

e 活水



南灣福音基督教會 South Bay Evangelical Christian Church

[南灣福音基督教會 e 活水季刊第七期]

October 15, 2017



仰望耶穌的信心

劉少平牧師

耶穌回答說：「我實在告訴你們，你們若有信心，不疑惑，不但能行無花果樹上所行的事，就是對這座山說：『你挪開此地，投在海裏！』也必成就。你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。」（馬太福音21:21~22）

今天的講道的經文是馬太福音21章21至22節，上文講到耶穌和門徒走在路上時看見一顆無花果樹。耶穌上前，發現樹上沒有果子，只有葉子，就對樹說：「從今以後，你永不結果子。」耶穌說完，那無花果樹就立刻枯乾了。門徒見此，感到非常驚奇，因為從來沒有見過這樣的事情。

耶穌看見門徒的反應，就對他們說：「我實在告訴你們，你們若有信心，不疑惑，不但能行無花果樹上所行的事，就是對這座山說：『你挪開此地，投在海裏！』也必成就。你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。」（馬太福音21:21~22）

耶穌用「我實在告訴你們」這句話來強調祂講論的權威性和真實性。「實在」直譯「阿們」，即真實可靠之意。耶穌是無所不能的主，祂凡事都能做，祂的話真實可靠，永遠堅定。

1. 專心一意相信神

耶穌叫門徒要絕對相信神，因為神是真實和可靠的。所謂相信神，乃是因為神的信實和可靠，因此才相信祂，並且投靠祂。換句話說，相信不是人的個人的意願或選擇，而是因為神的真實和可靠，因而作出正確的回應。

A stylized graphic of the word "Faith" in a bold, sans-serif font. The letter "i" is replaced by a blue cross with yellow dots at the top and bottom. The letters "F", "a", "t", and "h" are yellow.

誠如希伯來書說：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」(1:1) 神是信心的根據，也是相信的對象。神是真實的，因此相信祂；假神和偶像是虛假的，相信它們就是迷信。

舊約用 $\eta\epsilon\alpha\mu\lambda\nu$ 這希伯來字來說明相信的道理，這動詞含有立定、站穩之意。形容詞「阿們」就是真真實實、非常肯定之意。我們禱告結束時說「阿們」，表示我們禱告的誠心，也相信神必垂聽。神是偉大的，祂的作為奇妙，我們就稱頌祂，心中就說「阿們」。神學家布特曼(Bultmann)寫道：「 $\eta\epsilon\alpha\mu\lambda\nu$ 就是對所相信的對象說『阿們』，即承認神的真實性，同時也建立彼此之間的關係。」當我們對神說「阿們」時，表示我們承認神是真實的、可靠的，同時也說明我們與祂有良好的關係。

(1) 相信獨一無二的真神

摩西在摩押平原向以色列人宣告耶和華是信實的神，說：「所以，你要知道耶和華—你的神，祂是神，是信實($\eta\alpha\nu\nu\epsilon\alpha\mu\lambda\nu$) (hanne'eman) 的神；向愛祂、守祂誠命的人守約，施慈愛，直到千代。」(申命記 7:9) 「信實」的希伯來文與「相信」同字，說明耶和華是信實的，祂必遵守祂從前與阿伯拉罕所立的約，也必照祂的應許把以色列人從埃及帶領出來。神是信實的，以色列人必須相信祂，盡心、盡意地愛祂，並順從祂的帶領，這是他們應有的回應。因這緣故，摩西就吩咐以色列人說：「以色列啊，你要聽！耶和華—我們神是獨一的主，你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的神。」(申命記 6:4~5) 神是信實的、可靠的，因此我們必須相信祂。

神的真實和可靠與人有甚麼關係？創世記論到亞伯拉罕的義，說「亞伯蘭信($\eta\epsilon\alpha\mu\lambda\nu$) 耶和華，耶和華就以此為他的義。」(創世記 15:6) 亞伯拉罕相信神，神就以他為有義。亞伯拉罕之所以有義，乃是因為他相信神。人信神乃是因為神可靠，所以就相信祂，而不是人的信心決定神有多可靠。

有一個還沒信主的人，我問他為什麼還不信？他說：因為我聖經還不熟，等我讀過一遍後再來信。我告訴他讀一遍聖經你不一定會信，但信了之後讀聖經必定會明白。也有人告訴我他有很多問題，還有很多沒有解決的罪，

等處理好了再來信耶穌。這想法也有問題，其實當一個人信了耶穌，他的問題就會得到解決。我們相信耶穌，乃是因為祂真實。人沒有辦法用自己的義來建立神的可靠性。亞伯蘭相信神，神就以此為他的義。回想我們信主之前，生命中有很多歪曲，可是相信耶穌之後，神就改變我們。

有些人告訴我，他們信主之後心裡就充滿平安。這種現象不難解釋。一個人還未認識神之前，他心裡雜亂無章，認識神以後，神能把他心中的混亂調正，使他感到平定安穩。耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(馬太福音 11:28) 主耶穌基督應許要將人心中的不正、歪曲、錯誤除去，這是相信祂所帶來的果效。保羅在羅馬書 3:22 說：「就是神的義，因信耶穌基督加給一切相信的人，並沒有分別。」意思是，凡信耶穌基督的人都成為義人，都與神建立了正確的關係。神真實的屬性特點太奇妙了，因著祂的真實，我們也可以成為真實可靠的人。



(2) 相信神必定站穩

不信神會有什麼問題？先知以賽亞曾經回答過這問題，他對以色列人說：「你們若是不信，定然不得立穩。」(以賽亞書 7:9) 不信神的人必定站立不穩，因為他沒有立足之地。神是絕對可靠的，凡相信祂的人就必定立穩。

先知何西阿用「心懷二意」這詞來指責以色列人對神一知半解，如同不信的人：「他們心懷二意，現今要定為有罪。耶和華必拆毀他們的祭壇，毀壞他們的柱像。他們必說：『我們沒有王，因為我們不敬畏耶和華。王能為我們做甚麼呢？』」(何西阿書 10:2~3) 何西阿譴責以色列人不認識神，懷疑神的真實，不相信祂的眷顧與帶領，以致他們失去信仰和人生的方向，因為不明白真理，又對道德的事情沒有概念，因此就經常犯罪。

雅各寫信給散居各處的基督徒，叫他們要有信心，不要心懷二意，沒有定見：「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得甚麼。心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。」(雅各書 1:6~8)



耶穌說事奉神要專心，不要心懷二意：「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」(馬太福音 6:24)

2. 在四方面展示信心

耶穌教導信心的功課，希望門徒在以下四方面展示對神的信心：

(1) 相信神必供應

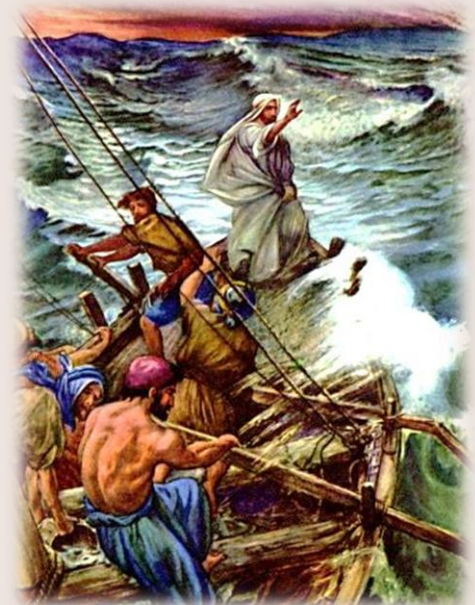
門徒關心生活上的需要，我們何嘗不也是這樣？年紀大了，最憂慮的是退休以後的生活，還有醫療、保健等事。

耶穌叫門徒不要為生活憂慮，說：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？…你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！」(馬太福音 6:25~30)

「小信」就是信心微小，可說是沒有信心。為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼，穿甚麼，說明對神沒有信心，不相信祂的眷顧。年紀大了，自然會想到死亡。人會死亡是避免不了的，擔憂死亡是無濟於事的，因為終有一天它會來到。人的憂慮不能改變什麼，反而會影響我們對神的信心。

(2) 相信神掌管環境

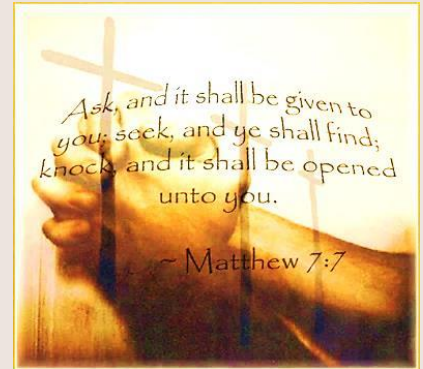
有一次彼得隨耶穌在船上，那時海裡起了大風浪，彼得驚恐萬分，而耶穌卻在睡覺。彼得喊叫說：「夫子！我們喪命，你不顧嗎？」耶穌醒了，斥責風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大地平靜了。耶穌對門徒說：「為甚麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」(馬可福音 4:38~40)耶穌譴責門徒沒有信心，不認識祂是真神，是掌管大風大浪的主。



(3) 相信神垂聽禱告

耶穌教導門徒禱告的時候要有信心，說：「我實在告訴你們，你們若有信心，不疑惑，不但能行無花果樹上所行的事，就是對這座山說：『你挪開此地，投在海裡！』也必成就。你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。」(馬太福音 21:21~22)

禱告要有信心，要相信神必垂聽我們的祈求。神是真實可靠的，祂必定回應我們的禱告。所以耶穌說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」(馬太福音 7:7~8)



(4) 相信耶穌治人病

有一個百夫長，他的僕人生病了，請求耶穌去醫治他的病(馬太福音 8:5-6)。

耶穌說：「我去醫治他。」

百夫長說：「主啊，你到我舍下，我不敢當；只要你說一句話，我的僕人就必好了。」

他繼續說：「因為我在人的權下，也有兵在我以下；對這個說：『去！』他就去；對那個說：『來！』他就來；對我的僕人說：『你做這事！』他就去做。」

百夫長是做官的，位份不算最高，卻也有權管理一百個士兵。他明白職份和權力的道理，知道官長的責任不是親力親為，而是憑權柄吩咐下屬去做事。百夫長知道耶穌是神的兒子，祂擁有絕對的主權，只需要吩咐一聲甚麼事情都能成就。

耶穌看見他這種信心，就稱讚他說：「我實在告訴你們，這麼大的信心，就是在以色列中，我也沒有遇見過。」

信心不是人的表現，信心乃是人因認識神的真實性而作出的正確回應。耶穌教導信心，叫我們把焦點放在神的身上，而不是放在我們自己的身上。



我行得出來嗎？

嵩琳

我在家裏常常被妻子提醒，講話的聲調過高，說話的語氣不夠溫柔，常常固執己見，不願謙卑虛心地接受調教。感謝神，我的妻子很有耐心，已經容忍了快四十年。今天的信息，我行的出來嗎？是在查考雅各書一章 19 節到 25 節之後，給自己的鞭策，盼望也能夠與在座的弟兄姊妹們一起勉勵。

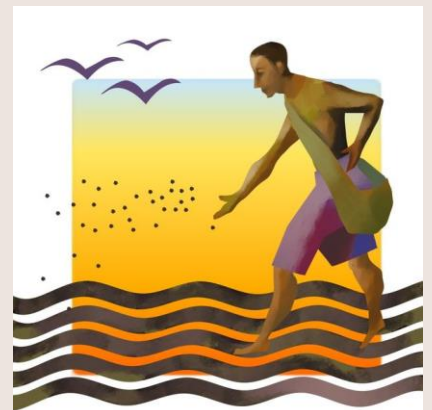
雅各書 1:19-25 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就 神的義。所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。

在今天的經文裏，我把聽和行這幾個字都用紅筆圈了出來，因此可以歸納出兩個主題，聽道和行道。我就從這兩個主題來分享今天的信息。1. 聽道：存溫柔的心，受教的靈。2. 行道：依靠聖靈，行的結果，必然蒙福。3. 結論。

1. 如何聽道：存溫柔的心，受教的靈

首先一起思考第一個主題，聽道。雅各書 1:21，存溫柔的心領受那所栽種的道。所以聽道是要存溫柔的心。溫柔的心，原意是一匹野馬經過馴服之後，在任何時候都可以被主人使用。此處溫柔的心是形容一顆，像野馬一樣被馴服之後，隨時都有願意受教的心。因此，溫柔的心就好比一塊被鬆過的好土，可以讓神的道，進入人的心中，生根發芽。

主耶穌在馬太福音 13:23 撒種的比喻中，曾說，撒在好地上的，就是人聽道明白了，後來結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。神的道是什麼？彼得前書 1:25，惟有主的道是永存的。所傳給你們的福音就是這道。



所以，神的道就是能夠救人靈魂，使人得著生命的福音好消息。願意接受這福音好消息的，就能夠讓神的道，這顆生命的種子，栽種在我們心田裏的好土，然後成長結出百倍的生命果實，使我們擁有神豐盛的生命。

雅各在雅各書一章 20 節和 21 節，把一個閉塞的心和溫柔的心作出了對比，因為對福音真理態度的不同，自然就會產生不同的結果。雅各書 1:20，人的怒氣並不成就 神的義。義就是好關係的意思。當一個人的心中有苦毒（animosity toward another person），惱恨，忿怒的時候，就不能和神有好關係。因此，心是閉塞的，剛硬的，是無法領受神的話。因為苦毒，惱恨，忿怒，是不討神喜悅的罪，與和神的好關係在一個人的心裏是不能共存的。唯有從苦毒，惱恨，忿怒，中得到釋放，才能恢復與神親密的好關係（intimacy with God）。相反地，當一個人態度謙卑，就能像雅各書 1:21 說的，存溫柔的心，聆聽領受福音真道，對自己的生命發生功效。

撒母耳記下 12 章記載了先知拿單受神差遣向大衛王進諫的故事。先知拿單當面責備大衛的罪行，因為大衛強刀奪愛，搶奪了手下大將烏利亞的妻子拔示巴。又借刀殺人，藉亞捫人的刀殺死了在戰場上奮勇作戰的烏利亞，為此神甚不喜悅。大衛聽了拿單的諫言，當場懺悔認罪說“我得罪耶和華了”（撒下 12：13）。拿單說“耶和華已經除掉你的罪，你必不至於死。”後來大衛寫下了詩篇 51 篇，向神表白了懺悔之心。一般的君王可能會惱羞成怒，將進諫者砍頭。然而大衛卻有一顆受教的心，馬上俯伏認罪。如果是我，我行的出來嗎？我會馬上懺悔認罪嗎？有時候聽完道之後，偶而無意間會聽到有人說“某某人沒來真可惜”。其實神的話是講給每一位聽的，而不是只對某一個人講的。

箴言 9:8，不要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備智慧人，他必愛你。

當弟兄姊妹，帶著淚流滿面的愛心，冒著被絕交的苦心，用屬靈的真理，規勸責備開導你的時候，若是你存溫柔的心，受教的靈，聆聽並且欣然接受了，你就是一個智慧人。你一定會感謝神，藉著愛你的弟兄姊妹得到了一個反省的機會，同時也會更愛愛你的弟兄姊妹。若是存閉塞的心，心裏剛硬，冷嘲熱諷弟兄姊



妹的愛心和苦心，那麼很可能就是仍然把自己捆鎖在苦毒，惱恨，忿怒，的牢房裏，完全無法得到釋放。是一個可能還會繼續犯罪的褻慢人。

最近教會有一些差事，我很幸運，總是得到妻子關愛的眼神，她第一個想到的就是我。因為我就在她身邊比較容易使喚。她一次、兩次、連續好多次都找我幹差事。有時候甚至一天找我幹好幾件差事。心中不免開始嘀咕，抱怨，甚至生氣發怒了。她提醒我說：你不是八月份還要講道嗎？是的，我若是對神所疼愛的姊妹，我親愛的妻子，心中有怨氣，忿怒，就活不出與神有好關係的見證，那麼我就不配站在主日講台上講道，因為一定沒有神的同在，所講的道是絕對沒有力量的。當時我感到我真的行不出來。神的教導我做不到。因此，我幾乎要通知李長老，我不能也不配在八月份講道了。於是我向神禱告，向神懺悔自己生命的膚淺不成熟，求聖靈幫助我。感謝神，很快地和妻子關係正常化之後，心中就得到完全的釋放。於是才再向神禱告，我的妻子也為我禱告，祈求神賜給我合適的話語，可以在今天的講道中分享。



2.行道：依靠聖靈，行的結果:必然蒙福

讓我們用雅各書一章 21 節到 25 節，一起來思想第二個主題，行道。聽道是吸收屬靈的知識以及教導。神的話是否能在我們身上發生功效？改變我們的生命？要看我們有沒有將所聽的道行出來。也就是實際應用在我們日常生活中，來經歷神的同在，活出與蒙恩相稱的生命。那麼，其結果乃是如雅各書 1:25 所說的，必然得福。

雅各書 1:22，你們要行道，Do what it says。這是命令的語氣，意思是我們一定要行道。上一節，雅各書 1:21，提到存溫柔的心，領受那所栽種的道，這是第一步。下一步就是在聽道之後，必需有接下來的行動出來。很顯然的，行道是回應聽道。行是操練的意思，把聽到的道理附諸行動。所以，我們要做一個願意操練，起而行的人，而不是單單只做個聽道的人。事實上，雅各書 1:22 下半段很清楚地告訴我們，這樣的想法是自己欺騙自己。聽道很

容易，可是要行出來卻不容易。我剛剛已經講了我的見証，因為必須放下自我。

主耶穌在馬太福音 7:24-27 的登山寶訓，用兩種根基來教訓門徒，要做個行道的人。馬太福音 7:24-27 「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」藉著實際的生命操練，把聽的道行出來，才能把信仰的根基建立在基督的磐石上，來親身經歷神的帶領。相反地，不去行道的，就是把信仰根基建立在沙土上，這是很危險的。23 節提到的這面鏡子，就是指 25 節的全備，使人自由的律法。那麼我們照這面鏡子時，就是讓基督的律法，神的道，來鑑查我們受罪污染的，不完全的本性。

古時候的鏡子是用銅打造的，清晰度可能不是百分之百。唐太宗（李世民）在位期間政治清明，因為有一位非常能幹的宰相魏徵來輔佐，史稱貞觀之治。魏徵死後，唐太宗傷心地說：「以銅為鏡可以正衣冠，以古為鏡可以知興替，以人為鏡可以明得失。魏徵逝，朕亡一鏡矣。」魏徵這面鏡子幫助唐太宗有反省的機會。同樣的，基督的律法這面鏡子也是幫助我們基督徒反省的。其實神擺在我們身邊的弟兄姊妹，何嘗不也是我們的鏡子？

從 23-25 節，可以歸納出兩種對基督的律法態度不同的人。第一種人是，聽道而不行道的：只對着鏡子看自己本來的面目。這裏的看是過去時態，在基督全備的律法光照反映之下，看到了自己的不完全。可是過去看過之後就走開了，自然很快地就忘記自己面目可憎的本相，有罪的本性。因此沒有生命的改變。正如馬太福音 7:26 的無知的人，把房子蓋在沙土上。那麼，在經歷試煉時，因為根基不穩，將會經不起考驗，而倒塌了。

第二種人是，聽道並且行道的：能夠詳細查看基督的律法，是一個時常照鏡子的人。不僅自己會遵守，而且能夠實行出來。同時看鏡子，看到自己的不完全時，也能夠自我反省。所以，是個蒙神祝福的人。這裏的行是現在時態的動詞，因此不是在他完成實行了之後才蒙福，乃是在實行之中，而且持續不斷地實行下去的時候就蒙福了。這對我們今天生活有極大的應用。我們必須在生活中，持續不斷的操練從神領受的話語，信靠順服神的帶領，



才能活出蒙福的生命。正如馬太福音 7:24 的聰明人，把房子蓋在磐石上。主耶穌就是我們的磐石。祂會保守我們經得起人生風暴的考驗。屹立不搖，因為根基穩固。

民數記 12 章記載了一段摩西，和姊姊米利暗，哥哥亞倫的故事。米利暗和亞倫因為妒忌摩西的領袖地位，以摩西娶古實女子為妻作為藉口，一起毀謗摩西，指責摩西獨占上帝的啟示成為神曉諭以色列人的唯一出口。神對米利暗和亞倫他們兩人的行為，深感不悅，因而發怒。雅各書 3:9-10 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著 神形像被造的人。頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！後來米利暗長了大麻瘋，其實是神的懲罰。摩西應亞倫的懇求，就迫切地向神禱告，求神醫治米利暗。她七天之後就痊癒了。神的教導是，要愛你的仇敵，為那逼迫你的禱告。摩西行出來了，立了一個值得我們學習的好榜樣。我問自己若是我，我行得出來嗎？我會為那逼迫我的禱告嗎？

加拉太書 5:25 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。我們都是重生得救的基督徒，有聖靈的內住，有聖靈的印記在我們內心，因此必須依靠聖靈，才能操練並且活出有神同在的生命。如果游泳教練教我們游泳，講解的頭頭是道，手如何划水，腳如何踢水，頭如何抬起來換氣。我們若是害怕跳到游泳池裏練習，就無法享受游泳的樂趣，還是一個旱鴨子。聖靈就是我們的導師，我們的教練，它會教導帶領我們，克服我們的恐懼感，只要我們願意謙卑受教。



以弗所書 4:29-32，污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫 神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或譯：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如 神在基督裡饒恕了你們一樣。在處理人際關係上，以弗所書這幾節經文給了我們很清楚的教導。有時候我們遇到了十分尖銳的挑戰，心中難免感到憤憤不平。內心的苦毒，惱恨，忿怒，一時難消，恩慈饒恕早已拋諸腦後。發現自己基要真理都懂，可是卻行不出來。此時，就必須依靠聖靈，迫切地向神禱告，放下自我，先從改變自己開始。不要叫神的聖靈擔憂，更不要消滅聖靈的感動（帖前 5：19）。

Nelson Mandela 曼得拉是南非的第一位黑人總統，也是諾貝爾和平獎的得主。在他做總統之前，南非是少數的白人統治多數的黑人，他因為堅決反對當時的種族歧視和種族隔離政策，而被關進監獄。在他被釋放離開監獄時，曾經說過一句很有名的話。As I walked out the door toward the gate that would lead to my freedom, I knew if I did not leave my bitterness and hatred, I'd still be in prison. 當我離開監獄牢房的小門，走向通往自由的監獄大門的時候，我知道，如果我沒有把心中的苦毒，憎恨，留下來，我仍然是在監獄裏。



25 節的律法，就是指能夠救人靈魂的道（logos），使人重生得救的真理之道。也就是基督的律法。因為主耶穌在馬太福音 5:17 說過，我來了不是要廢掉律法，乃是要成全。主耶穌把舊約律法刻板的字句，提升到與神建立好關係，達到屬靈生命更新更高的層次。這個律法是全備的，代表律法的完整性。因為主耶穌在馬太福音 5:18 說過，律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。

加拉太書 5:13-14，弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。基督的律法在加拉太書 5:14 有最佳的詮釋，就是愛人如己。

人工智慧這個新名詞，相信大家都聽過。目前在科技，產業，學術界，是一項很熱門的課題，因為應用的範圍很廣，且有很大的商機。人工智慧已經打敗了世界上最頂尖的圍棋高手。它也是現在發展無人駕駛汽車的技術基礎。機器人也是藉著人工智慧來操作控制。人工智慧有兩個主要功能，一個是學習，另一個是解決問題。學習就是收集很多的數據，資料，經過分析處理之後，儲存起來，儲存在電腦或是雲端裏，成為它智慧的來源。當遇到問題時，人工智慧就用它所儲存的智慧，來解決問題，迅速地作出決定，十分管用。人工智慧雖然很有智慧，那是人工的。沒有生命，沒有感情的。

如果我們聽了很多的道理，也讀了很多的經文，儲存了很多的聖經知識，卻沒有去操練，去經歷神賜給我們的生命，就無法有感情的行出從神而來的

愛，那麼我們所擁有的只不過是人工智慧，屬世的知識，與機器人無異，因為沒有神真實的生命在我們內心深處扎根，發生功效。我們基督徒和世人最大的不同之處，在於我們有神的同在。條件是我們要愛神，也要彼此相愛。親愛的弟兄姊妹，讓我們依靠聖靈，一起追求屬天的智慧，操練出溫良柔順的生命氣質。成為與人和睦的和平之子。用愛心來消除苦毒，用歡笑來取代惱恨，用和睦來解決忿怒。只有愈多的放下自我，那麼，才会有愈多屬靈生命成長的空間。

3. 結論

讓我用腓立比書 4:9 作為今天信息的結論。這是保羅對腓立比教會信徒的勸勉。你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。這些事你們都要去行的行字，原文也是現在時態的動詞，表示繼續不斷的行動。



這些事是指那些事？記載在腓立比書第 4 章前面幾節的經文裏。包括要在主裡同心（腓立比書 4: 2）。要靠主常常喜樂（腓立比書 4: 4）。叫眾人知道你們謙讓的心（腓立比書 4: 5）。應當一無掛慮（腓立比書 4: 6）。要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將我們所要的告訴神（腓立比書 4: 6）。要思念天上的事（腓立比書 4: 8）。凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

保羅寫腓立比書時，是被軟禁在羅馬，每六個小時就會換一位和看守他的士兵用鐵鍊銬在一起。所以羅馬士兵是二十四小時，在輪流守護監督著保羅，免得他發生意外。腓立比書 4: 7 的保守，英文字用的是 *guard*，當名詞用就是看守的士兵。所以，不論外在的環境如何險惡，只要我們持續不斷地把所聽的道行出來，賜平安的神都會與我們同在，在基督耶穌裡保守著我們。把我們和祂緊緊地銬在一起，就像羅馬的士兵看守著保羅，和保羅用鐵鍊二十四小時銬在一起一樣。

我行得出來嗎？我再一次問自己。若是單靠自己的老我自我，是絕對行不出來的。唯有依靠聖靈，謙卑地，持續不斷地在日常生活裏操練，活出神的教導，就必經歷神的同在和保守。那麼，才能超越環境，超越週遭的人，



神喜悅的生活，榮耀神的名。而且必然蒙福，讓我們彼此

我們與天父愛的關係

有義

從羅馬書 8:14-18 來看我們基督徒與天父愛的關係：

因為凡被神的靈引導的、都是神的兒子。你們所受的不是奴僕的心、仍舊害怕、所受的乃是兒子的心、因此我們呼叫阿爸、父。聖靈與我們的心同證我們是神的兒女、既是兒女、便是後嗣、就是神的後嗣、和基督同作後嗣、如果我們和他一同受苦、也必和他一同得榮耀。我想現在的苦楚、若比起將來要顯於我們的榮耀、就不足介意了。

談到父親節，我想若是父親還健在，絕大部分的人，都會在父親節的時候與自己的父親一起吃飯，若父親不住在附近，也會打電話跟父親問候。而父親也會希望他的兒女能常常去探望他。我自己的父親住在台灣，當我回台灣度假或出差，我一定會回家與他一起吃飯，陪他聊天。這對我來說是一件很重要的事，因為我愛我的父親，我之所以愛我的父親，並不是我這個人特別好，那是因為我知道我父親生我、養我、愛我，並為我犧牲了大半輩子的青春，只為能給我們兒女們有更好的未來。而我父親也只是一個普通的父親，但因着神給我們人類有愛的本能，我父親能無怨無悔地愛我們。神也在每個兒女身上給了我們愛父母的天性，所以在地上才有着父親與兒女的親密愛的關係。

1. 從父親與兒女的關係來看天父與我們基督徒的關係

神是創造我們的天父，祂為了我們的始祖亞當、夏娃預備了美好的環境，使他們生活在伊甸園中，在亞當、夏娃犯罪後，神還是來尋找人。但亞當夏娃和神的關係已因着人的背逆和犯罪被破壞了。創世記 3:9-13 耶和華上帝呼喚那人，對他說：「你在哪裏？」他說：「我在園中聽見你的聲音，我就害怕；因為我赤身露體，我就藏了起來。」耶和華上帝說：「誰告訴你，你是赤身露體呢？莫非你吃了那樹上所出的，就是我吩咐你不可吃的嗎？」那人說：「你賜給我、



與我一起的女人，是她把那樹上所出的給我，我就吃了。」耶和華上帝對女人說：「你怎麼會做這種事呢？」女人說：「那蛇引誘我，我就吃了。」

人因着罪，無法坦然無懼地來到神的面前。人也因着罪性，而邪惡到一個地步，就如創世記 6:5-7 所說：耶和華見人在地上罪大惡極，終日心裏所想的盡都是惡事，耶和華就因造人在地上感到遺憾，心中憂傷。耶和華說：「我要把所造的人和走獸，爬行動物，以及天空的飛鳥，都從地面上除滅，因為我造了他們感到遺憾。」

但神因着祂的慈愛，仍留下挪亞一家，並與他們立約，神不再用洪水從這個世界將有血肉的滅絕。不但如此，神更是差遣祂的獨生愛子，主耶穌基督到世界上來完成祂對人類的救贖計劃。神要我們藉着主耶穌在十字架上的救贖，使我們能夠稱義，恢復我們與神的好關係並使聖靈能夠內住在我們的心中。這個親密的關係，是父親與兒女的關係。所以在羅馬書 8:14 裡，告訴我們「因為凡被神的靈引導的、都是神的兒子」，因着聖靈的引導與聖經的啓示，我們能夠認識天父是多麼地愛我們。當我們認識到天父的愛，我們就不得不愛我們的神與主耶穌。因著這愛的關係，我們神的兒女，就願意天天來與神相交。因着愛的緣故，我們願意聽主的話，作一個順命的兒女。



我在五月初的時候，有機會回台灣去看我父親。這一次的相聚，使我明白，我父親最高興的就是我靜靜聽他講話陪他聊天。因此我也想到，我們的天父又何嘗不是多麼喜歡與我們這些神的兒女交通？

但我們到神面前來禱告的時候，常常把我們的需要列了一個清單，一一地跟神報告之後，神還來不及將祂的話語告訴我們，我們就結束與神的交通，其實神也願意將祂的心意告訴我們，只是我們是否有安靜的時間，來等待祂的話語呢？



就如前面的分享，當我們與地上的父親有愛的好關係，我們就很願意也很盼望與父親有親密的交通，從交通中我們就能瞭解父親的心意。同樣的我們的天父也會藉着我們與祂親密的交通，來告訴我們祂的心意。神是掌管萬有的神，祂可以有很多方法來向我們啓示祂的心意，我自己就曾在教會的

詩歌敬拜中，感受到天父在我的困境中給我的安慰。也曾在靈修中，看到天父藉聖靈，讓我明白聖經中的教導。天父也曾藉着教會弟兄的鼓勵，使我看見神要我參與的事奉。不過我們如何辨別那真是神的心意，而不是自己的心意？不同的見解可能有很多，但我認為其中有兩點是很基本的：

第一點：神的心意是不會和聖經的教導相違背，若是我們有一個感動是和聖經的真理相違背，那肯定不是從神來的心意。

第二點：我們必須天天和神有親密的關係，神自然會藉着靈修和禱告來啓示我們，因為神已賜下聖靈給我們，聖靈自然能成為我們的引導，將神的心意在靈修與禱告中藉着聖經的話語來啓示我們。

2. 我們所受的不是奴僕的心、仍舊害怕

當我們成為神的兒女，保羅在羅馬書 8:15 說：「你們所受的不是奴僕的心、仍舊害怕，所受的乃是兒子的心、因此我們呼叫阿爸、父。」，這經節告訴我們，我們不再是奴僕，我們的心也就不是奴僕的心，不再害怕。因着我們的心明白我們是神的兒女，我們就知道神是愛我們的，因神是掌管萬有，有個掌管一切的神作為我們的天父，我們就相信神必定有美好的心意在我們的生命中。我記得在靈命日糧中有一個故事最能讓我體會這一段的經文，故事說：「在一次的飛行途中，遭遇到一個沒有預警的強亂流，全機的人都驚慌恐懼，並大聲喊叫，唯有一個自己坐在前排的小女孩一點也不感到驚慌。等到飛機平安降落之後，有人問這個小女孩，為什麼她能夠保持平靜？她回答說：『我爸爸是機長，他要帶我回家。』，是的，無論我們今天遭遇怎樣的風暴，是不幸的意外、失業，或其他的試煉，我們還是可以有信心，因為我們仍有希望。當知道我們的機長，主耶穌勝過這些風暴，祂會領我們平安回家。」



在信主前，為什麼會有奴僕的心，感到害怕呢？那又是怎樣的感受呢？約翰福音 8:31-34:「耶穌對信他的猶太人說：『你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。』」他們回答說：「我們是亞伯拉罕的後裔，從來沒有作過誰的奴僕。你怎麼說『你們必得以自由』呢？」耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，所有犯罪的就是罪的

奴僕。」我們曾是罪的奴僕，和父神沒有關係，所以在世上的重擔和困境都是自己去承擔。雖然知道我們會漸漸老去，而生老病死是人生必經的過程，但仍舊會害怕。我在五月份時，藉着去參加我大女兒的畢業典禮，順道回到美東去拜訪老朋友，大家年紀又更長了一些，其中有一些弟兄姐妹得了癌症，也聽說一些老弟兄姐妹已經被主接回天家。我們如果不認識天父，並知道祂能給我們永生，那我們對將來會老會過去，是否充滿恐懼和害怕呢？但我們如果藉着耶穌的救贖與聖靈的內住，認識到天父和未來的天家，我們對未來就有把握而不再害怕，有誰會害怕回家呢？除非跟天父的關係不好，而且不認識祂是多麼的愛我們。

3. 我們既是神的兒女，聖靈就在我們的心裡，作我們的保惠師



我們如何有把握，真是神的兒女呢？在約翰福音 1:12 凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。所以當我們接待神住在我們的心裡，我們就是神的兒女。而我們怎麼知道我們接待神到我們心裡？約翰一書 3:24 遵守神命令的，就住在神裏面，神也住在他裏面。我們所以知道神住在我們裏面是因他所賜給我們的聖靈。我們心中有聖靈，就是接待神住在我們心裡。我們既是屬神的，聖靈就在我們的心裡。所以羅馬書 8:16 說：聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。在我日常的生活中，聖靈常常以聖經的話語來提醒我，不要犯罪，不要有怒氣，以及要能忍耐。約翰福音 14:26 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。



我常常因着聖靈的提醒，而改變我的個性和神不喜悅的壞習慣。我生長在傳統的台灣家庭，父親是受日本式教育的，小時候當然少不了父親的管教與責打，當我自己成為父親時，對我的小孩也是打罵教育，隨著讀經與聖靈的教導，在多年以後，我終於學會在我因生氣而犯錯時，能向我的女兒們道歉。這在各位弟兄姊妹的身上，也許很容易，但在我從小的教育中，父親是很有威嚴，就算犯錯也是不需要道歉的刻板印象，要改變對我是個挑戰。成為神兒女的特權和記號，就是有聖靈來幫助我們明白聖經，並改變我們的

生命，把神的生命從我們的生活中表現出來。我曾經聽見一些慕道友說，他們早已把聖經唸過好多次了。但他們的生命仍然無法改變。那是因為他們沒有認罪悔改，相信耶穌，讓祂成為他們的救主，並且讓聖靈進入他們的心中，成為神的兒女，所以他們就無法從裡面改變他們的生命。

4.人在世上有苦難，在天父裡就有平安，因為我們知道，天父讓我們受苦是有目的

既然神的心意是要我們和基督一樣成為祂的兒女，並且天父要把我們模成耶穌的樣式。希伯來書 5:7-8：基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允。他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。我們知道耶穌在世上的時候，祂因藉着在肉身裡所經歷的苦難和學習，終於通過了"順從"的考驗。因此我們也知道，神讓耶穌在肉身的時候，藉着苦難，來學習功課，我們這些同為神兒女的，神不也是藉着世上的苦難，使我們在各樣的事情上學習順服神，就如同基督耶穌在十字架上順服受死。羅馬書 8:17：既是兒女、便是後嗣、就是神的後嗣、和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦、也必和他一同得榮耀。

Romans 8:17

Now if we are children, then we are heirs—heirs of God and **co-heirs** with Christ, if indeed we share in his sufferings in order that we may also share in his glory



我從小就是一個比較內向的人，不太喜歡更換自己熟悉的環境，但神卻讓我在二十五歲到三十五歲的十年中間，幾乎每兩年就搬一次家，而且還是從台灣到美國，美國到台灣，再從台灣到美國的俄亥俄州辛辛那提市，又到明尼蘇達州的布魯爾斯，再到新澤西州。我那時想：應該可以在新澤西州退休了吧！因為我所在的公司是一間相當穩定的公司，但神在我們一家深深扎根在新澤西州的十一年後，再一次將我們拔起，又遷到洛杉磯來，這對我們真是個很大的挑戰。現在我回想起來，神似乎要對付我那在屬靈上的偏執，我不敢稱那個偏執為驕傲，因為直到今日，我的屬靈景況仍是貧乏得很，那有什麼值得驕傲的？在新澤西州時，我認為神學院的教育是沒有必要且是不屬靈的。在聖經的真理上我也有一些偏執的看法，我記得曾有一次與王守仁教授共進早餐時，與他爭論一次得救永遠得救的真理。現在回想起這九年來我的改變，真是體會到神要藉世界上各樣的挑戰與苦難，使我效法基督在十

十字架上的死與戰勝肉體，這是我們學習與改變的機會。所以我們可以相信，神在苦難的背後一定有祂的目的，而我們不也常說苦難就是化了妝的祝福嗎？

5. 因着榮耀的盼望就輕看我們現今的痛苦

所以我們的天父藉着困難和苦難，讓我們能夠學習更像基督，來順服神的心意。一旦我們在學習順服的功課上有長進，那我們將來在天父的家裡，也必與基督一同得榮耀。

當我讀到羅馬書 8:18 說「我想現在的苦楚、若比起將來要顯於我們的榮耀、就不足介意了」。我就想到，我們在高中時學到的數學概念...，一個有限的數目被一個無限大的數目所除(\div)時，它的結果就是零。是的，我們在世上的苦楚就像那個有限的數目，而將來在天上的榮耀是無窮盡的。所以為什麼保羅在這裡說，現在的苦楚，是不足介意的。

各位弟兄姊妹，我們是不是信主多年，但別人似乎看不出來我們是心裡有神，有聖靈內住的人？我們是不是信主多年，聖靈的感動和聖靈的責備與提醒似乎對我們無動於衷？我們是不是信主多年，仍和我們的父神，沒有親密的關係？我們是不是只是一個星期天的基督徒？我們是不是信主多年，面對人生各樣重擔困難，仍然是自己一個人扛著？我們是不是在匆忙的早晨，無法給神十幾二十分鐘的時間，讓我們能夠與父神有親密的相交？

以上所說的這些問題，其實我都有，但父神沒有放棄我，祂藉著聖靈使我看見我們基督徒要與父神建立親密的關係是何等的重要。感謝主耶穌，這些年讓我有一個小小的屬靈復興。各位弟兄姊妹，好不好我們一起來因着父親節的提醒，讓我們回到我們父神的家來與父神親近。讓我們天天來與這位又真又活的父神，有單獨相交的時間，願意向祂禱告。

主阿！祈求祢來幫助我們，使我們與天父建立親密與個人的關係。讓我們成為與父神有好關係的兒女，讓聖靈住在我們的心裡。天天來幫助我們，時時順服在神的旨意中。主耶穌，我們都是軟弱不配的器皿，求主用祢自己的愛來吸引我們，讓我們來愛祢，與祢建立親密的關係。感謝主為我們所成就的一切，我們要將一切的榮耀讚美都歸給在寶座上的天父。我們這樣的禱告是奉主耶穌的名求，阿門！





長堤收容中心事工 訪後感想

圓

七月份教會詩班參與了長堤事工的服事，把我們練習了很久的“奇異恩典、永恆生命”這首詩歌帶給當晚來參加聚會的人。雖然這是我第一次參與這項事工，但接觸這類社會上的邊緣人物或遊民卻不是第一次。就在剛結婚後的七年中，我工作的地點是在洛杉磯市中心，雖然位於市中心的辦公地區，環境相較之下還算比較好，也較安全，但在街上或停車場樓梯角邊還是會遇到遊民，也許現在市政府已經不允許他們到處遊竄了。當時遇到有人伸手要錢，要是給了他，會聽到一句“神祝福你！”，不給的話，就得到一聲咒詛“你下地獄！”。我心裡可憐他們，但也有些害怕他們。

許多年前，孩子還小的時候，有時開車經過山下的一個超市，總是會在路旁邊的一棵樹下，看到一位無家可歸的婦人，身邊總是有一個購物車，裡面裝滿了她的隨身行囊，不論風吹日曬她都在那裡。後來不知為什麼再也看不到她了，但是每逢經過那個地方，我們都會習慣性的把頭轉過去尋找她的身影，孩子們會問道：“好可憐！她去哪了？”。

這次去長堤收容中心，因為要去接司琴的姊妹，所以走 PV 南邊經過 San Pedro，再過大橋到長堤。快到長堤之前，就看到橋下有許多遊民住在帳篷裡，過去的印象又再一次浮現在我的腦海中，雖然曾有的只是擦身而過的經歷，但他們不曾在我的記憶中留下什麼特別的痕跡，對於生活在安定舒適的環境中的人，他們是被人遺忘的一個群體。

想到聖經馬太福音 9:35-38 那裏說到，耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見許多的人，就憐憫他們；

因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。」馬可福音 6:34 耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理。當耶穌看到這些人的時候，沒有忙著張羅吃的穿的給他們，反而提醒門徒要求神差遣工人，向這些人傳福音的信息。在馬可福音的記載，耶穌傳講真理給那些困苦流離的人，這讓我們看到一個重點：認識真神，信靠祂，是解決所有人生問題的根本辦法。這些困苦流離的人，可能是環境變動所造成的，或人生當中一連串錯誤的選擇，和人生觀和價值觀上錯誤判斷所導致的結果。

長堤收留中心是一個由基督教教會所支持的機構，除了提供有需要的人飲食住宿，並且還有屬靈上的幫助，使他們能找回生活的目標和方向，可以重新面對人生。收留中心裡面的小禮拜堂每天都有敬拜，不但是為了住在收留中心的人，也是為了附近的居民所預備的。當天詩班裡一位弟兄以“約瑟的信心”做為簡短的信息分享，希望藉此鼓勵和提醒大家，在惡劣的環境中不要放棄，要仰望信靠神！

短短的敬拜和信息之後，我們就轉移到旁邊的院子裡等候能與人交談的機會。我當時看到一個坐在長板凳上抽著菸的人，我就過去想和他打招呼，不料到他竟然回我一句：“沒看見我在抽菸嗎？”我回答：“喔！真抱歉。”就連忙轉身離開，心想自己真是不知趣，明明看見人家在抽菸還去打擾，這也許是他被允許可以抽菸的時間，不希望被人打擾。

不久有一個年輕人經過我面前，我就開口向他問候，他態度還算友善，於是我們就開始交談，原來他住到那是因為和太太爭取小孩的監護權，被太太捅了四刀，受傷後被原本工作的卡車公司給解雇了，沒有收入所以付不出房租，才來到收留中心暫時居住。我接著問他：孩子和媽媽住在一起嗎？他回答我：不，孩子的媽在坐牢，我的兒子現在正住在寄養家庭裡。我又發現自己問了一個多麼愚蠢的問題！他太太拿刀刺傷他，肯定是會被抓進監獄的，小孩怎麼可能會和太太住在一起呢？他年紀輕輕卻遭遇這樣的挫折，比起我所接觸的生活圈，實在有著天壤之別，以致我說了一些不恰當的話。他接著告訴我，雖然現在傷口已經癒合，但有一刀刺傷了左腎，仍舊在發炎，社會福利負擔了他的刀傷手術治療費用，發炎的疼痛就只能暫時忍受了。目

前他在做警衛，同時收留中心也幫助他找新的住處，如果九十天內找不到，他就要淪落街頭了。他心中最大的願望就是能把兩歲的兒子早日接回身邊。

“你信耶穌嗎？” 我不禁問道。他說曾經去過衛理公會。既然知道他是認識神的，先生和我就邀請他一起做了禱告，我們求神供應他一切的需要並醫治他，也替他開路。回到家後的一兩個禮拜，有時心裡還是會想到他，於是和先生一起替他代求。漸漸地，他在我們忙碌的生活中也被淡忘掉了，這讓我心中感到很慚愧，但我深信他若願意回到神身邊，繼續信靠祂，神是信實的，必垂聽他的祈求。

教會有一些弟兄姊妹在每個月的第三個星期一晚上，持續的參與長堤事工，讓人能透過弟兄姊妹的關懷，經歷神的愛和憐憫，在此也鼓勵已經退休有時間的弟兄姊妹一起參與，嘗試一個新的服事領域。經歷服事神和服事人的喜樂，讓我們的心更柔軟，更有憐恤人的心腸，也更能為我們從神所領受各樣的供應和保守來感恩！

還有一個很好的服事機會，就是每年教會在感恩節之前，教會有收集罐頭食品的活動，這是每個弟兄姊妹都能參與的事工，小小的付出，可以幫助長堤收留中心這個組織，在提供遊民生活基本的需要上盡一份心力。



一路有祿；不再懼怕

圓

你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華—你的神必與你同在。約書亞記 1:9

今年守望團契的主題是“一路有祿”。第一次的聚會李長老就提醒我們，當我們與神同行時，神就與我們同在，不是我們要求神與我們同行。有神同在，我們可以克服，勝過心裡的懼怕。我相信在座的弟兄姐妹多少都有過害怕的經歷，有沒有人從來不知道什麼是怕的感覺？聽完這次的分享就會知道什麼都不怕可能就有禍了。我們怕被人拒絕，怕失去面子，怕把人際關係搞砸了，怕孤單寂寞，沒信主以前這些事更是會攪擾我們。即使信了主，我們仍舊會對許多的事感到懼怕：



子女，家人的安全或健康、工作上的挑戰、教會事工上的需要，尤其現在世界局勢的亂象，都帶給我們很大的不安！再來，想到將來見主面要向祂交帳，會怕嗎？還記得上王教授的課，對一些重要的聖經觀念，他常常一再重覆，就怕我們不明白。他說若是他不說明清楚來幫助我們，他怕將來無法向神交帳。

在準備這次分享的期間，神讓我有了好幾次害怕的經歷。先說一個：我們兩個孩子們都已經離開家獨立生活了，平日大家都很忙，但每個星期會和他們利用手機 **facetime**，可以邊說話邊看到他們。時間

多半約在星期天晚飯以後。有一次女兒說她星期天和星期一都不行，所以就約在星期二晚上，到了那天晚上我們先寄簡訊問她是不是可以 **facetime** 了，她一直沒回音，甚至兩個小時後都還沒有消息，起先想她是不是忘了，但是她是記性特好的人，不回簡訊對女兒來說又幾乎是沒有過的事。於是開始有些擔心會不會發生了什麼事，我禱告神該不該打電話給她，



想一想出嫁的女兒有先生可以照顧她了，我這個丈母娘還是不要小題大作，等等吧。後來實在按耐不住就打了，也沒人接只留了話，於是心裡更是有些著急。是小倆口吵架了嗎？狗狗出事了嗎？或是因為在找新工作她心情不好嗎？害我整晚睡不好，半夜爬起來吃藥順便看看有沒有她的訊息，結果看到她很晚寫來的簡訊，原來是因為偏頭疼所以早早就睡覺去了。我不過是杞人憂天，庸人自擾罷了。可以見得心裡的害怕，會大大影響情緒，造成不安和焦慮。我需要操練也要學會把重擔交給神的功課！

害怕是當我們察覺到人身受到威脅，事情失去控制時情緒上的一種反應。其實這種感覺並非完全不好，適當程度害怕的好處是我們可以採取一些防禦措施。比方說，年長的弟兄姐妹怕會摔跤，於是開始用拐杖，走路時也更加小心；怕反應慢開車會出事，也許就選擇不開車；怕太胖了對身體不好，就決心減肥注意自己的飲食起居；不久前 Y 姊妹要考駕照的筆試，也有些緊張，因為還是想繼續開車，對生活上比較方便。我把她當成我自己的程度，勸她說別緊張，每一次去可以考兩三次，還不過的話下次再去考，早點去考就是了。於是她勤讀考古題，結果考了個 100 分，這些都是好的。而且，令我們懼怕的事會讓我們意識到自己的有限，也就驅使我們更多倚靠那位創造宇宙的大能者和掌管者。但過度恐懼的壞處在哪裡呢？也就是說當我們被這個恐懼感控制住了，它不但消耗掉我們的精力，奪去我們心中的平安，讓我們不能喜樂，落入一個憂鬱的低谷中，生活沒有力量，成為不能見證主的基督徒。



聖經從來沒有說，世界上不會有令人害怕的事，所以我們不需要怕什麼，我們知道現實的生活也不是這樣的。那就讓我們回到聖經，看看聖經上“懼怕或害怕”這個觀念是什麼：懼怕、害怕或敬畏，相同字根的字在舊約出現過 400 多次，新約同樣意思的字根也出現約有 150 次，還不算其他的同義字。

一、用來表達對神的敬畏 (尊崇、敬拜)

當一個人認識神，知道他所面對的是在能力和知識上沒有極限的一位神的時候，就自然會產生敬畏尊崇的態度。因為神作事，是按照祂公義的屬性和全權的旨意，所以會叫悖逆祂的人害怕。耶利米書 5:22 耶和華說：你們怎麼不懼怕我呢？我以永遠的定例，用沙為海的界限，水不得越過。因此，你們在我面前還不戰兢嗎？這裡的你們是指那些悖逆的以色列人，他們事奉外邦的假神。

對一個屬神的人來說，對神正確的態度應該是：尊崇、敬愛。詩篇 89:7 他在聖者的會中，是大有威嚴的神，比一切在他四圍的更可畏懼。我們和天上的阿爸父有著愛的關係，但我們對祂尊崇，不表示我們就可以少怕神一點。耶穌基督雖然已經為我們付上了罪的代價，但是基督徒仍然要對神盡上應盡的本份和責任，因為祂是公義，聖潔的神，我們將來是要向祂交帳的。所以敬畏神就表現在順服神，和照著神的話去生活的上面。

哥林多後書 5:10-11 因為我們眾人必要在基督臺前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。我們既知道主是可畏的，所以勸人。但我們在神面前是顯明的，盼望在你們的良心裡也是顯明的。

哥林多後書 7:1 親愛的弟兄啊，我們既有這等應許，就當潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢，敬畏神，得以成聖。

彼得前書 1:17 你們既稱那不偏待人、按各人行為審判人的主為父，就當存敬畏的心度你們在世寄居的日子。

還有一些經文提醒我們我們應該懼怕的對象是誰？

箴言 29:25 懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。

以賽亞書 8:13 但要尊萬軍之耶和華為聖，以他為你們所當怕的，所當畏懼的。

馬太福音 10:28 那殺身體、不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他。所以，第一種解釋所要強調的是基督徒懼怕的對象不是別的，而應當是神。



二、用來表達對人的尊敬和順服的態度—尤其是處上位或掌權者（條件是在與聖經的教導不衝突的原則下）

子女對父母：你們各人都當孝敬父母…。(利未記 19:3) 孝敬在原文和對神懼怕、敬畏是同樣的字，感謝神中文聖經翻得很好，否則我們對聖經不了解，還以為叫孩子們怕父母是聖經的教訓呢。

百姓對領袖：在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是 神所命的。所以，抗拒掌權的就是抗拒 神的命；抗拒的必自取刑罰。作官的原不是叫行善的懼怕，乃是叫作惡的懼怕。你願意不懼怕掌權的嗎？你只要行善，就可得他的稱讚；因為他是 神的用人，是與你有益的。你若作惡，卻當懼怕；因為他不是空空地佩劍；他是 神的用人，是伸冤的，刑罰那作惡的。所以，你們必須順服，不但是因為刑罰，也是因為良心。你們納糧，也為這個緣故；因他們是 神的差役，常常特管這事。⁷ 凡人所當得的，就給他。當得糧的，給他納糧；當得稅的，給他上稅；當懼怕的，懼怕他(神)；當恭敬的，恭敬他(人)。(羅馬書 13:1-7)

僕人對主人：你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。(以弗所書 6:5)。這裡懼怕戰兢 要表達的是用懼怕神的態度，去對我們服事的主人忠心，盡責。

妻子對丈夫：然而，你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重她的丈夫。(以弗所書 5:33)。我要再次感謝神當初感動翻譯中文聖經的宣教士們，“敬重”的原文有驚恐、懼怕的意思，翻譯成敬重真好，否則作先生在家作威作福，讓妻子驚恐懼怕還以為是理所當然的呢。

由第一和第二兩點看出，我們要懼怕的對象是神，我們當懼怕祂，同時也要給予人應有的尊重。



三、用來表達處於受到威脅的狀況下焦慮不安的情緒 (這也許是我們最常經歷到的)

創世記 3:10 他說：「我在園中聽見你的聲音，我就害怕；因為我赤身露體，我便藏了。」亞當和夏娃違背了神的吩咐吃了分別善惡的果子以後，害怕神的責備，於是因著怕所以躲了起來。這是聖經中第一次提到害怕的情緒。

創世記 32:11 求你救我脫離我哥哥以掃的手；因為我怕他來殺我，連妻子帶兒女一同殺了。這是雅各害怕哥哥以掃會向他報復，他感到生命受到威脅，向神的禱告。

聖經裡面最常提到的是面對敵人的恐懼。但是當神要祂的百姓不要懼怕時，很有意思，神的命令中卻帶著祂的應許，祂的應許大有能力！

約書亞記 1:9 我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裡去，耶和華—你的神必與你同在。

申命記 20:3-4 以色列人哪，你們當聽，你們今日將要與仇敵爭戰，不要膽怯，不要懼怕戰兢，也不要因他們驚恐；因為耶和華—你們的神與你們同去，要為你們與仇敵爭戰，拯救你們。

申命記 31:6 你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華—你的神和你同去。他必不撇下你，也不丟棄你。



耶穌也教導門徒:

路加福音 12:32-34 你們這小群，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。你們要變賣所有的賙濟人，為自己預備永不壞的錢囊，用不盡的財寶在天上，就是賊不能近、蟲不能蛀的地方。因為，你們的財寶在哪裡，你們的心也在那裡。

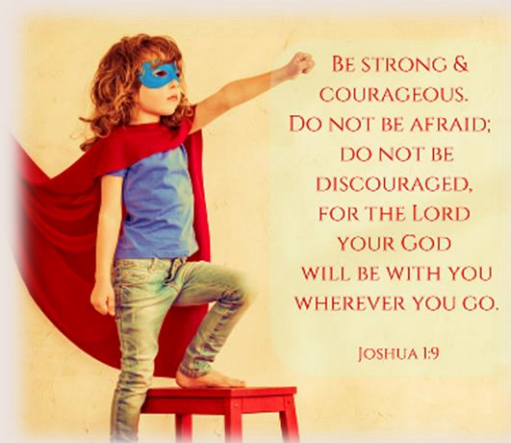
約翰福音 16:33 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。

這些經文的重點不光是在告訴我們”害怕”是人一種自己不能控制的情緒而已。而是神在命令我們不要懼怕，命令我們遇到危難的時候不要被懼

怕所制伏，也不要我們被自己覺得可害怕的事攔阻，而不去信靠神，去靠自己的小聰明，去倚靠錢財，去靠人的勢力等等。這是個命令！

我們可以注意到以上這些經文，當神命令不要懼怕時，後面都跟著祂的應許，應許祂會採取什麼樣的行動。神同在，神替征戰，神拯救，神不丟棄，神要賜我們祂的國，我們可以有平安，可以放心。有恩典的神，不是丟給我們一個命令，而不管我們有沒有力量去遵行。我們知道所有的應許都有條件，弟兄姐妹可以自己回去看這些經文的上下文就可以找到。例如：路 12:32-34 是要我們把神放在心中的首位，先求神的國。約書亞記一開始神就要百姓謹守摩西的律法。

今天的經文出自約書亞記，約書亞的故事我們很熟悉，約書亞記 1:2 神對約書亞說「我的僕人摩西死了。現在你要起來，和眾百姓過這約旦河，往我所要賜給以色列人的地去。」摩西死了，約書亞失去了人的倚靠，面臨



進迦南地重大的使命，進去迦南地後，又如何呢？有敵人要去征服，那裏有巨人有高牆，要帶領兩百萬百姓進迦南。過去他的角色不過是摩西的副手，百姓會聽他的話嗎？他怕不怕呢？約書亞記一章六到十八節，短短十三節，神呼籲約書亞四次要剛強壯膽，要有勇氣來面對呼召，神應許將迦南美地給他和以色列人，又保證與他同在不丟棄他，只要他們遵行神的吩咐。約書亞是我們的好榜樣，他抓住了神的應許，願意承擔責任，履行神託付的使命。

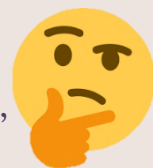
我們呢？我們在生活中倚靠是誰呢？是先生嗎？是孩子嗎？在姊妹查經班，一次一個姊妹分享說我們有一天都要面對”孤單一個人”的時候，會害怕嗎？被安排在守望團契分享是年初的事，當時我就想不要單單講經文，也要分享一些生活上的見證。從年初到現在六個月的時間，經歷好多叫我害怕的事，出了一次車禍，屋子也出問題，也許都是小事，但人生豈不就是許多大大小小的事的累積嗎？若是我們專注在這些事的驚嚇和麻煩裡面，怎能看見在每件事上都有神的恩典和預備呢？約翰福音 20:30-31 那裏說耶穌在世上了許多神蹟，沒有一一記在經上，就是記也記不完。但記這些事，是要

我們認識耶穌是基督是神的兒子，要我們因信祂的名，可以得生命。同樣，神的恩典我們去數也數算不盡，我們信靠祂，祂還要恩上加恩，直到福杯滿溢。神說祂的恩典夠我們用，我們信得過神的話嗎？

在教會的服事上面，有許多事工需要有更多的同工參與，很多時候我們心裡願意，但害怕做不好，我們太在乎外表的成果，因此退怯，還是讓別人來吧！因為不作就不會錯，少作就少錯，其實這是自己的損失，失去了在服事上經歷神的供應和能力的機會。

保羅曾提醒年輕的提摩太，神賜給我們的不是膽怯的心，乃是剛強仁愛謹守的心。(提後 1:7)。我也從弟兄姊妹身上可以看到剛強的心；在年初時教會發出請弟兄姊妹參與教會事工的單子(獻花、音響、投影、廚房幫手等)，記得一位姊妹在她去年的一項服事上寫”今年不參與這項目，等我其它項目都嘗試過一次後再回來做這一項”。她願意勇敢嘗試新的服事領域，很鼓勵我。不是在乎我們能不能百分百勝任，但神悅納我們甘心樂意擺上的心，只要我們服事神的態度是正確的，祂必定供應我們需要的能力。

我要分享另一個最近發生，又讓我怕了一下的事：我們年長的弟兄姊妹中間，有好多很會用手機的功能，不害怕學習新的東西，也可以自己搭公車代步，擴大自己行動的範圍，你們適應環境的能力很強，真的很棒，感謝主！而我個人最怕碰機器的東西，大家也知道教會司琴的缺乏，所以星期五晚上查經前的敬拜時間，有一些弟兄姐妹就開始用視頻取代司琴，大家跟著唱就行了。美國教會的音響操作，常常翻新，等我學會怎麼做了，隔了不久又派不上用場，要重新去學。倒不是說學新的操作方法有什麼可怕，可怕的是出了問題不知怎麼解決，就會耽誤聚會的流程。但是神都有恩典，首先美國教會辦公室的 Linda 有無比的耐心，不厭其煩的一次又一次地教我。再來就更奇妙了，不久前的一個週五晚上，我們需要放錄像來作敬拜，各樣的電線照著筆記寫的方式都接上了，聲音就是出不來。眼看七點半到了，弟兄姊妹也陸續來到，正不知道該怎麼辦的時候，一位在美國教會控制音響的一個年輕人突然頭探進來，出現在我們面前，平常星期五晚上是只有我們在那裏的，居然那天例外，而且正是我們需要的人。結果他幫我們解決了問題。你說是巧合也好！但我確信神是我們在急難中隨時的幫助！



還有一件事，不知道大家在主日時注意到沒有。自從 W 弟兄離開教會後，最近控制音響的同工每週都不一樣，輪番上陣。W 弟兄過去是我們的靠山，什麼差錯就去問他。現在靠山沒有了，好像神對約書亞說”你要站起來”一樣。感謝神，神也感動一些不會害怕的弟兄姐妹站出來，其中一個資深一點的就作教練帶領著其他同工，連續好幾個星期在主日聚會前開班訓練，然後教練一對一地分別帶著做了一輪，他們就開始單飛了。有沒有失誤呢？經常有！你們也會看到同工上上下下換麥克風電池，有時還會發出刺耳的”打鐵”聲，但是他們從來沒有說下次不幹了。他們忠心，堅持，願意克服困難，從錯誤中虛心學習，令我很感動。現在更是科學化管理，設計了兩個表格，一個記錄換電池的時間，一個是操作程序，作一項打個勾，就不會有顧著音控而忘記錄音的問題。我看到的是什麼呢？危機中的轉機！這些同工一起經歷神的恩典，同工之間相互幫補。你們可曾看過幾個臭皮匠圍在一起研究到底是哪裡出了問題的樣子？太可愛了！他們看到教會的缺乏，為著聚會能順利進行，有著相同的目標，雖然有時很具挑戰性，但是個個都喜樂地付出，很棒的一個團隊！

讓我們看到，服事的事工不是重點，神不過是透過事工來鍛鍊我們更倚靠祂更經歷祂，生命才是要點。徐健長老上次講道問我們會害怕付代價，學習主耶穌的樣式嗎？這是一個很令人深省的問題。我們會害怕放下老我，放下舊人的觀念和想法來被神工作嗎？有句話說，要做神的工必須先讓神在自己身上作工。因為服事不是在作事，神要的是我們照著祂的心意，靠祂的能力來回應祂在我們身上的恩典。

主耶穌是我們生活上，也是生命中的主宰，藉著聖靈的內住，祂應許永不撇棄我們，我們可以向祂求，讓祂來剛強我們心裡的力量。我們只需擔心行為舉止能不能合神心意，看我們是不是與神同行。回應今天的經文，約書亞讓神作以色列人的元帥，我們也求神幫助我們能順從聖靈的帶領，讓祂作元帥，引導我們前面的道路，一路有神同行，在面臨挑戰時，確信在我們裡面的大過外面一切的環境，我們可以毫無懼怕。因祂應許我們日子如何，力量也如何，有神同在就是我們的力量！

詩篇 9:10 耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人。
詩篇 118:6 有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？

鄉音團契

八月份的鄉音團契聚會，剛受洗的延玲、格格、和妮幾位姊妹也來參加。最近才來到教會的琦，在上次鄉音團契聚會時沒有機會作見證，也特別藉此機會和大家分享她的經歷。

琦：我因為留學的緣故，蘭基輔柴可夫斯基音樂學院就畢業。烏克蘭是一個位於東部的國家，幾乎每隔一條街就有一座教堂，在耳濡目染之下，也萌生了好奇心。直到有朋友邀請我作客，他們親切地招待我，讓我有了回家的感覺。那時有一本書和生活上有些困難鼓勵我嘗試閉上眼睛呼求主名，當時是藉著呼求主名，很奇



有機會到烏克蘭去，並於去年歐宗教色彩濃厚的街就有一個教堂就對它產生了好奇心。我去弟兄姊妹家做客，讓我好像有了回到家一樣的感覺。那時有一位姊妹知道我讀一本書和生活上有些困難鼓勵我嘗試閉上眼睛呼求主名，並一句一句地求主名，但我並沒有什麼感覺，但奇妙地我開始與主有了連接，

身上的重擔似乎卸下來了。使徒行傳 2:21 凡呼求主名的，就必得救。羅馬書 10:10 因為人心裡信，就得著義，口裡承認，就得救。接著我參加他們的小組，更多學習把自己交託給主。過了幾個禮拜，就在二零一五年一月三日，有一些弟兄姊妹要受洗，大家也鼓勵我向神委身，主既有這個應許，我們就要抓住機會。我領受神這麼多恩典，福杯滿溢，心裡自然願意。主永遠是向著我們敞開的，甚至迫不及待地等我們回頭，我們只需要轉向祂。受洗後，有一位姊妹每天帶著我晚禱，我們彼此分享生活上的經歷，幫助我把信仰和生活連結在一起，她伴著我走過初信期，幫助並提攜我，肢體之間也在愛裡聯合。以弗所書 4:16 全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功

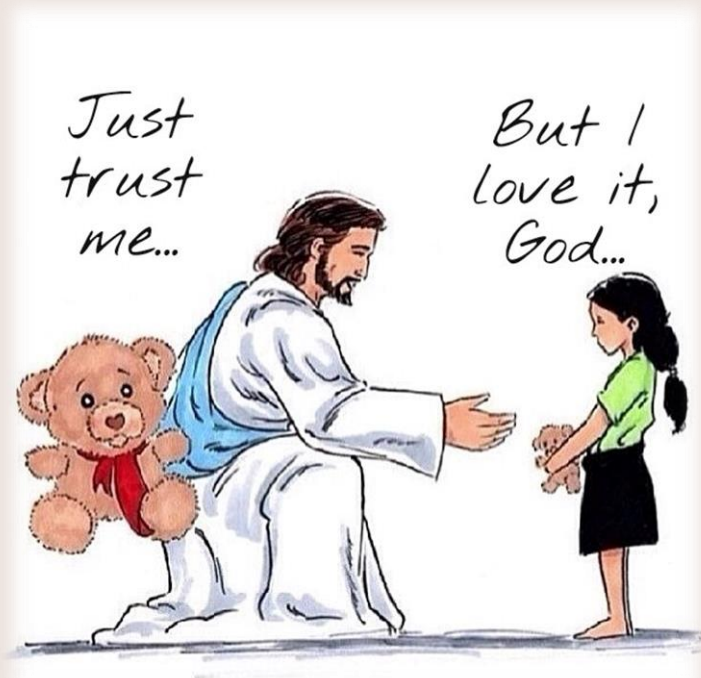
用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。有一件事讓我印象特別深刻，那段時間我住在宿舍，隔壁住著一位中國姑娘但跟她不熟，後來我知道她是我們中間的姊妹，不知什麼原因使她停止聚會。突然有一天晚上她來敲我的門，問說：我有些關於主耶穌的問題想問問你可以嗎？我說當然可以！那天晚上我們有一段很甜美的交通。主一直在眷顧我們，引導我們，使我們沒有缺乏。主也讓我們經歷試煉，但祂總會為我們開出一條路，讓我們學習對祂有信心。主如何在基輔作工，祂也同樣地在洛杉磯作工。今天我們來到這個教會不是偶然，一定有主的美意在其中。主耶穌就在你我的身邊，隨時與我們親近，這些甜美的記憶令人感懷在心，難以忘記。

琦見證完畢，書念帶著婆婆王姊妹、延玲和格格，也作了一個特別的分享。自從延玲和格格第一次來到教會後，對神有特別的愛慕和追求。在她們來以前，知道書念有心要向還沒信主的弟媳婦和姪女傳福音，所以在星期五晚上的查經小組就迫切地為此向神祈求，求神預備她們的心。神的工作奇妙超出所求所想，她們自從第一次走進教會回到家後，每天讀聖經唱讚美詩，原本計劃出去走走的，結果覺得留在家裡讀經唱詩才是最享受的。一個星期後就接受救恩了，並且決定受洗歸入主的名下。在她們還沒有到教會上基要真理課程以前，書念在家就先從教會網站下載了資料和她們講解基本的福音道理，長老夫婦也專程到家中講解。現在她們每日的讀經進度已經到創世記四十幾章了，在這次的聚會中，每個人都分享了一些觸動她們最深刻的經節：創世記 18:14 耶和華豈有難成的事嗎？這是王姊妹內心深處對神的感恩和讚美，聖靈奇妙的工作讓二媳婦和孫女都能信主，並且這麼渴慕認識神。延玲喜愛創世記中約瑟的故事，其中多次提到神與約瑟同在，使得他凡事都順利，遇到試探能不受引誘，蒙神保護。格格則特別喜歡一個星期五晚上領詩弟兄所分享的一節經文，是在箴言 3:5-6 你要專心仰賴耶和華，不可



倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。確實，格格在這麼小的年紀就能接受福音，是多麼蒙福，也求神保守她一生繼續走在神帶領的路上。最後她們一家唱了”愛中相遇”這首詩歌，延玲有感而發，她在愛中與嫂子書念相遇，在愛中與教會的弟兄姊妹相遇，更是在愛中與神相遇！更令人感動的是，書念將她們一起讀經唱詩的景象錄了下來寄回給國內的媽媽看，結果在國內的媽媽也聚集媳婦孫女一起讀經並錄像，連原本不想參與的弟弟現在也加入一起讀神的話語了。書念感恩的說因著新的生命，我的家彼此聯合，我的家庭也影響了國內的家庭，這都是生命影響生命的果效，願榮耀歸給愛我們的神。

華師母也為書念一家在主裡追求的美好和寶貴感謝神，從此家人之間的關係也不同了，親上加親並帶入永恆。同時也勉勵新信主的姊妹們要繼續有健康的教會生活。基督徒和主的關係好似婚姻生活一樣，就是與主過日子，現在好像是在蜜月期，以後一定也會遇到有高有低的時候。今天這些錄像不但是很好的紀念，在低潮時拿出來看看，更可以重新激發起初的愛心。願神繼續在新受洗的幾位姊妹們心中工作，堅固她們的信心，更渴慕認識真理，活出一個更新的生命！



隨著人生閱歷的改變…

我深信神的存在…

Jessica

父親非常注重教育，所以家裡的兄弟姐妹都具有相當的教育水準。我生長在一個無神論的家庭，過去從來沒有真正聽過福音，直到在北加州生活時，認識了一位師母，也是一位兼職護士，她撒下一粒福音的種子在我心中，但我仍是很少去教會。這樣過了四年多，搬到南加州之後，我一直在南灣福音教會聚會，我的國語不靈，但因為有翻譯，聽得尚且明白，而且感到教會的弟兄姊妹好平易近人。面對新的環境，讓我有親切感，我很喜歡這裡。特別是王弟兄夫婦，百忙中還抽空晚上來探訪，我們夫婦都很感謝。當年是有點不解：為什麼會有人肯願意花時間去幫助別人呢？在這個現實社會中，福音真的會令人改變嗎？我是個比較喜歡思考和探索的人，經過一段時間的參與教會加上生活上的問題，我有點明白了，我覺得這是「愛」！不是為了報酬和利益才付出，是神改變了人。近十年來 PV 有不少新移民媽媽，她們有時因為語言的溝通和孩子的學校適應，會出現問題和困難，我都會主動地去跟她們分享和幫忙。有一次我聽到一個媽媽在問我一個朋友：「為什麼 Jessica 這麼好？她總是不計較願意幫忙別人呢？」我這個朋友好爽快地答：「她是去教會的！」一聽之下，給我心中有很大的警覺，基督徒的榜樣，對未信主者來說，可能是一個「觀察」。

當我決定在南灣福音基督教會受洗時，我感受到神的大愛和恩典。每天能平安度日，心中都常存感恩。今年年初的健康體檢經歷，更令我真實經歷到神在適當的時候有祂的帶領和安排。正如很多人一樣，我過去每年都做體驗，每次的報告也都正常，所以我一直覺得身體沒問題。大約在 2011 年左右，我右腹偶然（一個月 2-3 次）感到有很輕微的「抽動」的感覺，但是很微弱並不是「痛」，所以到 2015 年做體檢時，我才想起要跟我十多年的家庭醫生提起這症狀，她畧畧按按我的腹部，沒有發現硬塊，再看每年驗血報告都正常，所以應該是沒問題的。我也就沒有再去理會這個問題了。2017

年二月體驗的時候到了，我便提早兩個月預約檢查，在美國看醫生不同於其他亞洲地方，比較詳細的診療，都是需要在一、兩個月前預約的。當我打電話去時，才知道原來我的醫生正在休假，要到八月才回來，所以我的門診便延後安排到八、九月。搞定了就放下此事，便準備我們一家六月的歐洲之旅和我另一個七月的亞洲之行。但過了幾天之後，我不知為什麼突然有一個念頭：我的體檢原本該是在二月，為什麼因為我的醫生放假而要延遲呢？我有習慣對醫生和藥物先做一些查詢，於是乎我便上網查看是否還有沒有其他醫生。我的醫生是屬於 **Healthcare Partners** 的醫療網，我使用這個機構名字查看，在電腦上就出現了十多個醫生的履歷，我逐一查看，無意中瀏覽到一位女醫生的履歷，我便登入看她的影片簡介，我很喜歡，於是打電話預約，我本以為是和我以前同一間醫療中心，但我搞錯了！**Healthcare Partners** 只是一個統稱，屬於這醫療體系的有不同的醫療中心。反正都是在 **Redondo Beach**，我也不計較了。於是安排到二月底體驗，但隔了一星期，我以前那間診所來電，他們有一位醫生將會暫時代替我在休假的家庭醫生，她在三月初有空缺，問我要不要預約？真好！不用轉診所了，一按電腦便可以看到我過去的記錄，真方便噢！於是我就預約了三月初去見她。當我正準備打電話給新的診所去取消二月底的體驗時，也不知什麼緣故在那一瞬間我放下電話，心裡想：「反正還有一個多月，不急！慢慢再決定。」幾天後，我又再上網查看這間新的醫療中心時，才發現他們的醫院有個十字架的標誌，我便決定了這間新的醫療中心，取消了我之前與舊診所的預約。



和往年一樣，2017年驗血報告也都正常，我選擇的那位醫生很隨和又有耐心，逐一解答我的問題。正準備開門要離開她的辦公室時，我突然想起自己右腹偶然會有似痛非痛的輕微感覺，就順便提出這個問題，醫生叫住了我，說既然腹部感覺有問題，她建議我加做另一檢驗和腹部超音波。

很快，部份檢查報告就出來了，醫生傍晚六點半來電，報告中顯示有感染發炎，需服用兩星期抗生素，我便問醫生，這種發炎通常在體內潛伏期

是多久？真沒想到她的答案竟然是五至十年。上網查看果真是如此！她提議如果我服藥完後，仍然感到不適的話，我就應該再做胃鏡檢查。胃鏡是腸胃專科醫生做的，原來在南灣地區只有幾個醫療中心可以做，因此排到八、九月！但真的幸運和感恩，那位腸胃科醫生得知我六月中要外出旅遊，就特意插我在五月底去做這個檢查。當天做完檢查後，護士小姐說大致上應該沒問題，但醫生發現胃有些紅腫，於是抽樣做了切片檢驗。我知道一般來說結果一星期內不會出來的，眼見外出日期漸漸接近，而切片檢驗報告又不知什麼時候才有結果，如果報告出現了問題，我出外旅遊又怎會安心暢快呢？

真的感謝主，這間醫療中心的效率很好，上午十點抽血，我下午四點便在網上看到結果。保險估價，也有專門的保險公司辦理，幾天之內使用電子郵件將結果傳送給我了。真是從來未見過這麼有效率的醫療機構！最後在我出門前三天，全部報告也出來了，發現膽、大腸、胃都有點問題。但我仍然十分感恩，對我來說，不是癌症便是「小問題」。醫生囑咐我，每隔一、兩年回來復檢追蹤。

我相信凡做過切片檢查的人都會有這種體驗，等待報告結果的時間，是特別漫長難熬。在這段時間中，我不斷祈禱，同時也思考過去幾個月來的健康檢查經歷，真的很感恩神的帶領！如果不是因為我跟了十多年的家庭醫生，休假半年多的緣故，我是絕對不會轉換到另一個新的醫生。碰碰撞撞地我竟然選擇了我現在的家庭醫生，一直以為十多年的驗血報告完全是正常的，卻沒想到一換了醫生，居然發現我的身體並不如我所想的「正常」！果真世事難料…，以為是正的可能會變負，以為每天開車順順利利的，但也會發生你不撞人人會撞你的突發事情吧！

Thank You Lord!

最後我有感而發跟我先生分享：「真的要懂得感恩！沒有神的日子，都不知道方向在哪！」以前常聽人說：「我們要仰望神！」我是聽到了但不大明白，但現在我明白了！





受洗見證

七月三十主日下午，教會有四位姊妹在神和眾弟兄姊妹面前，見證她們基督的信仰，接受洗禮成為神的兒女。

黃妮：來到這個教會整整四年了，受到許多弟兄姊妹們的關心和愛護。大家也期盼我能早點受洗，但還是讓大家等了四年！今年我準備好了，決定踏出這一步。我想分享在這四年裡面對我有啟發和特別感動的一些事：**2013**年感恩節的時候，華師母帶我做了決志禱告，那時我因為在等工作簽證心情變得特別焦慮，一等就是八個月，十一月份時其實簽證還沒下來，但我當時有個意念：就是我願意向神感恩，相信這些月來的等待是神對我最好的安排。

等候了四年，讓我遲遲不做決定的原因有許多；首先我的性格固執，什麼事都要像做數學題一樣的推理，非要搞得清楚明白，否則是不可能接受的。起初以為基督教不過是另一門哲學罷了，來美國以前讀遍了馬克思主義，鄧小平思想…等哲學，因為每天去思想，最後到了一個地步，自然就信了。接觸基督教時，我把它當作一門學問來研究，我覺得沒有把聖經讀完就要我去接受是不可能的事，我也不能只認識神百分之七十就去相信，教會裡的弟兄姊妹對待人好也不求回報，但因為我不喜歡白白接受別人的幫助而不能有所回報，所以後來也就不來教會了。

其實我心中最大的障礙是：唯物和唯心這兩個哲學我是否可以同時相信？這個極度困擾我的問題，直到與王教授交談之後才得到了解決。他清楚地說：不行！並且舉了許多聖經中真實的例子來證明神的確是存在的。從那時起，我覺得自己可以接受唯心主義，於是我開始改變了！之後有許多事把我更一



步一步的引向神，王教授說有很多科學家在人生巔峰時期或在晚年時都接受了救恩，讓我深受鼓勵。也有一位阿姨勸我從人體的構造，各個器官的功能和宇宙星球的運作來思考這些奇妙的創造，其中一定是有一位偉大的設計師，一個大能的手在掌控這一切，這對我幫助很大，我接受了神創造宇宙的論點。另外，是對神的理解；神對我來說是遙不可及的，是極其嚴肅的，在祂面前我害怕犯錯。但當有人告訴我神就是天上的父親時，我想到我自己的父親，他對我無私的付出，雖然他很嚴肅也懲罰過我，但他始終是愛我的。還有一個使我改變的原因，是在兩年前，我開始將大大小小的事藉著禱告都帶到神的面前，漸漸地養成了一個淺移默化的習慣。去年有一件大事，我把它放在神的手裡，我求神讓我能看見這事的利與弊。慢慢地，禱告就成了我生命的一部分。我意識到，既然禱告已經成了我的一個習慣和生命的一部分，我就應該用感恩來回應神，我再也沒有推託的理由不去接受神了！我是個心急的人，但我一踏進教會，我的心就會平靜下來，不管我原本有多煩躁。禱告幫助我能夠安靜，並且理智地去處理事情。我很希望自己能改變成為一個好脾氣的人，我不願意因為發脾氣而傷到父母的心。

最後，我要向許多叔叔阿姨表達感謝，有的在我一個人在家時給我送吃的，有的幫助我解決問題，有的關心我替我禱告，也有的勸我要常常顧念上面的事，與神建立好的關係。身生的父母尚且把好東西賜給兒女，我們天上的父豈不把更好的賜給我們嗎？從今以後我要遵循神的話，更多倚靠祂。

多芬：今天是我人生旅程中重要的一天，我歸入主名成為基督徒。在我參與教會的這段時間，蒙李長老夫婦、王弟兄夫婦特別的關心與照顧，在弟兄姊妹身上，讓我認識到神仁愛、喜樂、忍耐、信實…等屬性。主日的講道對我幫助很大，今後我要更加親近神，我實在相信神是全能的。

我過去有退休綜合症，影響晚上的睡眠，睡不著時在床上就胡思亂想，白天自然疲勞，脾氣因此也不好，我先生因此承受不少委屈。來到美國之後，這情況還是持續不斷，我的家庭醫生建議我來教會，教會在我心中是極崇高的，

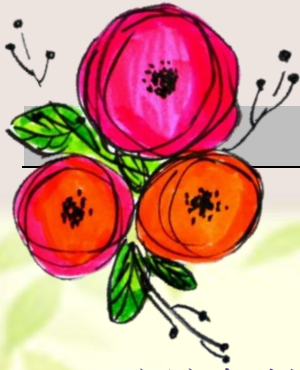
但教會能解決我的問題嗎？自從搬到教會對面，我就開始來教會聚會。每次的講道信息都很吸引我，使我受益良多。最近一年來，睡眠得到大大改善，我的脾氣也好多了！現在，我把各樣的事都交給主，心裡沒有任何重擔，這樣感覺輕鬆多了！天父給我開了一扇如何正確思考人生的門，我的餘生將是喜樂平安、家庭溫馨的。感謝主！在我這個年齡才信主受洗，看似遲了，所以我要加快步伐緊緊跟隨主！

延玲：我在神面前真是一個嬰孩，像無知的小學生一樣。我感謝各位今天來參加我的受洗禮。我在一個多星期前帶著婆婆和女兒來探望在這的書念姊，婆婆心中掛念她是否生活適應一切都安好，雖然兩年多不見，看到她既獨力，在生活各方面也安排的井然有序。

在國內時，雖然婆婆和書念都信主，但對我影響不大。因為我是運動員，個性直爽愛交朋友，願以真誠待人。這次透過書念姊，讓我認識了主耶穌。上禮拜是我第一次進教堂，第一次做禮拜，第一次唱讚美詩，這許多的第一次帶給我很大的震撼。我的父母很早就過世，在唱讚美詩時，我感到好像又回到父母的懷抱。尤其過去一個星期我們在家常常唱那首“一粒麥子”的詩歌，耶穌像一粒麥子死了，但結出許多子粒，我也願意做一粒麥子去傳播耶穌的名。這趟美國之旅，竟成為蒙福之旅，領受神的恩惠，接觸到福音，信主受洗，為這奇妙的恩典，感謝神！

妤晗：2017年對我而言意義非凡，今年我十二歲，小學畢業，是第一次來美國。和我媽一樣，也是第一次進教會，第一次唱讚美詩。我相信神創造世界，耶穌為我的罪死，我決定要一生跟隨主！





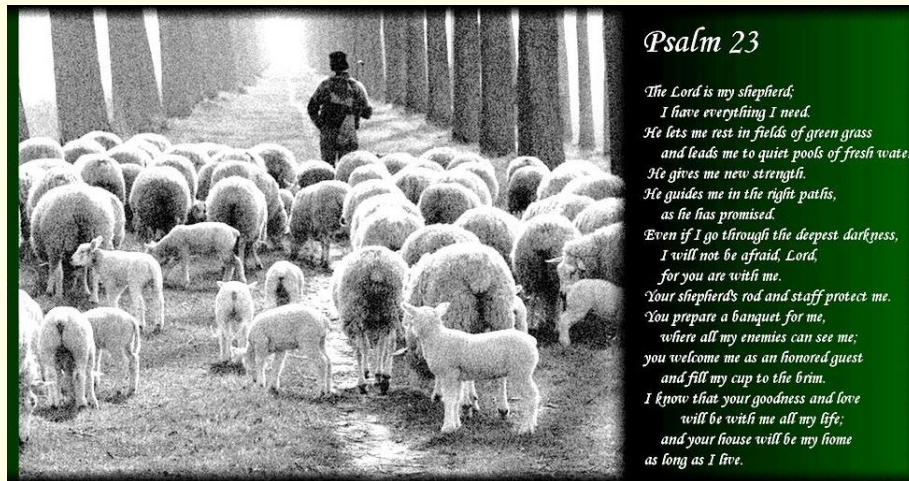
福音有改變生命的大能，這話是可信的。妮的媽媽，張玲姊妹看到女兒在七月三十日受洗後，短短的兩個星期裡，生命有很大的改變，因此也決定要接受洗禮，歸入主的名下。八月十八日星期五的晚上，張姊妹在眾弟兄姊妹面前見證了她的信仰，藉著洗禮與基督同死同復活，成為一個新造的人。她激動地分享了她信主的歷程：

張玲：四年前我帶著女兒在人生最低谷的時候來到了教會，當時對神和聖經的認識都非常膚淺，只是為了要得到安慰才來到神的面前。我每年來美國會停留大約三到四個月，到教會也是斷斷續續的，一直困擾著我不能踏出信仰的這一步有兩點：1. 我來自大陸背景，受到無神論的影響，滿腦子共產和馬克思主義，對神一無所知，也不被允許去認識神的存在，自然比較困難去接受神。2. 我來到教會就觀察身邊的基督徒，曾經認識一位基督徒，他的行為讓我很反感，我心裡想這是基督徒應有的態度嗎？導致我遲遲不能接受主。但是我來到這個教會以後，弟兄姊妹的言行鼓舞了我，教會王弟兄也一直向我傳福音，於是去年九月我就決志了。

我的身體曾經動過兩次大手術，頭一回是婦科方面。再者，我為家人朋友總是義不容辭的付出，然而卻換不回他們真心的回應，這讓我心裡很痛苦，有一種被人利用的感覺。家中兄弟姊妹之間也發生許多口角，並且常有言語上的爭執，這些都令我感到傷心，我無法擺脫心靈上的痛苦。又因心胸狹隘，久而久之抑鬱在心，結果罹患乳腺癌且已經轉移，必須接受手術與化療，對我身體心靈上的損害是可想而知的。每天吃了吐，吐過又吃，經過四次療程過後我真的想放棄了，先生和女兒都勸我要勇敢堅持下去，我也提醒自己不能被病魔打倒，結果終於完成了十個月的化療。現在回想起來，要是當初我認識神，能倚靠祂的力量來幫助我度過困境，可以減輕那些靠自己來承受的痛苦。

來到美國後，透過查經使我更認識聖經和神的教導，我學習到眼光不要專注在周遭的人事物，不看短暫的世界，要單單仰望耶穌。漸漸地自己改變了，心胸變得寬闊起來，路也越走越寬了。觸動我最深的是七月三十日女兒的受洗，看到她從水裡起來重生的那一刻，又聽到她在見證中求神改變她不好的習慣和個性，我體會到神的大愛。女兒因為生活壓力大，過去脾氣特別急躁，和父母說話時語氣聲調都不好，但自從她受洗後，完全改變了！前一個禮拜送爸爸回國，向爸爸道歉，並請爸爸保重自己。我看到非常感動，毅然下定決心要受洗，讓神來改變我的人生觀與價值觀。我還有很多要學習的地方，我願意將一切都交在神的手中，並讓祂來掌管我的生命。

最後我願意用詩篇二十三篇作為我的感恩禱告：耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。



Psalm 23

*The Lord is my shepherd;
I have everything I need.
He lets me rest in fields of green grass
and leads me to quiet pools of fresh water.
He gives me new strength.
He guides me in the right paths,
as he has promised.
Even if I go through the deepest darkness,
I will not be afraid, Lord,
for you are with me.
Your shepherd's rod and staff protect me.
You prepare a banquet for me,
where all my enemies can see me;
you welcome me as an honored guest
and fill my cup to the brim.
I know that your goodness and love
will be with me all my life;
and your house will be my home
as long as I live.*





短宣

待

在燠熱炎夏的六、七月回到台灣，對任何人都會是一種挑戰，何況這次是我第一次參加短宣隊。服事的地點是在台中大雅，還好是和其他八位短宣老將同行，心中踏實了許多。從一開始我就抱著一個學習的心態，畢竟帶領兒童夏令營是我從未嘗試過的經歷，雖然我們來自不同教會，但是傳福音是每個基督徒的使命，我們有著共同的信仰和相同的目標，所以能同心服事。

多年來，兩位在主內的好姊妹都向我分享她們回台短宣的經歷，我除了為她們感謝神，心中也曾經衡量過是否也要付諸行動，但是總覺得好像時間還未到。在今年四月我們主內三姊妹小聚時，主把強烈不可輕推的負擔放在我心中。我雖願意順服，但是心中還是有疑問，這真是神要我做的嗎？尋求、禱告當然是第一步，不僅自己禱告，我也請求教會中幾位敬虔禱告的同伴為這事代禱。神真是信實，讓我心中掛慮的理由，很快地就消除了，我得到清晰無比的答案，去吧！就在那時旅行社剛巧有特惠，我們竟然都以低廉的票價買到升等票，讓我們九個團員在十二個多小時的飛行中能有寬敞舒適的座位，感謝主的預備！

要特別提到的是我們有一位非常負責認真的團長，之前在他家中開了三次籌備會，除了住宿安排、上課流程、詩歌、教材、投影片、手工藝材料、學生及老師的名牌、鼓勵獎品……，事先都有討論，並且適時地修改。只要我們能想到的問題，團長都有問必答。每次聚集，他們夫妻倆都準備了鮮果、零食、飲料招待，細心又周到，我們同心為這次的短宣禱告，求神預備孩子們的心，也預備我們。同行之中有一位兒童牙醫師，為兒童免費洗牙並做治療，兩位藥劑博士在社區免費提供健康講座、量血壓與諮詢，他們用自己的專業來服事神所帶來的人。

為主作工有時會遇阻攔，但若是我們心意堅定，神會看重我們的心，就用更大的恩典托住我們的軟弱，不論是肉體的或心靈的，祂深深的認識我

們，讓祂的兒女真實經歷祂是大過所有的環境。六月二十八日我們一行九人終於出發了，直到那刻學生人數都尚未確定，這似乎是常有的現象，平安抵達桃園機場，就驅車直往事先安排的宿舍，到了台中都快深夜了，當地負責人前來與我們會面，把我們安頓好才離去。

大概是因為時差的緣故，早上我們都不約而同的會在三、四點醒來，清晨五點趁著天剛亮還不會太熱，我們幾人就步行到附近的商店去買早餐，蛋餅、豆漿、飯團、乾拌麵、……，我們在主裡享受著弟兄姊妹的融洽。還有一點要提的；在台中的這段時間，幾乎每天傍晚都會下一場陣雨，讓整天的高溫炎熱舒緩許多，這雨帶來暫時的涼爽，也減輕了炎熱所造成我們體力的耗費。我們都為此感謝神的恩典與看顧！

每天當我們離開宿舍前都會聚集在一起禱告，之後才開始一天的事工，這給我們很好的機會將自己和所要做的都交在主的手中，求祂親自帶領並加添力量。這次在台中大雅磐石教會，學生報名總數是十九位，以年齡分三班，我和另外兩位同工一起負責小班，他們都是小一、小二的學生。看著他們睜著烏溜溜的眼睛，帶著笑容說聲老師好，原本有些緊繃的情緒頓時化為烏有。他們有許多來自原住民家庭，有不少孩子要靠傳道夫婦兩位接送，也有些是住在附近的居民。

開始我們會先唱兩首詩歌，接著介紹聖經人物約瑟的故事，然後有問答和發獎品，才分班學英文，中間會有點心時間。午飯也由當地教會的姊妹們親自下廚準備，她們的熱心加上好手藝，在沒有冷氣的廚房裡做出美味可口的午餐，並且還會附湯。記得有一餐是新鮮的筍片排骨湯，讓我們這群同工飽享了久別的佳餚。當然，飯後還有台灣出產的當季水果！

孩子們更是期待著師母特別準備的冰品，看著他們手中拿著冰棒、或冰淇淋那種興奮的表情使我想起自己的童年。午餐後我們會先放一段福音電影，下午的課程是背誦聖經和簡單手工藝。這次我們短宣中，有一天是美國國慶日，細心周到的同工也準備了應景的手工美勞和徽章。最後會有團體活動，這是

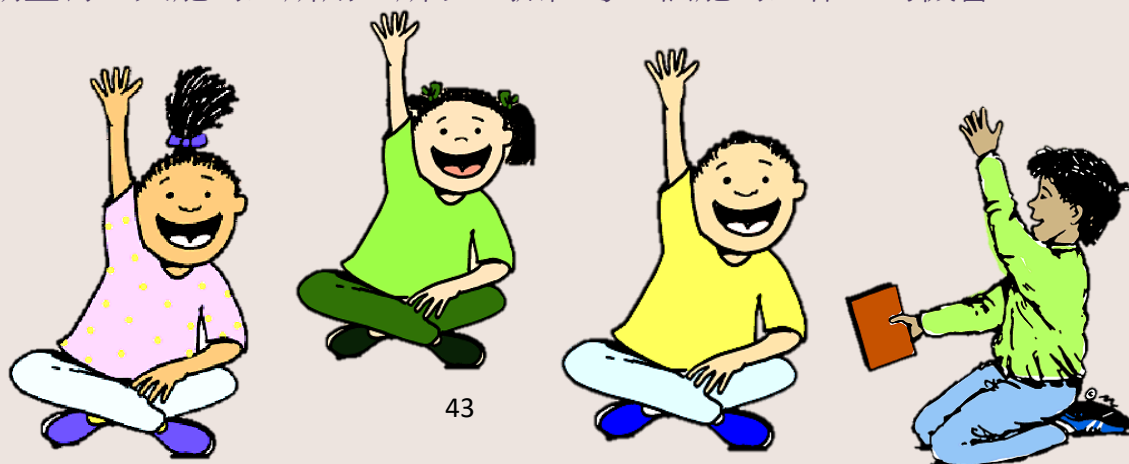





當地的小老師和助教大顯身手的時刻，孩子們玩得不亦樂乎！整天的課程結束後，同工們會聚集檢討並一同禱告。晚餐我們就自行打點，方便的飲食環境讓我們毫不費力的選擇自己的喜好，晚上傳道會安排探訪有需要的家庭，有幾位同工配搭同行。我們每一天都過得忙碌又充實。

五天的課程中，我們服事著這群孩子們，也許對他們的英文程度不能提升多少，但是期望他們能有學習的熱忱，最重要的是將福音帶給孩子們。最後一天結業典禮時，各班都要準備一個節目上台表演展現這週所學的，配合學生成果展，孩子們的手工和畫作都放在桌面上供人參觀。這一天也是他們背誦經句最後驗收成果的時候，耶利米書 29:11 耶和華說：我向你們所懷的意念、是賜平安的意念，不是降災禍的意念。約書亞記 1:9 你當剛強壯膽！不要懼怕，耶和華—你的 神必與你同在。以弗所書 1:7 我們藉這愛子的血得蒙救贖。他們努力認真的模樣，看在眼中真為他們感謝，期望這些背誦的經文能深深的記在他們心中，做為隨時的幫助與力量。能將經句背出來的都有精美的獎品做鼓勵。老師們也合唱了一首『我今天為你祝福』作為贈別。大雅磐石教會的洪傳道最後帶領結束禱告，並且呼召願意來信靠耶穌的請舉手，在場的孩子幾乎每位都舉起了他們的小手！我的眼淚在眼眶中打轉。主啊！孩子們單純的心是祢所悅納的！求主指引他們一生的道路看顧他們一生的腳步，到老都不偏離，這是我心中的禱告。

這次短宣使我受到很大的激勵，服事主雖不在乎遠近，但是能踏出去，就能經歷神奇妙的帶領和預備，與主同工是多麼美好，我們隨時裝備自己，目的也是期望有一天能為主所用。所以，抓住每一個能為主作工的機會





感謝所有參與 e 活水季刊的同工，
以及用禱告來托住這項事工的弟兄姊妹，
您的付出，使這份刊物能持續地為主發光。
也盼望各位能將您寶貴的意見告訴我們！

編輯部

本刊物之版權為南灣福音基督教會所有，若要轉載須經由本教會同意。