

# e 活水



南灣福音基督教會 South Bay Evangelical Christian Church

[南湾福音基督教会 e 活水季刊第五期]

April 15, 2017



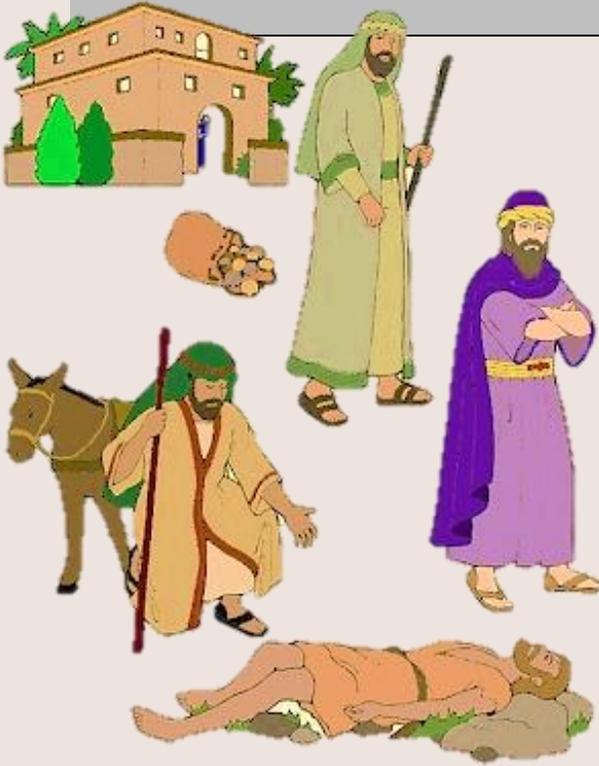
## 关于永生的问题

巴培礼牧师

有一个律法师起来试探耶稣，说：夫子！我该做什么才可以承受永生？耶稣对他说：律法上写的是什麼？你念的是怎样呢？他回答说：你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神；又要爱邻舍如同自己。耶稣说：你回答的是；你这样行，就必得永生。那人要显明自己有理，就对耶稣说：谁是我的邻舍呢？耶稣回答说：有一个人从耶路撒冷下耶利哥去，落在强盗手中。他们剥去他的衣裳，把他打个半死，就丢下他走了。偶然有一个祭司从这条路下来，看见他就从那边过去了。又有一个利未人来到这地方，看见他，也照样从那边过去了。惟有一个撒马利亚人行路来到那里，看见他就动了慈心，上前用油和酒倒在他的伤处，包裹好了，扶他骑上自己的牲口，带到店里去照应他。第二天拿出二钱银子来，交给店主，说：你且照应他；此外所费用的，我回来必还你。你想，这三个人哪一个是落在强盗手中的邻舍呢？他说：是怜悯他的。耶稣说：你去照样行吧。

路加福音 10:25-37

如何才能承受永生？这是许多人关心的问题。永生就是永远蒙福的生命，并且是现在就能享有更好品质的人生。永生并不是说到未来遥远的事，而是与我们息息相关的。耶稣当然更关心永生的问题，因此祂用以上这段经文中的比喻来教导，也让我们看到人的反应是很惊人的。



律法师他们专注在犹太人的生活方式，在他们的观念里面，邻舍所指的就是亲戚和邻居，但是不包括非犹太人。经文中的第 29 节，律法师问道：谁是我的邻舍？耶稣怎么回答他呢？在经文 36 节耶稣却反问律法师：谁是落在强盗手中之人的邻舍？律法师起初的问题是他该做什么才可以得到永生，世界上大多数的宗教，或是一般人的想法也是如此；我要做什么才能承受永生？以为用做一些事情来讨上帝的喜悦，就可得到上帝的回报，赚得上帝的祝福，这都是世人的观点。若是上帝生气就安抚祂，人想要操纵上帝来完成自己的心愿。

但从这段经文里面我们可以看到一些属灵的原则：

一、圣经告诉我们，人不能作什么来得到永生，救恩是上帝白白赐给那些愿意接受耶稣基督的人。

二、爱的重要性：爱是犹太宗教和基督徒生活最主要的目标，爱是上帝的本质，上帝就是爱。爱也是被上帝感动的人所具有的关键特质，爱也是基督徒的特质，生命的根本问题不在于责任感、义务、道德、知识、权力或经济，而是在于爱。从这个比喻中我们可以看到，因着爱，一个人会去服事一个平常当作敌人的人。你心中有爱吗？



三、好行为的不足点：一般人认为作好事很重要，也教导自己的孩子这么做。其实这个论点是很弱的。律法师知道爱的重要性，也愿意去过一个很有道德的生活，但他其实并没有把握，为什么？他缺乏安全感？也许是因为他心中并不是真正的有爱。他需要得到别人的认可，所以试着去扭曲“邻舍”的意



义，律法师认为其他的犹太人才算是邻舍，但耶稣的眼界却更宽广，耶稣指出了所有的人都是你的邻舍，重新定义了”邻舍”的概念。人常常善于扭曲一些字的定义和一些观念。好比说谈到“我们是罪人”与“罪”时，便会去强调我们自己的好行为来做为掩饰，其实我们夸耀的好行为是非常软弱无力的！

四、传统宗教的弱点：经文中的祭司和利未人代表传统犹太宗教的领导者，他们虽然有好行为，但没有表现爱心这也是不够的。许多的”宗教”都是不足的，重点是人的内心要改变，而不光是外面的行为。

五、高理念的不足：37 节耶稣说：「你去照样行吧。」律法师作了吗？我们可以假设律法师没有做到，耶稣促使他去面对自己的误解与不足，律法师有很高的行为表现，但是心中没有对上帝和人的爱。

六、爱的拦阻：真正爱上帝的人，会对人有慈心来爱人，而我们却常做不到。我们必须要先爱上帝才能爱人。有几点可能拦阻我们的原因：1) 在内心的感觉和态度方面，以自我为中心、骄傲，如同利未人和祭司宗教领袖。2) 用其他的东些来代替爱；在个人方面的如责任与义务，认为只要做该做的就好，何必需要有爱心。在社会方面则是用法律与惩治来作爱的代替品，以为严刑可以使人不犯法。死刑与刑罚都不会改变或减低犯罪率，因为严厉的法律不能把爱放在人的心中。3) 从事许多宗教活动以为这样就是爱的表现。4) 在教育方面，只看重得到证书拿到学位却忽略了爱。5) 只注重个人成就不关心周围的人。追根究底，这些障碍都是因为罪的缘故，心中并没有真正的爱，靠自己无法得永生。因此要持守永生必须放下自我的利益，丢弃爱的代替品。现代生活许多在外面看起来有益，却不能滋养人们的心灵。

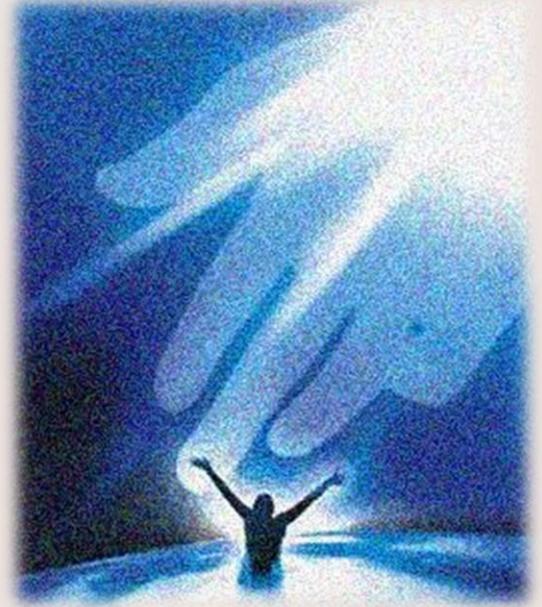
七、对耶稣的比喻，人的回应该是什么？要认识到我们不可能做任何事来赚取永生，我们要承认自己无法达到耶稣所教导我们去活出爱的标准，要委身跟随耶稣就要按照耶稣的定义来过爱的生活，并且要知道即使我们做得再好也可能会失败。必须要求耶稣进入我们的生命中来改变我们，因为靠自己，我们是无法做到的，让耶稣住在我们的心中来帮助我们。

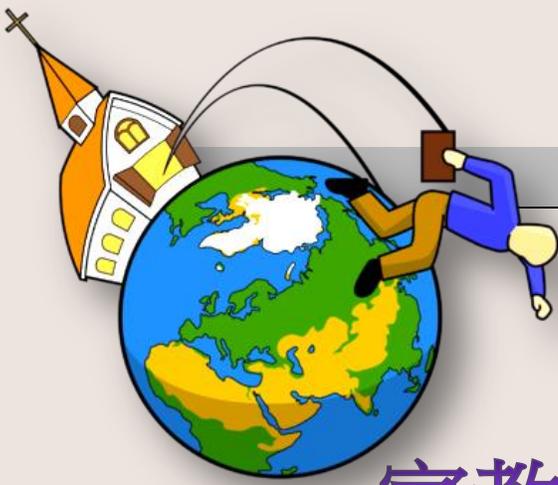
八、耶稣观点的可信度，祂怎么能够改变人，给人永生呢？耶稣在十字架上受死，祂为人类死，彰显了伟大的爱，同时也是一个极大的悲剧，但祂死而复活，是大能的，战胜了死权，这证明耶稣一切教导的可信度。

有几个方面我们可以来反思：

寻求永生是普世性的，永生是神所赐予的礼物，没有人可以做什么事来赚得。人必须去寻求，永生是耶稣基督给的。是耶稣动了慈心，正像比喻中的好撒马利亚人，来医治拯救我们的罪并受伤的灵魂。永生会影响我们如何对待他人，我们会以爱来对待人。有永恒的生命会改变人心，让人有同情心与怜悯心。永生能影响我们与别人的关系，不在于他们是否是我们的邻舍，而是我们把他们当成邻舍。

最后，我鼓励每一位省察自己的内心，是什么激励你？看看心中是否存着自私？是否以自我为中心？是把自己放在第一？还是把别人的需要列为优先？我认为，当耶稣说：你去照样行吧，意思是看重怜悯的行为胜过自己的目标和愿望，对你来说意味着什么呢？





## 宣教月刘少平牧师见证

感谢教会多年来为我代祷，并支持我走进宣教的路径。虽然我没有每一周都在这里，却感觉我属于这个教会。早上来到这儿，有位弟兄问我什么时候要去南非？我惊讶问他：“你怎么知道？”弟兄说：“我们每周都在祷告会中为您祷告。”真的，能与大家分享我的事工是多么宝贵！在 PV 这个地方，物质方面应有尽有，是很难了解宣教工场的重要。在世上仍然有很多人认识神。

你们为我代祷，支持我的事工，就是在宣教上与我同工。我从事宣教不是出于一时的感动，而是一个长久的愿望，出于神的呼召。我生长在马来西亚，那是一个说多种语言的国家，再加上当地有许多方言，在那种多元文化的环境里，我也因此会讲多种方言，并能够适应不同的环境和文化。这也是为什么在东南亚的国家中，传道人或宣教士最多是来自马来西亚。追溯起来，个性和对多元文化的适应性，在宣教上是一个很特殊的品质。

在马来西亚年幼的时期，我并不认识神，也不认识任何基督徒，更没有见过教会。成长的期间感到很空虚，没有什么人生的目标。中学毕业后我就去新加坡，那时除了念书与就业，也没有其他的目标可言。我是一路搭便车去了新加坡，因为没有路费，也不知要寄宿何处，心里的空虚迷茫真是无以言喻。后来有一个家庭接纳我，他们有一个儿子，刚刚才信主，但他竟然邀请了我去教会。在我心中一直也向往有一个神，另一方面又很抗拒，觉得不理性不科学。但这念头并不足以让我拒绝去教会。那时我才二十岁，之后虽然每个礼拜去教会，心中就是不能接受，这种抗拒并没有带给我喜乐。

## 第一次的呼召—信主

一天，在一个布道会里，我现在已记不得当时牧师讲了什么，只记得讲完道他就开始呼召，说：「谁要信耶稣请举手。」那时有好几位二十多岁的年轻人举了手，但我却听成「谁不要信耶稣的请举手。」我心里想，我虽不想信主但也不会举手来表示。可是这牧师一直呼召，最后我也就举了手。那天包括我有七个人举手，我们被邀请走到前面去，上前去了才搞清楚是怎么回事，我就自己坐回原位。现在想耶稣为什么要我听错呢？原来祂是要引导我到祂面前来。当时有一位南洋大学理学院的院长也在会众当中，他看到了并把这件事放在心上。后来他请我到他家吃饭，我的心就开了。他说：「耶稣来是要人得生命，并且得更丰盛的生命。」我想我若什么都有，如果没有耶稣，仍是什么都没有。那天回到宿舍，我就做了一个决志祷告：「耶稣，如果祢是真的，请进到我的心里。」

第二天起来，全世界都改变了！其实是我改变了！黑暗变成光明，空虚被丰富填满。耶稣真的进到我心里了吗？答案是肯定的！祂是又真又活的神！从那天开始，我就没有离开过神。我受了洗也热心传福音。



## 第二次的呼召—传道

两年以后，神再次呼召我要我去传道。我从来没有想过要全时间事奉，我的梦想原是很简单的，念大学，工作然后结婚建立家庭。那时我完全不明白传道是怎么个一回事，只知道传道人的生活是很清苦的。但我心中一直没有平安，这对我来说是极大的冲击。牧师劝我去读神学，我要停学转系吗？我怎么向父母交代呢？我是全村第一个信主的，又是长子，心里非常挣扎。后来我还是进了神学院，直到三个月以后才把这事告诉家里，写了一封信给父亲，是第一封也是唯一的一封。父亲不明白什么是神学院，他回信给我也是唯一的一封，他以为我是去做了「和尚」，心里很伤心。我继续读我的神学，直到我结婚后父亲才觉得我信主和事奉神是好事。1980年我来美国以前，

父亲问我要怎么样可以信耶稣？于是我带领父亲信主，母亲也信了。后来有个弟弟也是牧师，接着家里一个一个都接受了主。一个完全不信主的家族竟然有三十多人都信了。真的！当我们忠心回应神的呼召时，神也加上祝福。

### 第三次的呼召—宣教

在神学院里，神又给我另一个呼召，是作培训的呼召。马太福音 28:19-20 说：「所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。」

这节经文里有几个行动，但中心的使命是使人作耶稣的门徒。要使一个人从信主到作门徒是不容易的过程，在教会中有很多是信主的，但被训练成为门徒的却不多。我看到神要我做教导的工作，祂给我一个很简单的理念；在神学院最重要的是什么？学生？校园？图书馆？老师？答案当然是老师！有好的老师就可以培养出好的学生，好的学生进入教会，便可以带领教会成为好的教会。华人教会缺乏素质好的传道人，要有好的传道人就必须投资去培养神学生。神给我的负担是将来要成为一个好老师。当时我才二十三岁，我花了十三年的时间来培养自己成为一个好老师。我学习的重点是旧约，光是学习语言许多学生就已经受不了，若不是神支撑着我，恐怕不能完成托付。保罗对提摩太说：「你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。」(提后 2:2) 神给我的使命很清楚，就是训练好的工人，使他们可以继续训练下一代，就是圣经的理念。



现在我除了到工场培训，也将所学的写成书，现今世界各地有许多人在用我写的教材。他们学会了就继续传承下去，如此推展学习圣经的人便能倍数增长。感谢弟兄姊妹和我一起同工，进入了这样的事奉工场，愿一切荣耀归于神！

# 圣经人物分享—米非波设



朱斯白长老

扫罗的儿子约拿单有一个儿子名叫米非波设，是瘸腿的。扫罗和约拿单死亡的消息从耶斯列传到的时候，他才五岁。他乳母抱着他逃跑；因为跑得太急，孩子掉在地上，腿就瘸了。

撒母耳记下 4:4

我们要有感恩的心，就必须先了解所感恩的是什么；当人真实的了解是如何被主耶稣基督拯救，得救之前的光景是什么，才能感恩。人都认为自己是配得救赎的，并且觉得自己是好的，所以对救恩并不看重。唯有当认清自己是怎样的人时，才会知道我们需要时时刻刻的倚靠主，神在我们身上的恩典是如此之大！

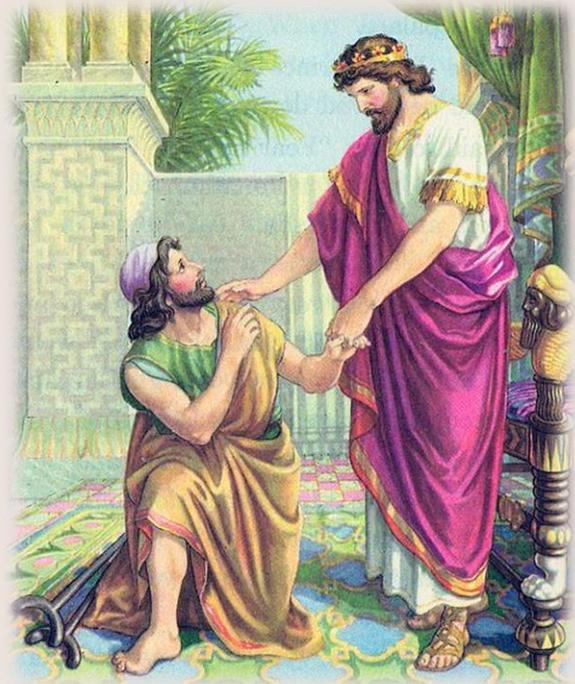
撒母耳记下 9:1-12 大卫问说：「扫罗家还有剩下的人没有？我要因约拿单的缘故向他施恩。」扫罗家有一个仆人，名叫洗巴，有人叫他来见大卫，王问他说：「你是洗巴吗？」回答说：「仆人是。」王说：「扫罗家还有人没有？我要照神的慈爱恩待他。」洗巴对王说：「还有约拿单的一个儿子，是瘸腿的。」王说：「他在哪里？」洗巴对王说：「他在罗·底巴，亚米利的儿子玛吉家里。」于是大卫王打发人去，从罗·底巴亚米利的儿子玛吉家里召了他来。扫罗的孙子、约拿单的儿子米非波设来见大卫，伏地叩拜。大卫说：「米非波设！」米非波设说：「仆人在此。」大卫说：「你不要惧怕，我必因你父亲约拿单的缘故施恩与你，将你祖父扫罗的一切田地都归还你；你也可以常与我同席吃饭。」米非波设又叩拜，说：「仆人算什么，不过如死狗一般，竟蒙王这样眷顾！」王召了扫罗的仆人洗巴来，对他说：「我已将属扫罗和他的一切家产都赐给你主人的儿子了。你和你的众子、仆人要为你主人的儿子米非波设耕种田地，把所产的拿来供他食用；他却要常与我同席

吃饭。」洗巴有十五个儿子，二十个仆人。洗巴对王说：「凡我主我王吩咐仆人的，仆人都必遵行。」王又说：「米非波设必与我同席吃饭，如王的儿子一样。」米非波设有一个小儿子，名叫米迦。凡住在洗巴家里的人都作了米非波设的仆人。

大卫因为米非波设的父亲约拿单的缘故，特别恩待米非波设，并且将他祖父扫罗的家产还给他，就连洗巴家的佣人都替米非波设做事。虽然米非波设自称如死狗一般，但是大卫对他却如同自己的儿女一样。人所以不知道感恩是因为不了解自己是在恩典中。

### 米非波设的反应与作法：

他懂得何谓“恩”，他本来如死狗现在却如同王的儿子一样，完全是因为所蒙受的恩典。思想我们在神面前的情况，原本是一个贫困寄居残废的，贫苦无依，前途无光，不可能恢复王子的身份，就如同米非波设一样。我们在做罪人时的光景：以弗所书 2:1-3 你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。我们其实没有什么可夸，神指明我们原本是死在罪恶过犯中的。一个人不知道自己败坏的光景，自然不会在神面前感恩。只有思想到自己的光景并知道神在自己身上的恩典，才会感恩为主而活，同时也明白是出于神的恩典我们才能服事祂。



米非波设领受了大卫的恩典，没有得到仇敌的待遇，而是受到王子一般的待遇，并且得到祖父的产业。他没有轻看从王所得到的，他感谢大卫对他的恩典，所以愿意为大卫牺牲。因为感恩，米非波设没有把他所得的礼物看得比王更为宝贵，他是真正懂得恩典的人，也是值得我们学习的。他是一个知恩报恩的人，我们也当如此，不论神如何对待我们，我们都当感恩，不论今天我们的光景如何，我们都要看重神，不争权夺利，只要有神与我们同在，赏赐都不重要，重点是乎神是不是爱我们。

### 一个真正感恩的人应有的表现：

一、受了痛苦冤枉也不抱怨。受到冤屈不要认为神对不起我们，也不要认为得到的好处，或受到人好的对待是理所当然的。大卫给米非波设太多，即便洗巴诬告他也不计较，唯一挂念的是他的主人。

二、真正感恩的人要忍耐等候。罗马书 8:24 我们得救是在乎盼望；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢？真正感恩的人能够忍耐等候不斤斤计较，不去

向人抱怨，他的心是在恩人身上，所以对自己的利害完全不计较。在大卫受难的时候，米非波设因心系主人都无法过正常的生活。他的心因大卫而满足，不会在乎自己的产业。

三、我们要看重施恩的神而不只是神给我们的恩典。我们要问自己：我所看重的是神的恩典还是神自己？我所在乎的是不是神给了我什么？还是在乎祂是怎样的一位神？我们所有的都是神给的，所以我们怎能不在乎施恩的神而只在意神给我们的恩典呢？我们要竭力去认识神，才是最要紧的。





# 生活就是敬拜

徐健长老

妇人说：「先生，我看出你是先知。我们的祖宗在这山上礼拜，你们倒说，应当礼拜的地方是在耶路撒冷。」耶稣说：「妇人，你当信我。时候将到，你们拜父，也不在这山上，也不在耶路撒冷。你们所拜的，你们不知道；我们所拜的，我们知道，因为救恩是从犹太人出来的。时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。神是个灵（或无个字），所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。」 约翰福音 4:19-24

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。  
帖撒罗尼迦前书 5:16-18

在每一个基督徒的生活中，敬拜神应该占据一个很重要的地位。一个原本对神完全陌生的人，因为接触了福音生命被改变，进而接受救恩成为基督徒。因为耶稣为我们的罪而死，我们理当感恩为主而活。在日常生活中不论读经、祷告、诗歌、若是心中对神充满了赞美，这就是敬拜了。

敬拜神是不限于空间也不限于时间，在任何地方都可以敬拜神，并不是只有来到教会才可以敬拜。圣经说神的国在信徒的心里，所以不论何时何地心中敬拜神，神就在那里。今天的经文约翰福音四章 20-21节，主耶稣在井旁与撒玛利亚妇人的对话，当妇人问耶稣关于敬拜的地点，耶稣的回答很奇妙，说那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他。敬拜神也是不限于地点的。

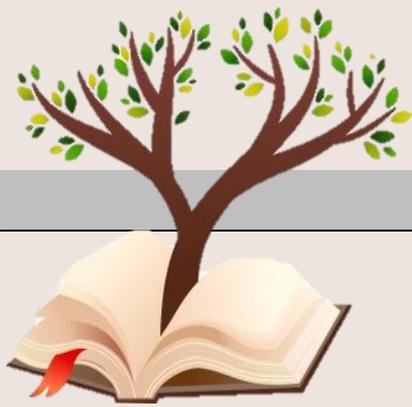


我于 1993 年因为心脏病而入院急诊，感谢主！至今没有再复发过。医生告诉我运动比吃药还重要，要我每天走路。我于是开始每天走路，太太也陪着我，刚开始我们只是边走边聊天，后来变成散步时一路上为弟兄姊妹的需要祷告。祷告就是属灵的呼吸，可在任何地方，是随时又自然的，对神的敬拜也是如此。

我们每一天每时每刻都要注目仰望神，倚赖祂的大能力，作刚强的人。布道家慕迪说得好，我们的眼目当随时随地注视神，我们的眼目注视世界的时候就会软弱容易跌倒。他举了五个圣经中的例子；1) 亚伯拉罕，他是信心之父，但是亚伯拉罕在埃及的时候，他竟因为惧怕法老王而称他的太太撒拉为妹妹，当亚伯拉罕的信心不在神的身上时就跌倒。2) 摩西，他以温柔谦和著名，民数记二十章记载他按照神的指示击打磐石水就流出，使以色列的百姓有水喝。第二次神要摩西用吩咐磐石出水，他却击打磐石。因为他对百姓生气，所以没有听神的话。3) 先知以利亚，以祷告与勇气著名，在迦密山上杀的了四百五十个假先知，但是当皇后耶洗别要杀他的时候他竟然因为惧怕而逃跑，甚至在河边求死。4) 约书亚，攻下了大城耶利哥，后来却是在攻打艾城这座小城时战败，原因是没有向神呼求祷告，求神拯救所以失败。5) 彼得，他是有信心的，但是在马太福音十四章记载，当他看到走在水上的耶稣却以为是鬼，后来耶稣要他从水上走过来，彼得因风浪而胆怯了，失去信心而下沉失败。以上的例子都告诉我们要随时注目神并且依靠祂，才不会失败跌倒。



以赛亚书 40:30-31 就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。但那等候耶和华的必重新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。这节经文能够带给我们鼓励。



这种「每天生活就是敬拜」将带给我们三个好处：

### 1)建立属灵的生命(内在的)

这是我们内在的实际。约翰福音 3:16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。不致灭亡是因为我们的罪被洗净了，虽然罪得赦免但是还是不够的，神把祂儿子的生命放在我们里面。这样我们才有了永恒的生命，人若只为了世界的生命而活实在是太可悲了，我们有奇妙的盼望是因为有神儿子的生命在我们里面，所以可以在永恒里永远活着。

帖撒罗尼迦前书 5:16-18 要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。希腊原文是命令式语态，我们必需遵行去做，当“常常”加上“不住”和“凡事”就几乎包括了我們所有的时间，意味着当随时要如此。基督徒虽遇到困难，却仍然要保持心中的安静与喜乐，不要被环境影响。喜乐、祷告、谢恩、都是正面积极的，要除去负面的人生观，像苦毒、恼恨，而以正面积极的态度去面对。负面的人生观就如同汽车的轮胎泄了气一般，走不了多远，轮胎要充足了气才能走得远。路加福音 1:75 就可以终身在他面前，坦然无惧的用圣洁、公义事奉他。我们被神从魔鬼撒旦的手中拯救出来，就当以圣洁公义终身在神面前事奉，以此鼓励大家。



### 2)建立属天的品格(外在的)

里面的实际会影响到外面的表现，即属天的品格。彼得后书 1:4-8 因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，



就得与神的性情有分。正因这缘故，你们要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。你们若充充足足的有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。所有属天的品格都是后天养成的，是有秩序的，这也是基督徒每天的工作。是从信心开始慢慢培养加上去的，如此，对主耶稣基督的认识也更加深了。

### 3)养成对生活知足、对神的恩典感恩的良好态度

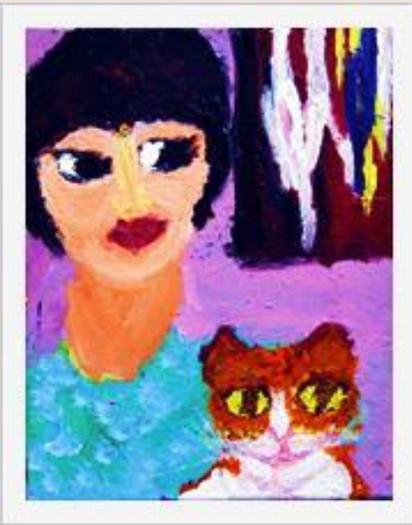
不管在任何境况下都可以知足，不会忘记神的恩典。腓立比书 4:11-13 我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能做。保罗学会的秘诀就是知足，学会感恩。人最大的问题是不能知足，有了车子后就要更新更好的，

大更好的。不要羡慕人领受到神给的感恩的心？我在高中任1998年时我面临要我五十八岁，若是退休只能领到薪水金，要是做到六十领到全额。那时心为作传道人的薪水

有房贷和孩子的教养费用要付，心中只有向神求：神啊！求你来照顾我的家和我的孩子，这是我在神面前的祷告。但是从那天起，家里的经济从来没有赤字出现，不仅如此，这么多年来神从来没有让我们缺乏过，神用各样的方式供应我们，我常带着感恩来到神面前，我们过得非常的快乐，现在能三代同堂实在是神的恩典，让我心中充满了无比的感恩。



有了房子后又要更羡慕别人拥有的，当典，是否存着感恩教二十八年，退休的决择，那时提早在六十五岁前百分之四十的退休五岁再退休就可以里非常地挣扎，因是很微薄的，面对

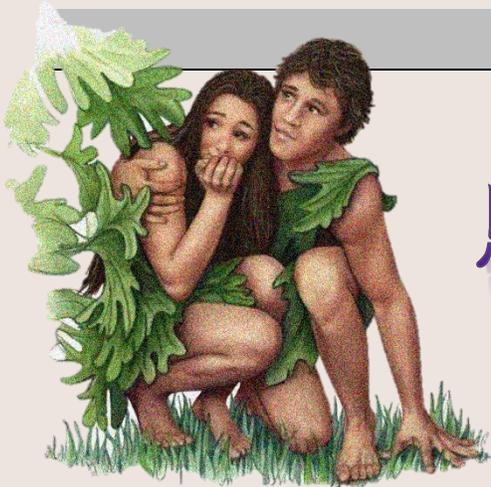


最后我与大家分享一个故事，在台湾一位牧师的女儿她叫黄美廉，因出生时的意外伤害而造成脑性麻痹，她不能如常人一般地走路而必须坐轮椅，也不能讲话，只能写写字。奇妙的是神让她很会画画，美廉是一位爱神的孩子，她从来不因身体的残缺而自艾自怜，或自暴自弃，反而奋斗不懈努力向上。

美廉擅长的是油画，之后也得到南加大艺术系博士生入学许可，并且拿到奖学金，就学期间三年都有母亲陪同照顾，最后终于拿到博士学位。她经常被邀请开画展并受邀被访问。有一次她又受邀，来参加的人当中有一位女学生问了她一个问题：请问妳怎么看待自己？这个尖锐的问题令在场的人感到震惊，大家都深怕这个问题会刺伤了美廉的自尊心。但是她拿起粉笔在黑板上写着：我怎么看待自己呢？她回头看着刚才提问的女学生，点点头示意，确定自己没有把问题听错。接着她写着：我好可爱，我的腿很长很美，我的爸爸妈妈很爱我，上帝也爱我，我会画画，我会写文章，我还有一只可爱的猫。这令整个会场鸦雀无声。最后美廉写下了：我只看我所有的，我不看我所没有的。之后引起了台下一片掌声。

正如圣经中哥林多后书 8:12 因为人若有愿做的心，必蒙悦纳，乃是照他所有的，并不是照他所无的。我们为什么不快乐，心中充满怨气？因我们为所没有的感到悲哀，对神没有感恩的心。若是我们对世界有知足的态度，对神存着感恩的心，我们对事情的看法就会不同。不要为世界上的事情随机起舞，要有正面向上积极的态度，把神所托付的做好，将来才能快乐地见主面。

「有时候，生活似乎缺乏亮光、似乎乏善可陈，也没有任何可兴奋的事发生，但是如果我们仍然日复一日、年复一年、用每天的读经、祷告的生活亲近主和敬拜祂，我们的父神在暗中查看，必然报答我们，祂会叫我们的属灵生命默默的长大、叫我们的属天品德逐渐的显露、叫我们对世界养成“知足的态度”、对神养成“感恩的心”，越来越成为一个讨祂喜悦的儿女！」--章伯斯牧师,「竭诚为主」



# 恩光团契聚会

## 你在哪里？

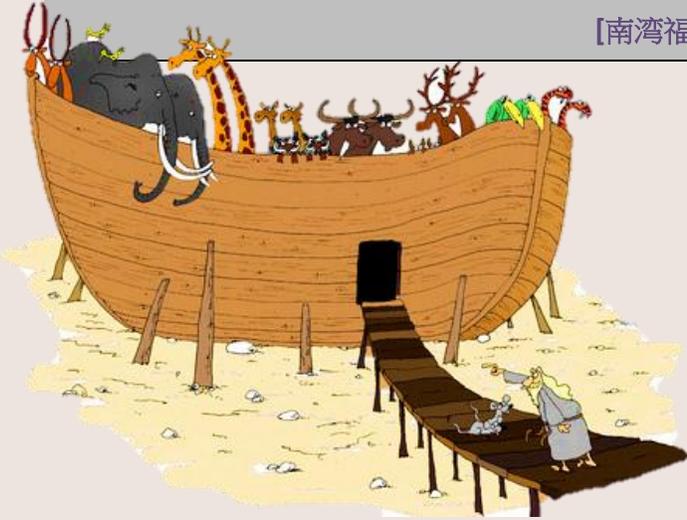
洪建州牧师

天起了凉风，耶和华神在园中行走。那人和他妻子听见神的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华神的面。耶和华神呼唤那人，对他说：「你在哪里？」他说：「我在园中听见你的声音，我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。」耶和华说：「谁告诉你赤身露体呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子吗？」那人说：「你所赐给我、与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。」耶和华神对女人说：「你做的是什么事呢？」女人说：「那蛇引诱我，我就吃了。」

创世记 3:8-13

当神对亚当说你在这里的时候，亚当的反应就是躲藏。创世记 2:16-17 耶和华神吩咐他说：「园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！」当蛇引诱夏娃的时候，创世记 3:1-4 蛇对女人说：「神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？」女人对蛇说：「园中树上的果子，我们可以吃，惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：『你们不可吃，也不可摸，免得你们死。』」蛇对女人说：「你们不一定死；」。而实际上在希伯来原文中，蛇对女人说：「你们不一定死」的意思是：妳绝不会死。人常常落到一个困境里，如同夏娃在神的命令添加自己的意思，又被蛇引诱扭曲神命令的本意。





人都有许多的不同想法与观念，诺亚造方舟当洪水退去之后，他的三个儿子闪、含、雅弗就成为人类的始祖，闪是黄种人的祖先，含就是黑种人的祖先，而雅弗就是白种人的祖先。我一月底二月初时去了南非，南非自从曼德拉做过总统后，黑人就起来当总统了。但我

在餐馆却看到吃饭的多数是白人，服务的反而是黑人。望眼望去，人总是有许多问题。然而，最初在伊甸园中，那时一切的创造都是美好的，神是绝对的美善，那么罪（恶）是从那里来的呢？诗篇 8:3-6 我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？你叫他比天使（或译：神）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你手所造的，使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，凡经行海道的，都服在他的脚下。神对人类是多么的有恩慈，但是当亚当听了蛇的话，人性里面的困苦与罪就产生了。黄昏的时候神在伊甸园中行走，但是亚当并没有出现，于是神就出声问：你在哪里？亚当却回答说：「我在园中听见你的声音，我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。」

### 始祖犯罪- 得罪上帝

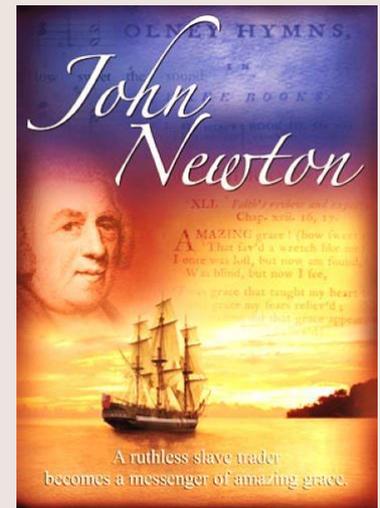
当人犯罪之后，人属肉体的智慧就发现自己与神之间出了问题，不能完全和好，在属灵生命里面产生对神的排斥。亚当面对神的时候需要遮住自己的丑陋，不敢见神，因为他违背了神的旨意吃了园中的果子。这样的结果令他不敢面对神，并且无法让神在心中产生完全的满足和喜悦。甚至亚当向神抱怨夏娃的引诱，也就把箭头指向夏娃是神所造的，因祂造了夏娃而导致他被牵连。听起来这种借口与外遇发生的当事者非常相似，先生有外遇通常会归咎说是太太的不好。有些男人为自己找借口会说，家庭出问题都是因为公婆来访时太太没有好好招待他们，因而埋下日后决裂的伏笔。很难想像单亲双方离婚的理由，竟然会是当初父母来访时另一方不愿他们住在家中，亲人

之间不能互相好好相处反而彼此怪罪对方。就如同亚当犯的错误就怪夏娃，而夏娃所犯的错误就去怪蛇。

神今天也在问：你们在哪里？基督徒当有非常深刻的感觉。我们都已经进入中年，当初在年轻的时候目标可能是读书，进好学校，结婚组织美满家庭，到有孙子之后就期望他们能有成就...。当神今天在问你在这里的时候，我们会如何回答？

### 人受罪的联累

“你在哪里”的根本是指人生命深处的想法，也就是人最深处的困难一罪的问题。罪性原本就存在，人之初性本善是不正确的。诗篇 51:4-5 我向你犯罪，惟独得罪了你；在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。人在母亲怀胎时就已经有罪，当人生下来之后就已经有罪的本性存在。当神问：你在哪里？我的回答：我在这里。但是在神面前仍然是羞愧，我们常常得罪神这是一个不能改变的事实，这也就是为什么我们需要天天回到神面前，寻求神，祈求祷告，认罪悔改，求神饶恕。人与人之间要彼此相爱，互相扶持，学习饶恕别人。我们知道我们都得罪了神，没有一个人是完全纯洁并且没有犯过错，但是我们喜欢为自己所犯的罪找借口，人必须要清楚地知道自己天生就是有罪的，我们需要神的怜悯与赦免，更需要神的扶持与帮助。人的罪性是非常丑陋的，更真实的说，我们不讨神喜悦的地方很多。在约翰牛顿离世之前友人商量在他的墓碑上要刻的文字，有人建议：『这是个被神重用的仆人』这个碑文可说是褒奖，也令许多人感到光荣并且满足，但是约翰牛顿却将它改成了『这是被神拯救的罪人』。





多年前我带领了一个青年团契退修会，当时在讨论罪的问题，因为在接下来的几个礼拜这些年轻人将有机会受洗。我请大家写出在一生中得罪神的事，并且告诉他们至少要写出十条。我印象非常深刻的是有一位高二的弟兄，在他交回来的单子上竟然列出了六十五条，当时我一边念一边为他感谢神，几周之后那位弟兄受了洗，今天这位弟兄已经成为了一位为神所重用的牧师。罪性使人落在得罪神与得罪人的情况中，但是神却在等候我们回到祂的面前，因为罪的本质的确可怕，我们应当天天回到神的面前。当神问你在哪里时，祂不是在苛责，如诗篇第八篇所说神是眷顾人的神。



## 人性无法弃绝罪

罪是人的本性，人自己无法避免犯罪，也无法一下子让自己变成很好。例如法利赛人把耶稣钉死，他们却自认是在做一件美好的事。在弃绝罪的过程人是无法靠自己来做成的，大卫王的故事我想大家都很熟悉，他与乌利亚之妻拔示巴行奸淫，显露出人的丑陋本性。人不论用任何的方法都无法逃过罪，不论有先知、祭司、君王的劝诫，人还是可以很轻易地就陷在罪中。罗马书 7:24 我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体？我们根本无法救自己，因为人仍然会犯罪不讨神喜悦。我们无法用个人的知识、观念、或伦理的原则来约束自己，达到救自己的目的。在我们的身上仍然会有一些容易犯的罪，这要靠神特别的怜悯与帮助来对付。我们也当承认我们无法除去罪来过讨神喜悦的生活，认清了这一点，就知道我们需要耶稣基督的救恩。

## 基督的救恩—生命的恢复



当亚当夏娃离开伊甸园时，神亲自用兽皮制作衣服给他们穿上，这是何等的美好；同样的，耶稣基督在两千多年前来到世上，为你我的罪被钉死在十字架上拯救了我们。



我们一同来思考：在世上的祝福中有什么能与耶稣基督的拯救相比？世俗观点所认为的好都是暂时的，我们的人生中必须要有耶稣，他能拯救我们。只有耶稣基督才是人生中真正的倚靠。当耶稣被钉十字架的时候，为我们的罪死了，也为我们复活。神问我们：你在哪里？我们是否愿意紧紧跟随主呢？在我们的家庭生活中，夫妻之间与孩子之间的关系是否能荣耀主？基督徒的生命应当要有完全真实的改变，别人才能从我们的生活中看出我们与世人的不同，可以知道我们是依靠主的人。我们的失败需要被饶恕，要一生信靠主，活在神的旨意里，过一个荣耀主的人生。





# 守望团契 一路有祢 经历恩典满溢的人生

敬虔加上知足的心便是大利了。提摩太前书 6:6

依望

守望团契今年的主题是“一路有祢—以赞美，感谢，敬拜，祈祷来见证神”，在有生的年日经历神的恩典满溢。在一月份的聚会中，李长老用弥迦书 6:8 的经文很清楚地讲述了，什么是「一路有祢」？又怎么样能够「一路有祢」？并且「与神同行」的结果是什么？我四十三岁时信主至今卅七年，期间饱尝「一路有祢」的天恩滋味，深深的体会到有神的同在的确是蒙福之路。不论是在人生哪个年龄阶段，或是处在什么环境之下，只要是一路有神，祢在祂儿女心、灵、体的供给，能化急难为平安，化忧虑为喜乐、化怨言为赞美，化眼泪为欢笑。让我们的人生恩典丰盛满溢。

提摩太前书 6:6“敬虔加上知足的心便是大利了”。和马太福音 6:33“你们要先求他的国、和他的义这些东西都要加给你们了”。这两节经文见证了我家在美国生活的“立家之本”。敬虔是蒙福人生的源头，知足的心就是以神在我们心、灵、体的供给为满足，不需要忧虑、说、吃什么、喝什么、穿什么。因为我们需用的这一切东西、天父是知道的。

### 一，回顾 2016 年我的光景：

过去的一年对我来说是很特别也是很艰难的一年，因为我需要从三十年来一个习以为常的生活模式改变到另一个新的生活模式，在没有目标和彷徨之中自己尝试着调节和适应。以往我的生活，似乎忙碌而且充实，有目标和规律；每天手上有排得满满的事要去处理，不但一早就要去查看我的电脑，睡前还要再上去看一遍；过去有人等我去资讯，我也等候回音；因此，电话来往频繁，一个接着一个。退休之后呢，突然失去了目标和规律；不再有什么事要等着我去完成；自然早晚也不需要急着上电脑了。

我一向认为烧饭做家事很浪费时间，以前因为忙，所以只要老公有的吃就好了，自己可以随便一点；现在却扮演一个典型的家庭主妇的角色，成天与柴、米、油、盐、酱、醋、茶为伍。过去每周五的晚上和老公开车到教会查经，2016 年开始他晚上不开车，我就必需要搭弟兄姊妹的便车来教会，总感到是在麻烦别人，心中很作难。



刚开始退休时，欣喜终于可以把步调放慢了，生活不再需要那么紧迫，也不再天天有事要追赶着去完成，时间上会很充裕，这么多年下来，现在可是能好好享用自己的时间了。我喜欢看书，很高兴有更多的时间可以尽兴地看书；读经、祷告、灵修都可以保持不间断，也不会忙得没有时间运动了。这样过了一阵子，但总不能整天读圣经看书，眼睛也需要休息，我又不喜欢也没有开了车往外去游逛的习惯。因此一周里除了需要看医生，外出一次买菜以外，就是早上的读经、祷告、灵修，加上运动、烧饭、做家事、睡觉，

一天之中也有相当多的时间独处。如此日复一日，心情感到特别低沉，沮丧，觉得生活没有目标、毫无意义。

心里想要做一些力所能及的事，却又感到没有任何服事的平台，爱我的肢体们常用爱心劝我”你就歇歇吧.....！”周日早上因为祷告会所以总是比较早来到教会，常看到厨房服事同工需要为中午爱宴做准备，将餐具先放在一个堆车上。对我来讲纸盘、餐巾等都是很轻的东西不会成为重担，我做了就可减少服事的姐妹们一件事，更何况是我能力所及的呢。做了二周但在第三周，当有人看到我在做这些事时，就高声大叫，”老人家不要来厨房，跌倒了怎么办...”，我被吓住了，在家不也是做这些家事吗，难道才几个月我就老得手脚不俐落，不能动了吗？我闷不出声地走出厨房，心中有些悲苦，感到自己已成了一个不受欢迎的老人了。那天的主日崇拜，我无法集中思想。下午回家后闷了半天的气，以后几天也特别为此祷告，在祷告中因为神让我慢慢看到肢体的爱心而感谢神！在神的家中不需要动，其实是领受一份爱和福气，在此事上我的心情豁然开朗，喜乐了。

二，我怎么样能改变自己的状态？在每天的祷告中我向主寻求该做什么？要如何来调适自己的心态和步调呢？



1) 首先我读了圣经中撒母耳、约书亚、摩西、大卫这些人物的晚年，求神开我的心让我看见可以向他们学习的地方，要感谢神在那段时间一直有话提醒我。当读列王纪上时，看到大卫王老年时的光景。大卫在撒母耳记中纵横沙场，而到了列王纪开始已至古稀之年，他是被神称为讨神喜悦之人，仍难逃肉身衰残的命运。人在晚年难免要经历生理上的衰退和心灵中的无奈，甚至严重到只避缩在一角，不再关心身外之事，大卫因此险些让所罗门失去了王位的继承。至于大卫临终前给所罗门王的遗训“遵守耶和

你神所吩咐的、照着摩西律法上所写的行主的道、谨守他的律例、诫命、典章、法度、这样、你无论作什么事、不拘往何处去、尽都亨通。.....”又让我看到神在我们生命当中不同的阶段里所赋予独特的意义，而且要我们在每个阶段中都活出祂的心意，纵然是在晚境里，但只要能活在神的祝福之中，仍可以拥有精彩的生命。

2) 我在读经祷告之中，仰望神的话；也来反省自己的服事观，有三段经文让自己很得帮助。路加福音 1:74-75 “叫我们既从仇敌手中被救出来、就可以

终身在他面前、坦然无惧的用圣洁公义事奉他。”歌罗西书 3:23-24 “无论作什么、都要从心里作、像是给主作的

、不是给人作的。因你们知道从主那里、必得着基业为赏赐，你们所事奉的乃是主基督。”马太福音

18:5 “凡为我的名、接待一个像这小孩子的、就是接待我。”事奉神是信徒的特权和荣耀。因此不要去看别人，自己，或是环境，当本着终身事奉的理念

；为的是要遵行神的旨意；并且是从心里甘心乐意的为主而做，爱神也当爱人，身边无助或被人忽略的弟兄姐妹要更多爱护。渐渐地我更清楚明白，事奉唯一的目标就是要继续过一个讨神喜悦的年日，按自己实际的光景寻找到神喜悦的事来服事神。

在寻找目标和方向的这段时间，神也预备话和诗歌坚固我的心，2016 年王守仁教授来上课时多次提醒我们“持守信仰，要继续不断的信”的重要性，让我印象深刻牢记在心。另外，我常喜欢唱在我的退休 Surprise Party 上，教会弟兄姐妹们送我的一首诗歌“一生爱祢 With All My Love”：亲爱的宝贵耶稣，祢爱何等地甘甜，我的心深深被祢吸引，爱祢是我的喜乐。一生爱祢，一生敬拜祢。一生爱祢，一生荣耀祢。一生奉献，一生不回头。一生爱祢，跟随祢。是的，我愿意以一生奉献，一生不回头。一生爱主，跟随主，作为我持守信仰不变的方向。



三，我可以事奉些什么呢？（退休时大家对我最多的鼓励是退而不休；离开原来的服事平台找到你有兴趣的服事）我思想到有五件事是可以讨神喜悦，也附合我的实际光景。

1) 求神将渴慕祂的心放在我心中，坚持周日晨祷和周五的查经。督促自己继续在灵里接受供应，珍惜王教授的课程，朱长老的教导，并保持几十年来记笔记的习惯。为什么要讲坚持呢？在座上了年龄的都知道，人老了起床后有许多琐碎的事要摸索，好比分清早中晚要吃的药；量血糖、血压；不像以往拿二片面包就出发了，现在总想吃一口热的早点；临走时还要上一次厕所；不怕你们笑，有时还得回头取忘了的假牙；俩人都叫走了走了，居然有一次还把另一个人反锁在家中。老人的确麻烦多，所以才需要努力坚持。

2) 求神让我靠祂的话时时仰望主耶稣，坚持每天灵修和五指祷告。我立定了一个目标，除了灵修书以外每月看二本好书，并且坚持每天为国家教会；家人；未信主的亲朋；肢体的需要和自己祷告，我拨着手指头祷告，美其名”五指祷告”。



3) 求神将福音传给需要的人，劝人与祂和好的心意放在我心中。得时不得时总要把耶稣基督的福音介绍给人，让迷失的、痛苦的、寻找的，可以找到人生的方向、生活的目标。就在 2016 春天为肢体祷告的时候，记念到 Nancy 阿姨和秀芳，我为秀芳感谢神，她每周陪 Nancy 阿姨来主日崇拜已有数年之久了，但她倒底有没有认识耶稣是谁呢？教会的基要真理班，她有困难参加，于是我就毛遂自荐要与秀芳有系统地谈信仰。好让她清楚耶稣是谁？

为什么要信耶稣？信和永生是什么？怎样可以信？信后受洗，如何过一个正常的基督徒生活？另外还想告诉她有关读圣经祷告，领圣餐等。当时我也邀请了另一位姐妹一起和她谈道，Nancy 阿姨也很配合，与秀芳谈了多次后她决志，后受洗归主了，真是令人欣慰，愿感谢和荣耀都归给神。如今 Nancy 阿姨已回天家，相信在上天她很得安慰的一件事就是在她年老多病之时还结了一个属灵的果子。



4) 去关怀、鼓励肢体亲近神，服事神。关怀是生命影响生命的事工：关怀包括代祷，分享神的话语，见证神的作为，把人带到主耶稣面前。人人都需要被关怀，神的爱也因着我们对周围人的关怀体现出来，不是我们能为神做什么，而是让神在我们身上工作，让神的爱在我们的心中运行。一个正常的基督徒一定会关心，和有观察周围人的需要的感动。关怀是神儿女的特权和荣耀，是出自于爱神、爱人的表现。如此信主的肢体，能携手同奔天路旅程。

我认识一位姐妹离开 LA 搬到东部，虽然在新的地方找到了教会，但心中仍然感到失落。正巧本教会中有一位姐妹在关心东部一对年轻的牧师夫妇，他们向大学生做布道和带领的工作，仍在开荒的阶段，所以需要同工支持。介绍他们认识后，搬到东部的那位姐妹很乐意去关心那对牧师夫妇，虽然去一趟要开一个多小时的车程。有一次碰到下大雪高速公路上交通受阻，只好先靠路边祷告，等到风雪停了再上路，她在灵里和物质上尽能力所及去支持那对牧师夫妇，让他们很得鼓励，姐妹自己也经历到在服事中的喜乐。而我个人也借着关怀经历到和成年子女之间关系的改变，现在我们像朋友一样，谈话之间我常会提到一些圣经上的原则和我的反省，以神的话彼此交流，鼓励，同时也从他们的身上学到很多新的东西。

5) 去安慰心中伤痛的肢体。以汪姑姑为榜样，开始学习在电话中陪伴他们祷告。去年开始我不再染发了，现在每天对着镜子看到自己的一头白发，我提醒自己要认老，要向年轻的肢体学习。也要服老并将万事交给神，顺其

自然而淡定。对老要珍惜“独处”的时间，也享受“独处”中的“独欢”。神没有要求我们做什么才能讨祂的喜悦，神要我们对祂的爱有回应，顺服在神安排的环境之中继续信祂，爱祂。我喜欢用诗篇 71:18 来勉励自己“神啊，我到年老发白的时候，求你不要离弃我！等我将你的能力指示下一代，将你的大能指示后世的人。”

在这段时间也很感谢神！有很多的肢体在我周围像天使一样的帮助和扶持我。既然明确了自己的目标和方向后，我每天就不再灰心丧气、烦恼老而无用了、以至放弃终身事奉的特权和荣耀。最要紧的是继续进深，体念神对事奉的心意，就可以找到更多的事奉机会，更合适的方向。我们能从原来的服事轨道上“换轨”，重新寻得可以服事的“新轨道”。终身事奉这位真神、活神、永在的神。2017 年我需要继续多多祷告，也需大家的彼此代祷，让自己的灵命能稳固往前，多学习谦卑。以神为安、以神为乐，是人老了必学的功课。

#### 四，在调节、适应之中的一些体会：

##### 1) 要操练安静，不怕“独处”

人老了难免有怀旧，思念故人的倾向，进了八十，上辈的亲人都不在了，平辈的亲人，老朋友也一个个离去，老了总要面对很多时间上的“独处”。其实在 1981 到 1989 年的那段日子，我还不到五十并不算老，而我一个人却有八年“独处”的时间。说是有家又好像没有家，虽有丈夫亦似没有丈夫，有儿女等于没有儿女，神使我的脚步常陷入负面的心态，自怨也是怨神，所以经常心情沮丧。当时焦

源濂牧师送我一句让我很受用的话——“独处”不是“孤独”、“孤寂”。他说，「一个女人结了婚有了家就没有自己的时间了，神将你放在这里，要珍惜神给你这样一个“独处”的机会，应该从正面来看“独处”，“独处”可以让你



更多亲近神」，他鼓励我要善用时间，多读圣经，认识经历神，多参与服事，重新来衡量评估自己的人生，来认识自己。每天除感恩外，要在省察中被神光照，有罪就向神认罪，有不足的，求神洁净，怜悯补足。我听了他的教导，经历了神的祝福，我的家人也蒙福归主。卅多年过去，现在人老了，儿女也离开身边，再次回归到“独处”的景况。所以要操练在安静中亲近神，“独处”也是神给我们人生宝贵祝福的阶段，我们要珍惜！

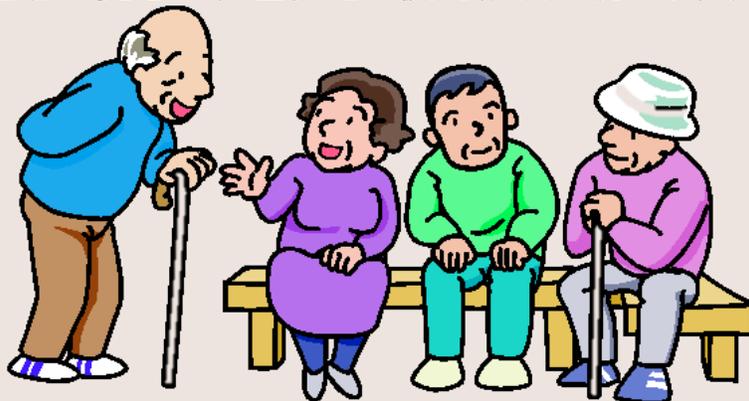
## 2) “独处”中会出现的几件事要警防：

A “独处”时要让神的话充满我们的头脑。独处时脑子常会被许多灰心的事所填满、好比令人烦恼的世事、不良的人际关系所造成的阴影等等，脑子空了会给撒但制造机会将负面的思绪放进我们的脑海中，这些都是魔鬼利用来攻击我们对神的信念，若不谨慎提防很容易叫我们软弱跌倒。

B 要操练自己放手。人生当中不论是关乎个人，家庭，或是教会，有很多的事都要学习去放手。

对我们过去的经历放手。以往的经历有些并不是不好的，但若以为可以单靠过去的属灵经历去度过未来所有的年日，这是不完全的观念。抓着经历有时会成为自己往前行的拦阻，要忘记并对以往的经历放手，使得在每一天，每个月，每年中都能与神相遇，让新的经历不断更新自己，抓着旧的不放就没有新的机会突破了。

在人际关系上放手。不去计较为别人所付出的；也不计较别人所亏欠我们的，要学习包容、宽恕、和睦相处，彼此相顾，就可以成为一个喜乐的老人。



C “独处”，或在身体日渐软弱无力时，按着我们的本性会懒散下来，找出许多理由来原谅自己。求神不要让我们冷淡，甚至麻木，常常提醒我们，挑旺起我们内心的火热，如保罗在哥林多后书 4:16 节所讲：“所以我们不丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”

今天我只是分享这过去的一年中「一路有神」的心路历程。我们夫妇俩都已进八的人了，今后的年日还是以神给我们的立家之本为信念：“敬虔加上知足的心便是大利了。”“你们要先求他的国、和他的义这些东西都要加给你们了”。“应当一无罣虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。”箴言 30: 7-9 是我们长久以来的祷告，也与弟兄姊妹共勉“我求你两件事、在我未死之先、不要不赐给我·求你使虚假和谎言远离我·使我也不贫穷、也不富足赐给我需用的饮食·恐怕我饱足不认你、说、耶和华是谁呢·又恐怕我贫穷就偷窃、以致亵渎我神的名。”



感谢神从岁首到年终，祢的眼目时常看顾。祢给我们为业之地有山、有谷，有雨水滋润，处处蒙主耶稣祢所眷顾。让我们在祢的恩典中，不论处何光景，年老体衰、疾病痛苦、孤单无助……都认定祢是我们的主，我们的神，我们的好处不在祢以外，愿一切的荣耀、赞美、感恩都归给祢。阿门！

# 恩典为年岁的冠冕

书念

时光飞逝，转眼又一个草长莺飞的春天悄然而至，年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。在逝去的年岁中学会反思是我们的重要功课，而在反思中品味到神对我们的奇异恩典是基督徒灵命的成长。在教会 2017 迎新春聚会上，我们进行了一个小范围的问卷调查，弟兄姐妹的答案诠释了神的大爱，也见证了我们满有恩典的又一年。

以下是我们的问卷设计。

弟兄姐妹，

农历 2016 年即将过去，回顾转瞬即逝的 365 天，一定有很多时刻我们曾经被感动，被温暖，而这些点燃我们内心火种的，或许是一句经文，或许是我们教会弟兄姐妹的一次帮助，也抑或是我们家人的一次爱的表达。所以，在岁首年终的节点上，让我们回首往日时光，写下自己内心的感动，彼此分享勉励，一起喜乐努力的奔跑 2017 年的路程，为此，我们设计了这份问卷，请你祷告之后，满怀感恩和喜乐的写下内心的答案，不记名。

- 1、在过去的一年中，对你影响最深刻的一句经文是什么？（请注明经文出处）
- 2、在过去一年中，我们教会中最令你感动的一件事是什么？
- 3、在过去一年中，你的家人最温暖你的一件事是什么？

之所以设计这样一份问卷，是基于这样思考：作为基督徒，我们生命的成长可以从很多方面考量，但最重要的是我们与神的关系有没有更加亲密？我们为神的家——教会，有没有尽心事奉？我们自己的家庭有没有活出神的爱？所以，我们设计了这样三个问题，期待弟兄姐妹可以静下心来回顾一年的足迹，并在感恩中将荣耀归于我们在天上的父神。

感谢神的恩典，弟兄姐妹热心参与，写下了很多影响深刻的经文：

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面而活。  
(加拉太书 2:20 )

你出你入，耶和華要保护你，从今时直到永远 (诗篇 121:8 )

敬虔加上知足的心便是大利 (提摩太前书 6:6 )

我的恩典够你用的 (哥林多后书 12:9 )

你们要结出果子来，与悔改的心相称。(马太福音 3:8 )

求你指教我们，怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心 (诗篇 9:12 )

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩。(帖撒罗尼迦前书 5:16 )

无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。(腓立比书 1 : 20 )



弟兄姐妹写下的每一句经文都是我们脚前的灯，路上的光，照亮我们前行的道路，让我们在软弱的时候获得力量，困难的时候获得帮助。

在第二个问题的回覆中，我们经意或不经意的的许多场景跃然纸上：如年底诗班探望姜伯母报佳音；圣诞晚会上的圣诞短剧；冬令会的精彩难忘；在教会服事中不断有新血加入，尤其是年轻弟兄姐妹的热心服事；教会长者为教会的合一流泪祷告；大家同心合一为生病的肢体代祷；教会顾问对教会的关心；周日的厨房服事；每周为大家煮咖啡的威廉.....。教会是神的家，教会是弟兄姐妹灵命成长的重要领域，对教会的热心服事，对肢体的无私的爱，是蒙神悦纳的，当我们在任何时候想到教会，来到教会，心里满是温暖时，我们在天上的父该是何等喜悦。



第三个问题，家人做的温暖你的事更是涵盖了父母与儿女，家庭与亲戚，夫妻之间，子女之间的爱的感动。如：孩子们之间彼此帮助，彼此代祷；儿女对父母的孝敬；即使家人还未信主，但仍然支持自己敬拜神；在教会服事工作中遇到困难时家人的勉励：“不可退缩止步，要继续以谦卑感恩之心事奉神，将来在天上必会得到应有的赏赐”。尤其是一位姐妹讲到自己 93 岁的基督徒姨父，耳朵已经聋了，但是依然忘情的拉小提琴赞美神，陶醉其中，喜乐满溢，这种从神而来的喜乐幸福深深感染了身边的人……。

当我在整理这些问卷的时候，我也在认真的问自己，在过去的一年中，我有没有以神的话作为我生命不可或缺的食粮？有没有对祷告时呼求的这位天父认识更多？关系更近？有没有对教会尽心的服事？有没有关注到教会的成长？有没有感谢家人的付出？我的心对神的爱是更敏感还是更迟钝？

如果，我们可以从一朵花看到整个春天，生活便满了喜乐；如果，我们可以从一场肆虐的暴雨，静待雨后的彩虹，困难便成了通往希望的路径。而做到这些，唯有依靠我们在天上的父。诗篇 65 篇 11-13 讲到，你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油，滴在狂野的草场上。小山以欢乐束腰，草场以羊群为衣，谷中也长满了五谷，这一切都欢呼歌唱。愿我们都能够戴着这顶满有恩典和祝福的冠冕，常常喜乐，常常感恩，奔跑新的年岁。





## 追忆颜李茂英伯母

待

颜伯母在我心目中，是一位非常特别的长者；刚认识她的时候就知道她的脚在之前曾经动过手术，造成身体上的不便与持续的疼痛。但是她的独立个性与坚忍的性格，从来没有因此而抱怨过，为了不让吃止痛药变成习惯性，她拒绝依赖药物，除非痛到了无可忍受的地步，绝不轻易使用。问到她疼痛会不会影响睡眠？她的回答总是，还好她吃得好也睡得好，这都是神的恩典。

她的脸上常常散发出自然的笑容，很难想像她每天是如何的与疼痛搏斗，即使是到了后来癌细胞已经扩散到骨头中，虽然剧痛难熬，但是当 she 来到教会时，却不曾将身体上的痛苦显露于外，旁边的人若是亲切关心问候，最多也只能察觉到她的精神不如从前，而实际上致命的痛苦正在侵蚀着她单薄的身体。在谈话中知道她之所以没有向弟兄姊妹透露自己的病情，是为了不让大家为她担心，这也是颜伯母一贯的作风，总是处处为人着想。最后的那段日子里，她告诉我，只要能来到教会，她总不放弃任何一次能见到大家的机会，她爱教会，爱这一群弟兄姊妹，爱神。

回想当初我能参与隔壁 PCC 教会 White Cross 事工，也是经由颜伯母的带领下，这个事工她曾投入服事多年，那时她是我们教会在这项事工的负责人，教会也有一些姊妹，一起参与协助。记得那时颜伯母总是带着大包小包的布娃娃半成品，那些都是她事先在家里车缝完成的，带到教会之后，其他的同工接手进行下一个步骤，有的塞满棉花，有的缝紧开口，再加上毛线头发，就像一条生产线，一个个用爱心制作的娃娃就完成了。那时颜伯母还能够自己步行，坐定在她的手推车椅子上，她总会先介绍我们给 PCC 的同工互相认识，然后姊妹们就各自安插在适当的部门开始工作。依照节期，我们做过复活节的小篮子，也准备过感恩节或圣诞节要发送给贫穷的人的礼物袋。

大家边聊着天边享受着服事同一位在天上的父的喜乐，两个教会携手并肩同做主工，多么美好的见证！

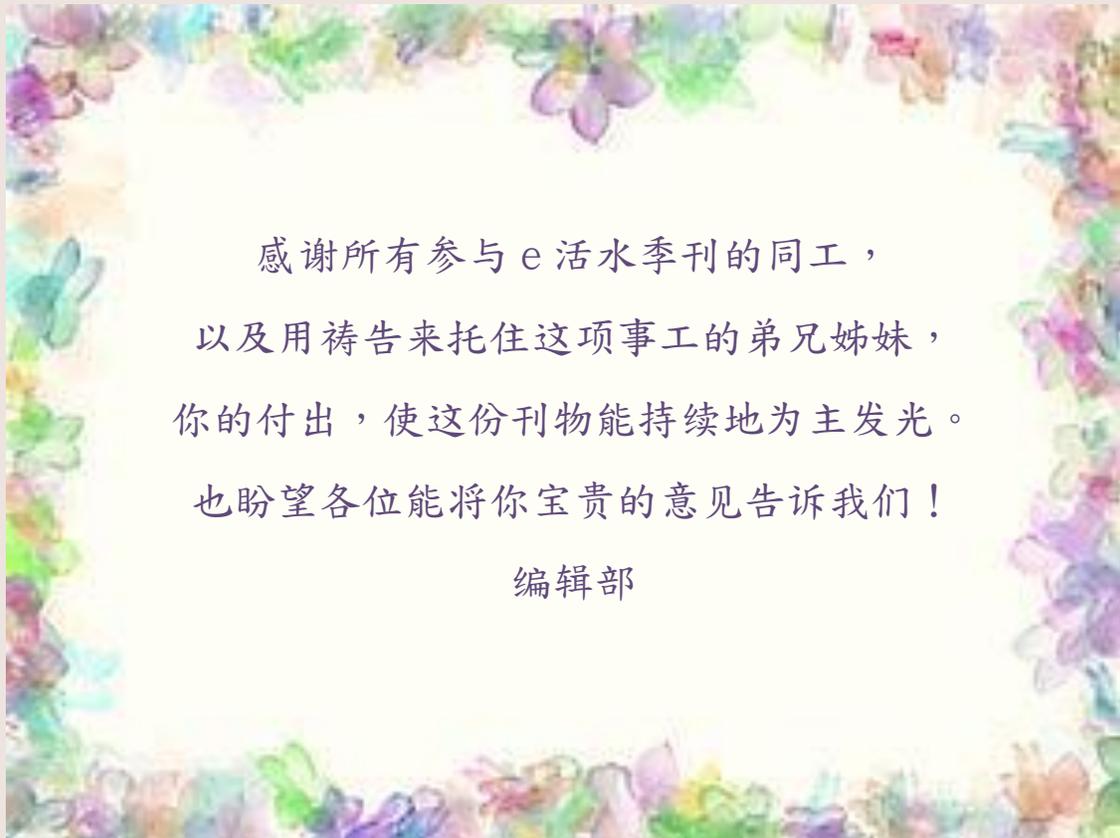
记得颜伯母也曾是我们周三姐妹会的主要成员，只要有人接送，她总不缺席。我们一同唱诗，一同查经，一同祷告，一起分享在主里的爱。她的拿手蒸红豆八宝饭至今还让我怀念不已。守望团契、教会的特会她总是能来就来，信仰对她是重要的，身体的软弱不能阻止她在灵里的追求。

去年七月十日，照顾她的秀芳姊妹在教会信主受洗，在她的受浸感言中说到：『感谢颜伯母对她信主历程上的支持，并且帮助她在信仰上有更深的认识。』那是生命影响生命的力量，她愿意将宝贵的救恩与人分享，将信仰传承。在守望团契在十二月三日举行了年终感恩分享聚会中颜伯母的分享：『感谢神祂每时每刻都在我身边，虽然我的行动不便，但心中常是喜乐的。神很恩待我，给我预备了一个好帮手，秀芳就像是我的脚，她也常带给我安慰，又有力量协助我上车、下车，顺利来到教会。感谢神！我能吃能睡，我把身体状况都交在神的手中，满心都是感恩。我的家人也都还没信主，盼望他们都能早日回心转意信耶稣。』

颜伯母是一位可敬、可爱的长辈，她在信仰上的坚持与执着，谨言慎行，不多言多语，常为人着想，体谅他人，感恩知足，这些都是值得我们学习的榜样。在她生病最后的日子，电话中她要我为她祷告，求主加添力量让她能够面对，她告诉我她不惧怕，因为知道要去哪里。她特别为女儿祷告，除了工作忙碌，又要安排进出医院大大小小的事，恳求主赐智慧处理安排这一切。也为秀芳祷告，使秀芳能够有能力来照顾她。对颜伯伯和家人，她一直以来的心愿就是希望他们都能够认识真神，得到宝贵的救恩。

最后一次见到颜伯母是在医院，她因疼痛入院。我们几人轮流为她祷告之后，她说：谢谢你们来看我，再见了！那一声道别是平静的，我们目光相会时，虽然是非常不舍，但心里却有一种踏实，就是将来我们必要在天家见面的确信。





感谢所有参与 e 活水季刊的同工，  
以及用祷告来托住这项事工的弟兄姊妹，  
你的付出，使这份刊物能持续地为主发光。  
也盼望各位能将你宝贵的意见告诉我们！

编辑部

本刊物之版权为南湾福音基督教会所有，若要转载须经由本教会同意。