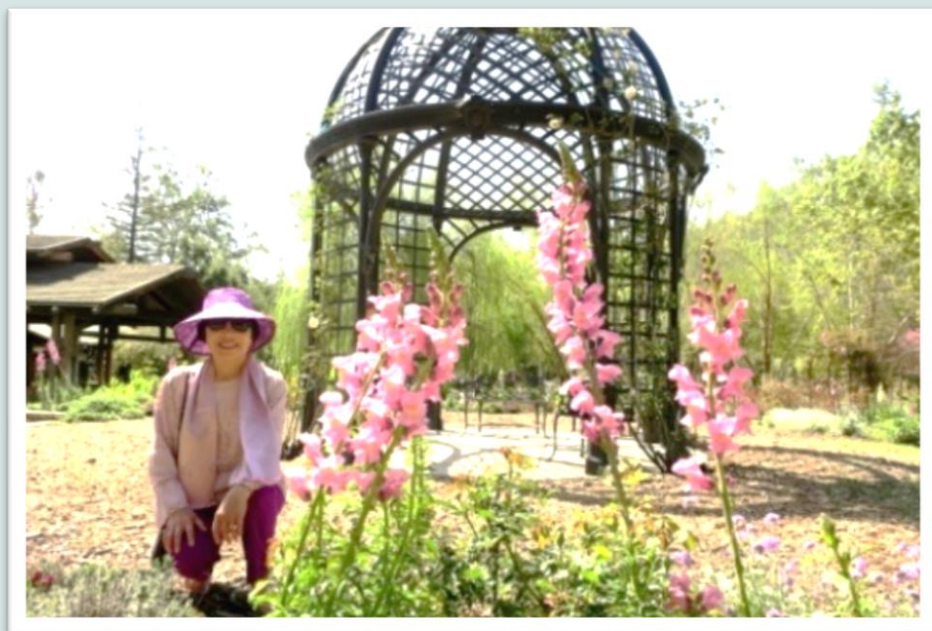
帖前 5:18 凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

記得嗎！保羅曾說：“我無論在什麼景況都可以知足…我靠著那加給我力量的，凡事都能做”（腓利比書 4：11，13）。信不信由你，我還真學會了這功課咧！例如在守望團契的月會裏，總會有特別的私家拿手好菜，如果我能嘗到自然稱謝，即使被人捷足先登，我祇能望盤興嘆時，我也會讚美主，感謝神幫助我減磅！這次的春遊，又是一次考驗了我對神的愛有信心，也見證了神的美意。

其實，我們夫婦倆早就報了名，只是後來希聖感到腳後跟疼，打了退堂鼓，因此我倆一同被除名，待 A 姐妹鼓勵我獨自參加，我怦然心動。後來，卻已經客滿，但那時我思忖：Descanso Garden 我們曾去過，或許是神要我那天陪伴我家弟兄吧，感謝主！到出發的前兩天，D 弟兄突然有急事要回中國，空出一個位子，主辦的弟兄便立刻把我補上了。



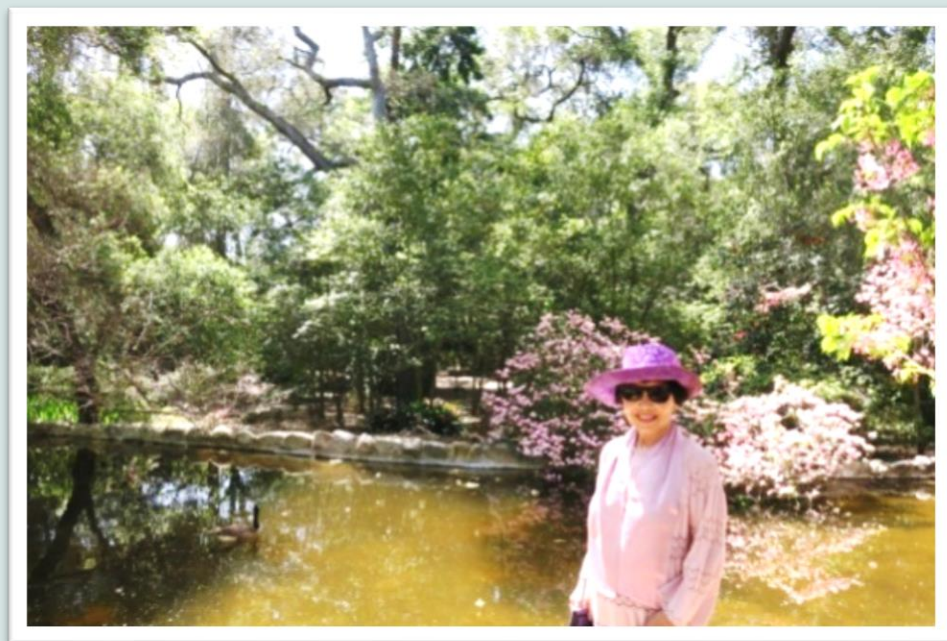
多虧了主辦人的愛心，把車上靠前的座位都留給年長者，我和金蘭姐妹得以並排坐；我們相識多年，到那時才聆聽到她平生的種種故事，讓我們的關係又拉近了一步，是一樂也。



下車後進到花園，但見繁花似錦，燦爛奪目，我順便託旁邊的G 姐妹替我攝影留念，不意她不僅欣然答應，而且刻意求精，一面教導我擺姿勢，自己還左右挪動，似乎務要找到最

好的角度。大概我蠻合作，後來一路上只要見到有好鏡頭之處，她便會自動過來邀我作模特兒，我當然樂得。

事後大家分享各自拍到的照片，A 姐妹發現我的張張都有創意，居然捕捉到各色奇花美景，又成為我“到此一遊”的佐證，這是多麼意外的收穫！不是值得再三歡呼感謝主嗎？



母親節禱告

筱慧

親愛的天父，獨一的真神，
在這主日的清晨，我們又同聚在祢的殿堂，
敬拜頌揚祢這位創造天地宇宙，統管宇宙萬物的主宰！

聖經告訴我們，祢早在亙古就命定人類：
要“生養衆多，遍滿全地，並管理所有的被造萬物”。

歷世歷代，千千萬萬的母親們，
傳承了這個使命，完成了祢的計劃。
母親們忍受生產的苦楚，承擔了養育的責任，
辛苦地呵護著幼小的兒女們，使他們成長、茁壯、有踏實的人生，
增添神國的子民。

在這母親節，讓我們緬懷自己童年時的天真，
重溫母愛的甜蜜，紀念媽媽的辛勞和期望，聊表寸草之心，
更感謝天父祢的全能、大愛、信實、和永遠美好的旨意！

願祢悅納我們感恩的平安祭，阿門！



受浸見證

羅馬書 5:8 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。

這真是一個令人振奮又欣喜的日子，David 帶著妻子和兩個女兒，在同一天接受洗禮，歸入主的名下。他們全家在眾人面前見證了這位在他們身上作奇妙工作和帶領的神：

Gigi：我家世世代代都信有神。小時候雖然也跟著母親去寺廟，但我沒有信。小學時的好朋友家裡是基督徒，那時我就跟著他們去教會，但並不清楚到底信主是怎麼一回事。家人告訴我說只要“作好人”就好了。雖然我不懂，然而我喜歡“上帝”這個名字，所以常向祂禱告。

感謝神，在我還不認識祂的時候，無論是我的工作或是婚姻，神都已經帶領了我。我特別要為兩個女兒感恩，自從她們開始接觸基督教後，在日常的生活中，我先生和我若是遇到什麼事，她們常會用聖經的教訓提醒我們。感謝神她們竟是這樣懂事！

過去在國內有朋友因為知道我們在找教會，就為我們禱告，也帶我們去教會，但我們一直沒有決志。從加拿大搬來這裡以後，經過先生的一位韓國籍的基督徒朋友介紹，我們才來到南灣福音基督教會。其實我們在加拿大生活得很舒適，但神的帶領奇妙，祂的心意是要我們在生活上和信仰上給孩子們做好榜樣。求神繼續保守我們一家！

Cindy：我相信耶穌是因為我要神來帶領我，賜給我永生。我要耶穌坐在我心中的寶座。

Daisy：我信耶穌因為祂是我的救主，祂為我死在十字架上。祂不但創造了我，也為我和凡是相信祂的人預備了天堂。我感謝耶穌為我而死。

David：感謝弟兄姊妹來參加我們全家的洗禮。我們正式來到教會聚會和參加查經還是最近的事。在神巧妙的帶領下，祂感動了我，讓我願意向祂委身，更願意全家一起接受洗禮歸入主的名下。我分享一下我一生走來的心路歷程；聽我姊姊說我在三歲時母親就過世了，在我腦海中對母親並沒有印象。只記得有一天家裡聚了好多人，都在哭，也沒人告訴我是怎麼一回事。等到長大一些後，姊姊告訴我母親很愛我，後來從外公那知道母親是一位多才多藝的女子，這就是我的童年。上高中時家裡就說不能供我上大學，雖然我的功課算是不錯，似乎上大學不是我的路。但我相信學習的重要性，因此就自修，看了很多書籍，對於音樂也特別有愛好。

現在回想起來，高中畢業後工作的那段期間，神就在眷顧我了。處在當時的大環境裡，加上自己叛逆的個性，我原本是打算到新疆去牧牛放羊的，連車票都買了呢！後來被分配到一個紡織公司工作，神讓我在那個工作崗位上學了很多課外寶貴的知識。後來經過高等教育自學考試，改革開放期間我又以第一名考進了外貿公司。但沒多久我卻得的病毒性心肌炎，前後三次住院，心裡感到無比絕望灰心，就在這時神再次眷顧，我竟然吃中藥身體慢慢好起來，得以度過難關。

接著自己創業，生意也做得很好。但卻導致“自我”意識高漲，覺得這一切都是靠自己努力而成功的，個性變得跋扈，然而也經歷了第一個婚姻的失敗。我因為從小就沒有家，覺得努力賺錢都是為了家。不料前妻早就在為自己的利益佈局了，離婚後心情的低落是可想而知，我隨後即過著半退休的生活，就這樣有十年之久。現在我進入一個反思的階段，若不是神在過去一路的眷顧保守，我今天不可能還走在正路上。過去缺乏愛，崇拜金錢，自傲，實在離神太遠了！現在我的價值觀改變了，能認識創造宇宙的真神，擁有和睦的家庭，賢慧的妻子，才是重要的。**Gigi** 的確是神替我預備的，讓我有第二次的婚姻和兩個貼心的女兒。神實在愛我，在來到這教會以前，我們也去過別的教會，但這裡的弟兄姊妹不但熱心關懷我們，並且向我們傳基督的福音。我們的兩個女兒也喜愛教會週五晚上學習聖經故事的時間，過於其他的活動。因此我們決定要在這裡決志並受洗。神在我過去人生最關鍵的時刻一路帶領眷顧我，也求神繼續帶領我們全家前面的日子！





等候

以賽亞書 64:4 從古以來，人未曾聽見、未曾耳聞、未曾眼見在你以外有甚麼神為等候他的人行事。

等候不是一件容易的事。等候考試放榜、等候申請的結果、等候懷胎九月生產、等候孩子成熟懂事、等候病後的恢復、等候誤解的澄清、等候神聽禱告…。等候的過程使人難耐，是因為在等待的過程中，感到時間無比的漫長，好像度日如年，同時對所盼望的結果不確定，患得患失，所以產生焦慮。這些都是凡夫俗子共同的經歷。認識神並且經歷過神的恩典的人，能夠有不一樣的反應嗎？

答案是肯定的！經歷過神急難中的搭救，暗中奇妙的帶領，和一切豐富的預備，也經歷患難中祂的同在，就能使基督徒活出不一樣的風采。因為我們所信的是滿有憐憫、慈愛、公義的神。以賽亞書 30:18 耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候他的都是有福的！禱告是基督徒的定心丸，不論順境或逆境，保有感恩的心，就能讓我們力上加力，不因環境的不順利，而使我們對神失去信心。靠著讚美，就能幫助我們突破內心的困境。順服神的帶領，相信祂的智慧與全能，就能幫助我們的事與願違時，心中還享有平安，口中還能發出讚美。

等候中能看出生命操練火候，忍耐能生老練。靜默等候，不怨天尤人，就是好的見證。詩篇 62:5 我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。即便遇到再大的困難，也要對主說：你是我的主；我的好處不在你以外。經歷過之後，我們的信心就比原來更剛強了。以賽亞書 40:31 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。在等候中，要思想神過去在我們身上的作為，信靠祂的安排與帶領，就會使我們重新得力，迎接未來。

基督徒的人生是不是不一樣呢？羨慕這樣的福份嗎？把主耶穌接到您的心裡，改變您，就能有一個嶄新的生命。這樣您也會經歷到，有主在生命中真好！

園丁手札



最近我在花圃買了一株藍莓，因為知道藍莓對身體的好處，乾脆自己來嘗試種植，如此不僅吃得安心，又有觀賞價值，因為藍莓除了果子可以吃外，花、果、葉的顏色也都非常的美觀。若想要成為一個好的園丁，非得下功夫學習不可。

我上網查了一下資料，知道藍莓喜歡酸性的土壤，想要果實纍纍，必須把不同種的植株種在附近，互相傳粉，並且要提供充足的陽光和足夠的水分，加上適當的修剪。這些腦袋裡的知識，總要付諸行動，否則就毫無益處，於是買了適合的栽培土，也換了個較大的花盆，當然又買一株品種不同的藍莓來作伴。施肥澆水，盼望著收成。眼見幼小的植株在春雨的滋潤下，一吋一吋的長大，冒出新芽，開出了小白花，有的也開始結出綠中帶藍的小果子，心中的喜樂，真是不可言喻。

這也讓我思想，自己就好像是神手中的苗株，要是種植在適合的土壤中，吸收神的話語作為屬靈的養分，理當適時地結出相稱的果子。但怎麼卻是枝葉乾枯，果子聊無可數。原因就是，自己沒有經常按時補充養分。約翰福音 15:4 你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。就如一個愛吃零食的孩子，肚子餓了，就亂抓東西充飢，到了該吃飯的時候，就什麼都吃不下了。這也是我的寫照，平常沒有讀神的話，培養健康的屬靈胃口。誠實地說，就是有一餐沒一餐的狀況。家中有孩子的父母，都能警覺到這樣的飲食習慣，日後對孩子的身體會造成傷害，就盡早去糾正。但是我們在靈糧的攝取的散漫態度，卻常常被忽略，造成貧弱的屬靈體質。

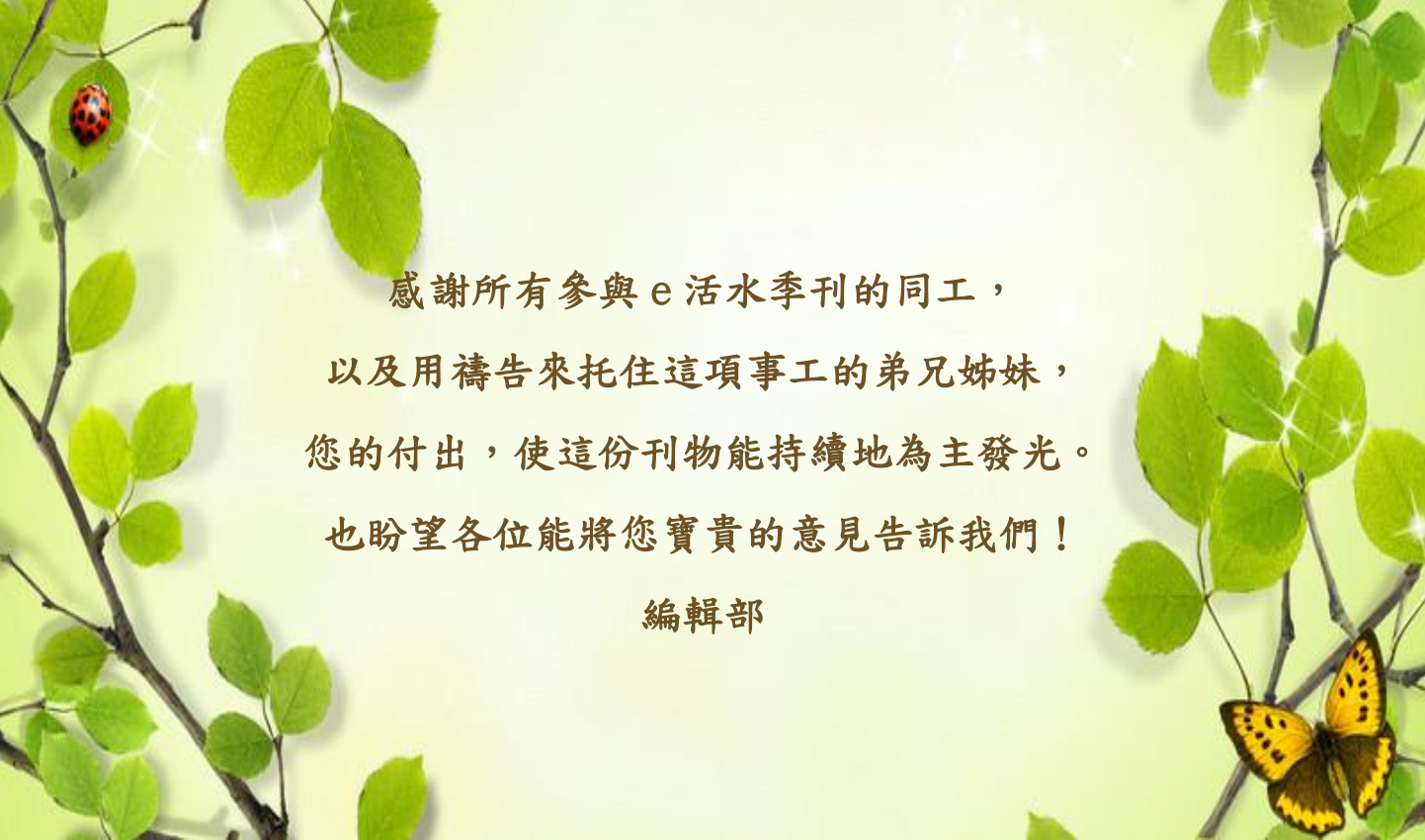
路加福音 8:5-8 「有一個撒種的出去撒種。撒的時候，有落在路旁的，被人踐踏，天上的飛鳥又來吃盡了。有落在磐石上的，一出來就枯乾了，因

為得不著滋潤。有落在荊棘裡的，荊棘一同生長，把它擠住了。又有落在好土裡的，生長起來，結實百倍。」耶穌說了這些話，就大聲說：「有耳可聽的，就應當聽！」耶穌在撒種比喻的教導，也是對每一個基督徒的警告。若是我們的生活中被屬世的一切充塞，忙得分身乏術，也無心關注屬靈的事物。不論是讀聖經中的話語，或聽到再好的信息，對我們也只是過往雲煙，轉眼就忘。雖似常常在學習，卻終久不能明白真道。生活太忙碌，就如同處在荊棘叢林中，將種子的養分奪走，無法結出美好的果實來。要捨才有得，我們因為捨不得，放不下，那些屬世的慾望，總是纏累在身。就像一個長跑者，腳上拖著鉛球在比賽，汗流夾背，始終無法達到目的地。

種子希望能落在好土裡，土質也是可以調整的。只要費一點心思，就能將不能耕作的土壤，改變成為適合栽種的沃土。用一顆虛心受教的心，也能改變我們屬靈的體質，從消化不良，變成胃口大開。求聖靈幫助我們，對神的話語渴慕，追求與神有親密的關係，並且與屬靈的同伴彼此有好的團契，相互鼓勵。就像栽種藍莓的原理，互相幫助，大家受益，多多結果。約翰福音 15:8 你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。

修剪枝子聽起來容易，做起來不易。就像看到那些長出的枝芽，要拿刀修剪，我還真捨不得。約翰福音 15:2 凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。有經驗的園丁，會適當地修剪分枝，為了集中養分給主要的枝子。果農也知道要疏果，他們會把開花後初懷的果胎，摘除一些，讓每根枝子只保留一兩顆，日地在讓營養不會被太多的小果胎分奪，讓足夠的養分能順利輸送，這樣才能培養出成熟肥美的果子，而不是一堆養份不足，未熟先落地的無用之物。

說到這裡，又要回到我的藍莓了，它們既是賞心悅目，又能怡情養性...，但一不小心，就會讓我陷入玩物喪志的可能。這些看似好的事物，若是讓我們太專注在它們身上，恐怕又成網羅，總要適可而止，凡事都要有節制，這也算是操練的機會。



感謝所有參與 e 活水季刊的同工，
以及用禱告來托住這項事工的弟兄姊妹，
您的付出，使這份刊物能持續地為主發光。
也盼望各位能將您寶貴的意見告訴我們！

編輯部

本刊物之版權為南灣福音基督教會所有，若要轉載須經由本教會同意。