

e 活水



南灣福音基督教會 South Bay Evangelical Christian Church

[南灣福音基督教會 e 活水季刊第五期]

April 15, 2017



關於永生的問題

巴培禮牧師

有一個律法師起來試探耶穌，說：夫子！我該做甚麼才可以承受永生？耶穌對他說：律法上寫的是甚麼？你念的是怎樣呢？他回答說：你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神；又要愛鄰舍如同自己。耶穌說：你回答的是；你這樣行，就必得永生。那人要顯明自己有理，就對耶穌說：誰是我的鄰舍呢？耶穌回答說：有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣裳，把他打個半死，就丟下他走了。偶然有一個祭司從這條路下來，看見他就從那邊過去了。又有一個利未人來到這地方，看見他，也照樣從那邊過去了。惟有一個撒馬利亞人行路來到那裡，看見他就動了慈心，上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裡去照應他。第二天拿出二錢銀子來，交給店主，說：你且照應他；此外所費用的，我回來必還你。你想，這三個人哪一個是落在強盜手中的鄰舍呢？他說：是憐憫他的。耶穌說：你去照樣行吧。

路加福音 10:25-37

如何才能承受永生？這是許多人關心的問題。永生就是永遠蒙福的生命，並且是現在就能享有更好品質的人生。永生並不是說到未來遙遠的事，而是與我們息息相關的。耶穌當然更關心永生的問題，因此祂用以上這段經文中的比喻來教導，也讓我們看到人的反應是很驚人的。



律法師他們專注在猶太人的生活方式，在他們的觀念裡面，鄰舍所指的就是親戚和鄰居，但是不包括非猶太人。經文中的第 29 節，律法師問道：誰是我的鄰舍？耶穌怎麼回答他呢？在經文 36 節耶穌卻反問律法師：誰是落在強盜手中之人的鄰舍？律法師起初的問題是他該做什麼才可以得到永生，世界上大多數的宗教，或是一般人的想法也是如此；我要做什麼才能承受永生？以為用做一些事情來討上帝的喜悅，就可得到上帝的回報，賺得上帝的祝福，這都是世人的觀點。若是上帝生氣就安撫祂，人想要操縱上帝來完成自己的心願。


但從這段經文裡面我們可以看到一些屬靈的原則：

一、聖經告訴我們，人不能作什麼來得到永生，救恩是上帝白白賜給那些願意接受耶穌基督的人。

二、愛的重要性：愛是猶太宗教和基督徒生活最主要的目標，愛是上帝的本質，上帝就是愛。愛也是被上帝感動的人所具有的關鍵特質，愛也是基督徒的特質，生命的根本問題不在於責任感、義務、道德、知識、權力或經濟，而是在於愛。從這個比喻中我們可以看到，因著愛，一個人會去服事一個平常當作敵人的人。你心中有愛嗎？

三、好行為的不足點：一般人認為作好事很重要，也教導自己的孩子這麼做。其實這個論點是很弱的。律法師知道愛的重要性，也願意去過一個很有道德的生活，但他其實並沒有把握，為什麼？他缺乏安全感？也許是因為他心中並不是真正的有愛。他需要得到別人的認可，所以試著去扭曲“鄰舍”的意義，





律法師認為其他的猶太人才算是鄰舍，但耶穌的眼界卻更寬廣，耶穌指出了所有的人都是你的鄰舍，重新定義了”鄰舍”的概念。人常常善於扭曲一些字的定義和一些觀念。好比說談到“我們是罪人”與“罪”時，便會去強調我們自己的好行為來做為掩飾，其實我們誇耀的好行為是非常軟弱無力的！

四、傳統宗教的弱點：經文中的祭司和利未人代表傳統猶太宗教的領導者，他們雖然有好行為，但沒有表現愛心這也是不夠的。許多的”宗教”都是不足的，重點是人的內心要改變，而不光是外面的行為。

五、高理念的不足：37 節耶穌說：「你去照樣行吧。」律法師作了嗎？我們可以假設律法師沒有做到，耶穌促使他去面對自己的誤解與不足，律法師有很高的行為表現，但是心中沒有對上帝和人的愛。

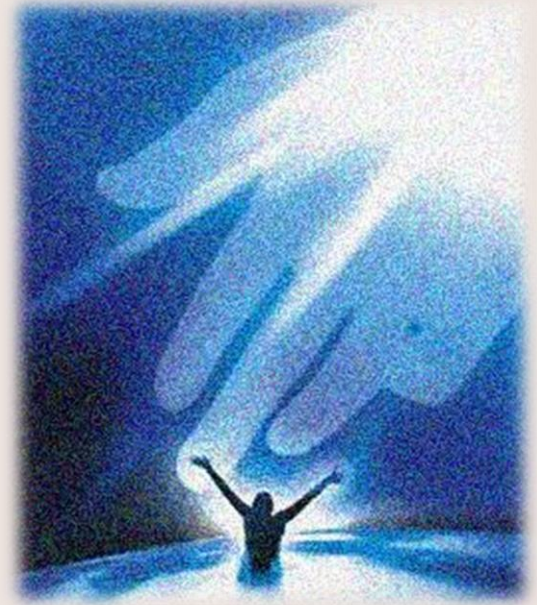
六、愛的攔阻：真正愛上帝的人，會對人有慈心來愛人，而我們卻常做不到。我們必須要先愛上帝才能愛人。有幾點可能攔阻我們的原因：1) 在內心的感覺和態度方面，以自我為中心、驕傲，如同利未人和祭司宗教領袖。2) 用其他的東西來代替愛；在個人方面的如責任與義務，認為只要做該做的就好，何必需要有愛心。在社會方面則是用法律與懲治來作愛的代替品，以為嚴刑可以使人不犯法。死刑與刑罰都不會改變或減低犯罪率，因為嚴厲的法律不能把愛放在人的心中。3) 從事許多宗教活動以為這樣就是愛的表現。4) 在教育方面，只看重得到證書拿到學位卻忽略了愛。5) 只注重個人成就不關心周圍的人。追根究底，這些障礙都是因為罪的緣故，心中並沒有真正的愛，靠自己無法得永生。因此要持守永生必須放下自我的利益，丟棄愛的代替品。現代生活許多在外面看起來有益，卻不能滋養人們的心靈。

七、對耶穌的比喻，人的回應該是什麼？要認識到我們不可能做任何事來賺取永生，我們要承認自己無法達到耶穌所教導我們去活出愛的標準，要委身跟隨耶穌就要按照耶穌的定義來過愛的生活，並且要知道即使我們做得再好也可能會失敗。必須要求耶穌進入我們的生命中來改變我們，因為靠自己，我們是無法做到的，讓耶穌住在我們的心中來幫助我們。

八、耶穌觀點的可信度，祂怎麼能夠改變人，給人永生呢？耶穌在十字架上受死，祂為人類死，彰顯了偉大的愛，同時也是一個極大的悲劇，但祂死而復活，是大能的，戰勝了死權，這證明耶穌一切教導的可信度。

有幾個方面我們可以來反思：

尋求永生是普世性的，永生是神所賜予的禮物，沒有人可以做任何事來賺得。人必須去尋求，永生是耶穌基督給的。是耶穌動了慈心，正像比喻中的好撒馬利亞人，來醫治拯救我們的罪並受傷的靈魂。永生會影響我們如何對待他人，我們會以愛來對待人。有永恆的生命會改變人心，讓人有同情心與憐憫心。永生能影響我們與別人的關係，不在於他們是否是我們的鄰舍，而是我們把他們當成鄰舍。



最後，我鼓勵每一位省察自己的內心，是什麼激勵你？看看心中是否存著自私？是否以自我為中心？是把自己放在第一？還是把別人的需要列為優先？我認為，當耶穌說：你去照樣行吧，意思是看重憐憫的行為勝過自己的目標和願望，對你來說意味著什麼呢？





宣教月劉少平牧師見證

感謝教會多年來為我代禱，並支持我走進宣教的路徑。雖然我沒有每一週都在這裡，卻感覺我屬於這個教會。早上來到這兒，有位弟兄問我什麼時候要去南非？我驚訝問他：“你怎麼知道？”弟兄說：“我們每週都在禱告會中為您禱告。”真的，能與大家分享我的事工是多麼寶貴！在 PV 這個地方，物質方面應有盡有，是很難了解宣教工場的重要。在世上仍然有很多人認識神。

你們為我代禱，支持我的事工，就是在宣教上與我同工。我從事宣教不是出於一時的感動，而是一個長久的願望，出於神的呼召。我生長在馬來西亞，那是一個說多種語言的國家，再加上當地有許多方言，在那種多元文化的環境裡，我也因此會講多種方言，並能夠適應不同的環境和文化。這也是為什麼在東南亞的國家中，傳道人或宣教士最多是來自馬來西亞。追溯起來，個性和對多元文化的適應性，在宣教上是一個很特殊的品質。

在馬來西亞年幼的時期，我並不認識神，也不認識任何基督徒，更沒有見過教會。成長的期間感到很空虛，沒有什麼人生的目標。中學畢業後我就去新加坡，那時除了唸書與就業，也沒有其他的目標可言。我是一路搭便車去了新加坡，因為沒有路費，也不知要寄宿何處，心裡的空虛迷茫真是無以言喻。後來有一個家庭接納我，他們有一個兒子，剛剛才信主，但他竟然邀請了我去教會。在我心中一直也嚮往有一個神，另一方面又很抗拒，覺得不理性不科學。但這念頭並不足以讓我拒絕去教會。那時我才二十歲，之後雖然每個禮拜去教會，心中就是不能接受，這種抗拒並沒有帶給我喜樂

。

第一次的呼召—信主

一天，在一個佈道會裡，我現在已記不得當時牧師講了什麼，只記得講完道他就開始呼召，說：「誰要信耶穌請舉手。」那時有好幾位二十多歲的年輕人舉了手，但我卻聽成「誰不要信耶穌的請舉手。」我心裡想，我雖不想信主但也不會舉手來表示。可是這牧師一直呼召，最後我也就舉了手。那天包括我有七個人舉手，我們被邀請走到前面去，上前去了才搞清楚是怎麼一回事，我就自己坐回原位。現在想耶穌為什麼要我聽錯呢？原來祂是要引導我到祂面前來。當時有一位南洋大學理學院的院長也在會眾當中，他看到了並把這件事放在心上。後來他請我到他家吃飯，我的心就開了。他說：「耶穌來是要人得生命，並且得更豐盛的生命。」我想我若什麼都有，如果沒有耶穌，仍是什麼都沒有。那天回到宿舍，我就做了一個決志禱告：「耶穌，如果祢是真的，請進到我的心裡。」

第二天起來，全世界都改變了！其實是我改變了！黑暗變成光明，空虛被豐富填滿。耶穌真的進到我心裡了嗎？答案是肯定的！祂是又真又活的神！從那天開始，我就沒有離開過神。我受了洗也熱心傳福音。



第二次的呼召—傳道

兩年以後，神再次呼召我要我去傳道。我從來沒有想過要全時間事奉，我的夢想原是很簡單的，唸大學，工作然後結婚建立家庭。那時我完全不明白傳道是怎麼個一回事，只知道傳道人的生活是很清苦的。但我心中一直沒有平安，這對我來說是極大的衝擊。牧師勸我去讀神學，我要停學轉系嗎？我怎麼向父母交代呢？我是全村第一個信主的，又是長子，心裡非常掙扎。後來我還是進了神學院，直到三個月以後才把這事告訴家裡，寫了一封信給父親，是第一封也是唯一的一封。父親不明白什麼是神學院，他回信給我也是唯一的一封，他以為我是去做了「和尚」，心裡很傷心。我繼續讀我的神學，直到我結婚後父親才覺得我信主和事奉神是好事。1980年我來美國以前，

父親問我要怎麼樣可以信耶穌？於是我帶領父親信主，母親也信了。後來有個弟弟也是牧師，接著家裡一個一個都接受了主。一個完全不信主的家族竟然有三十多人都信了。真的！當我們忠心回應神的呼召時，神也加上祝福。

第三次的呼召—宣教

在神學院裡，神又給我另一個呼召，是作培訓的呼召。馬太福音 28:19-20 說：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」

這節經文裡有幾個行動，但中心的使命是使人作耶穌的門徒。要使一個人從信主到作門徒是不容易的過程，在教會中有很多是信主的，但被訓練成為門徒的卻不多。我看到神要我做教導的工作，祂給我一個很簡單的理念；在神學院最重要的是什麼？學生？校園？圖書館？老師？答案當然是老師！有好的老師就可以培養出好的學生，好的學生進入教會，便可以帶領教會成為好的教會。華人教會缺乏素質好的傳道人，要有好的傳道人就必須投資去培養神學生。神給我的負擔是將來要成為一個好老師。當時我才二十三歲，我花了十三年的時間來培養自己成為一個好老師。我學習的重點是舊約，光是學習語言許多學生就已經受不了，若不是神支撐著我，恐怕不能完成託付。保羅對提摩太說：「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」(提後 2:2)神給我的使命很清楚，就是訓練好的工人，使他們可以繼續訓練下一代，就是聖經的理念。



現在我除了到工場培訓，也將所學的寫成書，現今世界各地有許多人在用我寫的教材。他們學會了就繼續傳承下去，如此推展學習聖經的人便能倍數增長。感謝弟兄姊妹和我一起同工，進入了這樣的事奉工場，願一切榮耀歸於神！

聖經人物分享—米非波設

朱斯白長老



掃羅的兒子約拿單有一個兒子名叫米非波設，是瘸腿的。掃羅和約拿單死亡的消息從耶斯列傳到的時候，他才五歲。他乳母抱著他逃跑；因為跑得太急，孩子掉在地上，腿就瘸了。

撒母耳記下 4:4

我們要有感恩的心，就必須先了解所感恩的是甚麼；當人真實的了解是如何被主耶穌基督拯救，得救之前的光景是什麼，才能感恩。人都認為自己是配得救贖的，並且覺得自己是好的，所以對救恩並不看重。唯有當認清自己是怎樣的人時，才會知道我們需要時時刻刻的倚靠主，神在我們身上的恩典是如此之大！

撒母耳記下 9:1-12 大衛問說：「掃羅家還有剩下的人沒有？我要因約拿單的緣故向他施恩。」掃羅家有一個僕人，名叫洗巴，有人叫他來見大衛，王問他說：「你是洗巴嗎？」回答說：「僕人是。」王說：「掃羅家還有人沒有？我要照 神的慈愛恩待他。」洗巴對王說：「還有約拿單的一個兒子，是瘸腿的。」王說：「他在哪裡？」洗巴對王說：「他在羅·底巴，亞米利的兒子瑪吉家裡。」於是大衛王打發人去，從羅·底巴亞米利的兒子瑪吉家裡召了他來。掃羅的孫子、約拿單的兒子米非波設來見大衛，伏地叩拜。大衛說：「米非波設！」米非波設說：「僕人在此。」大衛說：「你不要懼怕，我必因你父親約拿單的緣故施恩與你，將你祖父掃羅的一切田地都歸還你；你也可以常與我同席吃飯。」米非波設又叩拜，說：「僕人算甚麼，不過如死狗一般，竟蒙王這樣眷顧！」王召了掃羅的僕人洗巴來，對他說：「我已將屬掃羅和他的一切家產都賜給你主人的兒子了。你和你的眾子、僕人要為你主人的兒子米非波設耕種田地，把所產的拿來供他食用；他卻要常與我同席吃

飯。」洗巴有十五個兒子，二十個僕人。洗巴對王說：「凡我主我王吩咐僕人的，僕人都必遵行。」王又說：「米非波設必與我同席吃飯，如王的兒子一樣。」米非波設有一個小兒子，名叫米迦。凡住在洗巴家裡的人都作了米非波設的僕人。

大衛因為米非波設的父親約拿單的緣故，特別恩待米非波設，並且將他祖父掃羅的家產還給他，就連洗巴家的佣人都替米非波設做事。雖然米非波設自稱如死狗一般，但是大衛對他卻如同自己的兒女一樣。人所以不知道感恩是因為不瞭解自己是在恩典中。

米非波設的反應與作法：

他懂得何謂“恩”，他本來如死狗現在卻如同王的兒子一樣，完全是因為所蒙受的恩典。思想我們在神面前的情況，原本是一個貧困寄居殘廢的，貧苦無依，前途無光，不可能恢復王子的身份，就如同米非波設一樣。我們在做罪人時的光景：以弗所書 2:1-3 你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。我們其實沒有什麼可誇，神指明我們原本是死在罪惡過犯中的。一個人不知道自己敗壞的光景，自然不會在神面前感恩。只有思想到自己的光景並知道神在自己身上的恩典，才會感恩為主而活，同時也明白是出於神的恩典我們才能服事祂。



米非波設領受了大衛的恩典，沒有得到仇敵的待遇，而是受到王子一般的待遇，並且得到祖父的產業。他沒有輕看從王所得到的，他感謝大衛對他的恩典，所以願意為大衛犧牲。因為感恩，米非波設沒有把他所得的禮物看得比王更為寶貴，他是真正懂得恩典的人，也是值得我們學習的。他是一個知恩報恩的人，我們也當如此，不論神如何對待我們，我們都當感恩，不論今天我們的光景如何，我們都要看重神，不爭權奪利，只要有神與我們同在，賞賜都不重要，重點是乎神是不是愛我們。

一個真正感恩的人當有的表現：

一、 受了痛苦冤枉也不抱怨。受到冤屈不要認為神對不起我們，也不要認為得到的好處，或受到人好的對待是理所當然的。大衛給米非波設太多，即便洗巴誣告他也不計較，唯一掛念的是他的主人。

二、 真正感恩的人要忍耐等候。羅馬書 8:24 我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？真正感恩的人能夠忍耐等候不斤斤計較，不去向人抱怨，他的心是在恩人身上，所以對自己的利害完全不計較。在大衛受難的時候，米非波設因心繫主人都無法過正常的生活。他的心因大衛而滿足，不會在乎自己的產業。

三、 我們要看重施恩的神而不只是神給我們的恩典。我們要問自己：我所看重的是神的恩典還是神自己？我所在乎的是不是神給了我什麼？還是在乎祂是怎樣的一位神？我們所有的都是神給的，所以我們怎能不在乎施恩的神而只在意神給我們的恩典呢？我們要竭力去認識神，才是最要緊的。





生活就是敬拜

徐健長老

婦人說：「先生，我看出你是先知。我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」耶穌說：「婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。神是個靈（或無個字），所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」 約翰福音 4:19-24

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。 帖撒羅尼迦前書 5:16-18

在每一個基督徒的生活中，敬拜神應該佔據一個很重要的地位。一個原本對神完全陌生的人，因為接觸了福音生命被改變，進而接受救恩成為基督徒。因為耶穌為我們的罪而死，我們理當感恩為主而活。在日常生活中不論讀經、禱告、詩歌、若是心中對神充滿了讚美，這就是敬拜了。

敬拜神是不限於空間也不限於時間，在任何地方都可以敬拜神，並不是只有來到教會才可以敬拜。聖經說神的國在信徒的心裡，所以不論何時何地心中敬拜神，神就在那裡。今天的經文約翰福音四章 20-21 節，主耶穌在井旁與撒瑪利亞婦人的對話，當婦人問耶穌關於敬拜的地點，耶穌的回答很奇妙，說那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂。敬拜神也是不限於地點的。



我於 1993 年因為心臟病而入院急診，感謝主！至今沒有再復發過。醫生告訴我運動比吃藥還重要，要我每天走路。我於是開始每天走路，太太也陪著我，剛開始我們只是邊走邊聊天，後來變成散步時一路上為弟兄姊妹的需要禱告。禱告就是屬靈的呼吸，可在任何地方，是隨時又自然的，對神的敬拜也是如此。

我們每一天每時每刻都要注目仰望神，倚賴祂的大能力，作剛強的人。佈道家慕迪說得好，我們的眼目當隨時隨地注視神，我們的眼目注視世界的時候就會軟弱容易跌倒。他舉了五個聖經中的例子；1) 亞伯拉罕，他是信心之父，但是亞伯拉罕在埃及的時候，他竟因為懼怕法老王而稱他的太太撒拉為妹妹，當亞伯拉罕的信心不在神的身上時就跌倒。2) 摩西，他以溫柔謙和著名，民數記二十章記載他按照神的指示擊打磐石水就流出，使以色列的百姓有水喝。第二次神要摩西用吩咐磐石出水，他卻擊打磐石。因為他對百姓生氣，所以沒有聽神的話。3) 先知以利亞，以禱告與勇氣著名，在迦密山上殺的了四百五十個假先知，但是當皇后耶洗別要殺他的時候他竟然因為懼怕而逃跑，甚至在河邊求死。4) 約書亞，攻下了大城耶利哥，後來卻是在攻打艾城這座小城時戰敗，原因是沒有向神呼求禱告，求神拯救所以失敗。5) 彼得，他是有信心的，但是在馬太福音十四章記載，當他看到走在水上的耶穌卻以為是鬼，後來耶穌要他從水上走過來，彼得因風浪而膽怯了，失去信心而下沉失敗。以上的例子都告訴我們要隨時注目神並且依靠祂，才不會失敗跌倒。



以賽亞書 40:30-31 就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。這節經文能夠帶給我們鼓勵。



這種「每天生活就是敬拜」將帶給我們三個好處：

1) 建立屬靈的生命(內在的)

這是我們內在的實際。約翰福音 3:16 神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。不致滅亡是因為我們的罪被洗淨了，雖然罪得赦免但是還是不夠的，神把祂兒子的生命放在我們裡面。這樣我們才有了永恆的生命，人若只為了世界的生命而活實在是太可悲了，我們有奇妙的盼望是因為有神兒子的生命在我們裡面，所以可以在永恆裡永遠活著。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18 要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。希臘原文是命令式語態，我們必需遵行去做，當“常常”加上“不住”和“凡事”就幾乎包括了我們所有的時間，意味著當隨時要如此。基督徒雖遇到困難，卻仍然要保持心中的安靜與喜樂，不要被環境影響。喜樂、禱告、謝恩、都是正面積極的，要除去負面的人生觀，像苦毒、惱恨，而以正面積極的態度去面對。負面的人生觀就如同汽車的輪胎洩了氣一般，走不了多遠，輪胎要充足了氣才能走得遠。路加福音 1:75 就可以終身在他面前，坦然無懼的用聖潔、公義事奉他。我們被神從魔鬼撒旦的手中拯救出來，就當以聖潔公義終身在神面前事奉，以此鼓勵大家。



2) 建立屬天的品格(外在的)

裡面的實際會影響到外面的表現，即屬天的品格。彼得後書 1:4-8 因此，他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，



就得與 神的性情有分。正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。所有屬天的品格都是後天養成的，是有秩序的，這也是基督徒每天的工作。是從信心開始慢慢培養加上去的，如此，對主耶穌基督的認識也更加深了。

3) 養成對生活知足、對神的恩典感恩的良好態度

不管在任何境況下都可以知足，不會忘記神的恩典。腓立比書 4:11-13 我並不是因缺乏說這話；我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。保羅學會的秘訣就是知足，學會感恩。人最大的問題是不能知足，有了車子後就要更新更好的，有了房子後又要更大更別人擁有的，當人典，是否存著感恩任教二十八年，要退休的決擇，那若是提早在六十五到薪水百分之四十做到六十五歲再退額。那時心裡非常傳道人的薪水是很微薄的，面對有房貸和孩子的教養費用要付，心中只有向神求：神啊！求你來照顧我的家和我的孩子，這是在神面前的禱告。但是從那天起，家裡的經濟從來沒有赤字出現，不僅如此，這麼多年來神從來沒有讓我們缺乏過，神用各樣的方式供應我們，我常帶著感恩來到神面前，我們過得非常的快樂，現在能三代同堂實在是神的恩典，讓我心中充滿了無比的感恩。



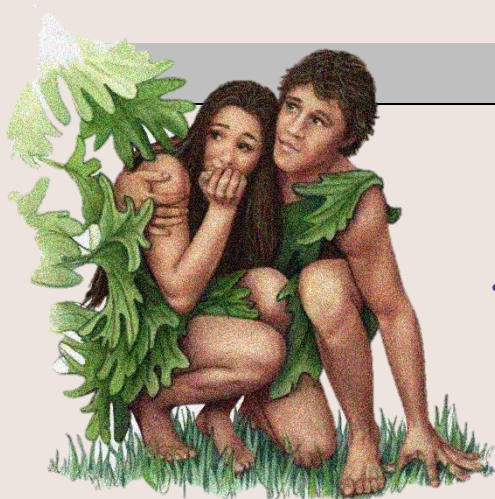


最後我與大家分享一個故事，在台灣一位牧師的女兒她叫黃美廉，因出生時的意外傷害而造成腦性麻痺，她不能如常人一般地走路而必須坐輪椅，也不能講話，只能寫寫字。奇妙的是神讓她很會畫畫，美廉是一位愛神的孩子，她從來不因身體的殘缺而自艾自憐，或自暴自棄，反而奮鬥不懈努力向上。

美廉擅長的是油畫，之後也得到南加大藝術系博士生入學許可，並且拿到獎學金，就學期間三年都有母親陪同照顧，最後終於拿到博士學位。她經常被邀請開畫展並受邀被訪問。有一次她又受邀，來參加的人當中有一位女學生問了她一個問題：請問妳怎麼看待自己？這個尖銳的問題令在場的人感到震驚，大家都深怕這個問題會刺傷了美廉的自尊心。但是她拿起粉筆在黑板上寫著：我怎麼看待自己呢？她回頭看著剛才提問的女學生，點點頭示意，確定自己沒有把問題聽錯。接著她寫著：我好可愛，我的腿很長很美，我的爸爸媽媽很愛我，上帝也愛我，我會畫畫，我會寫文章，我還有一隻可愛的貓。這令整個會場鴉雀無聲。最後美廉寫下了：我只看我所有的，我不看我所沒有的。之後引起了台下一片掌聲。

正如聖經中哥林多後書 8:12 因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。我們為什麼不快樂，心中充滿怨氣？因我們為所沒有的感到悲哀，對神沒有感恩的心。若是我們對世界有知足的態度，對神存著感恩的心，我們對事情的看法就會不同。不要為世界上的事情隨機起舞，要有正面向上積極的態度，把神所託付的做好，將來才能快樂地見主面。

「有時候，生活似乎缺乏亮光、似乎乏善可陳，也沒有任何可興奮的事發生，但是如果我們仍然日復一日、年復一年、用每天的讀經、禱告的生活親近主和敬拜祂，我們的父神在暗中查看，必然報答我們，祂會叫我們的屬靈生命默默的長大、叫我們的屬天品德逐漸的顯露、叫我們對世界養成“知足的態度”、對神養成“感恩的心”，越來越成為一個討祂喜悅的兒女！」-- 章伯斯牧師，「竭誠為主」



恩光團契聚會

你在哪裡？

洪建州牧師

天起了涼風，耶和華 神在園中行走。那人和他妻子聽見 神的聲音，就藏在園裡的樹木中，躲避耶和華 神的面。耶和華 神呼喚那人，對他說：「你在哪裡？」他說：「我在園中聽見你的聲音，我就害怕；因為我赤身露體，我便藏了。」耶和華說：「誰告訴你赤身露體呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那樹上的果子嗎？」那人說：「你所賜給我、與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。」耶和華 神對女人說：「你做的是甚麼事呢？」女人說：「那蛇引誘我，我就吃了。」

創世記 3:8-13

當神對亞當說你在哪裡的時候，亞當的反應就是躲藏。創世記 2:16-17 耶和華 神吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」當蛇引誘夏娃的時候，創世記 3:1-4 蛇對女人說：「 神豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？」女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們可以吃，惟有園當中那棵樹上的果子，神曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」蛇對女人說：「你們不一定死；」。而實際上在希伯來原文中，蛇對女人說：「你們不一定死」的意思是：妳絕不會死。人常常落到一個困境裡，如同夏娃在神的命令添加自己的意思，又被蛇引誘扭曲神命令的本意。





人都有許多的不同想法與觀念，諾亞造方舟當洪水退去之後，他的三個兒子閃、含、雅弗就成為人類的始祖，閃是黃種人的祖先，含就是黑種人的祖先，而雅弗就是白種人的祖先。我一月底二月初時去了南非，南非自從曼德拉做過總統後，黑人就起來當總統了。但我

在餐館卻看到吃飯的多數是白人，服務的反而是黑人。望眼看去，人總是有許多問題。然而，最初在伊甸園中，那時一切的創造都是美好的，神是絕對的美善，那麼罪（惡）是從那裡來的呢？詩篇 8:3-6 我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？你叫他比天使（或譯：神）微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裡的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。神對人類是多麼的有恩慈，但是當亞當聽了蛇的話，人性裡面的困苦與罪就產生了。黃昏的時候神在伊甸園中行走，但是亞當並沒有出現，於是神就出聲問：你在哪裡？亞當卻回答說：「我在園中聽見你的聲音，我就害怕；因為我赤身露體，我便藏了。」

始祖犯罪 – 得罪上帝

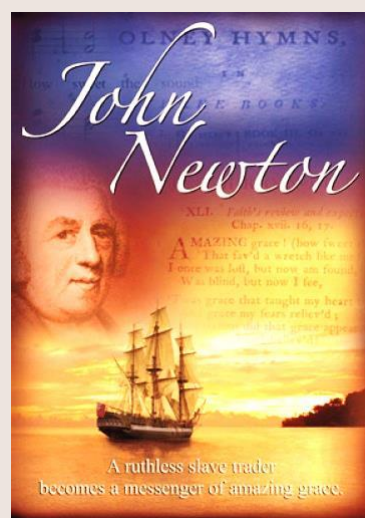
當人犯罪之後，人屬肉體的智慧就發現自己與神之間出了問題，不能完全和好，在屬靈生命裡面產生對神的排斥。亞當面對神的時候需要遮住自己的醜陋，不敢見神，因為他違背了神的旨意吃了園中的果子。這樣的結果令他不敢面對神，並且無法讓神在心中產生完全的滿足和喜悅。甚至亞當向神抱怨夏娃的引誘，也就把箭頭指向夏娃是神所造的，因祂造了夏娃而導致他被牽連。聽起來這種藉口與外遇發生的當事者非常相似，先生有外遇通常會歸咎說是太太的不好。有些男人為自己找藉口會說，家庭出問題都是因為公

婆來訪時太太沒有好好招待他們，因而埋下日後決裂的伏筆。很難想像單親雙方離婚的理由，竟然會是當初父母來訪時另一方不願他們住在家中，親人之間不能互相好好相處反而彼此怪罪對方。就如同亞當犯的錯誤就怪夏娃，而夏娃所犯的錯誤就去怪蛇。

神今天也在問：你們在哪裡？基督徒當有非常深刻的感覺。我們都已經進入中年，當初在年輕的時候目標可能是讀書，進好學校，結婚組織美滿家庭，到有孫子之後就期望他們能有成就…。當神今天在問你在哪裡的時候，我們會如何回答？

人受罪的聯累

“你在哪裡”的根本是指人生命深處的想法，也就是人最深處的困難一罪的問題。罪性原本就存在，人之初性本善是不正確的。詩篇 51:4 -5 我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。人在母親懷胎時就已經有罪，當人生下來之後就已經有罪的本性存在。當神問：你在哪裡？我的回答：我在這裡。但是在神面前仍然是羞愧，我們常常得罪神這是一個不能改變的事實，這也就是為什麼我們需要天天回到神面前，尋求神，祈求禱告，認罪悔改，求神饒恕。人與人之間要彼此相愛，互相扶持，學習饒恕別人。我們知道我們都得罪了神，沒有一個人是完全純潔並且沒有犯過錯，但是我們喜歡為自己所犯的罪找藉口，人必須要清楚地知道自己天生就是有罪的，我們需要神的憐憫與赦免，更需要神的扶持與幫助。人的罪性是非常醜陋的，更真實的說，我們不討神喜悅的地方很多。在約翰牛頓離世之前友人商量在他的墓碑上要刻的文字，有人建議：『這是個被神重用的僕人』這個碑文可說是褒獎，也令許多人感到光榮並且滿足，但是約翰牛頓卻將它改成了『這是被神拯救的罪人』。





多年前我帶領了一個青年團契退修會，當時在討論罪的問題，因為在接下來的幾個禮拜這些年輕人將有機會受洗。我請大家寫出在一生中得罪神的事，並且告訴他們至少要寫出十條。我印象非常深刻的是有一位高二的弟兄，在他交回來的單子上竟然列出了六十五條，當時我一邊唸一邊為他感謝神，幾週之後那位弟兄受了洗，今天這位弟兄已經成為了一位為神所重用的牧師。罪性使人落在得罪神與得罪人的情況中，但是神卻在等候我們回到祂的面前，因為罪的本質的確可怕，我們應當天天回到神的面前。當神問你在哪裡時，祂不是在苛責，如詩篇第八篇所說神是眷顧人的神。



人性無法棄絕罪

罪是人的本性，人自己無法避免犯罪，也無法一下子讓自己變成很好。例如法利賽人把耶穌釘死，他們卻自認是在做一件美好的事。在棄絕罪的過程人是無法靠自己來做成的，大衛王的故事我想大家都很熟悉，他與烏利亞之妻拔示巴行姦淫，顯露出人的醜陋本性。人不論用任何的方法都無法逃過罪，不論有先知、祭司、君王的勸誡，人還是可以很輕易地就陷在罪中。羅馬書 7:24 我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體？我們根本無法救自己，因為人仍然會犯罪不討神喜悅。我們無法用個人的知識、觀念、或倫理的原則來約束自己，達到救自己的目的。在我們的身上仍然會有一些容易犯的罪，這要靠神特別的憐憫與幫助來對付。我們也當承認我們無法除去罪來過討神喜悅的生活，認清了這一點，就知道我們需要耶穌基督的救恩。

基督的救恩 — 生命的恢復




當亞當夏娃離開伊甸園時，神親自用獸皮製作衣服給他們穿上，這是何等的美好；同樣的，耶穌基督在兩千多年前來到世上，為你我的罪被釘死在十字架上拯救了我們。



我們一同來思考：在世上的祝福中有什麼能與耶穌基督的拯救相比？世俗觀點所認為的好都是暫時的，我們的人生中必須要有耶穌，他能拯救我們。只有耶穌基督才是人生中真正的倚靠。當耶穌被釘十字架的時候，為我們的罪死了，也為我們復活。神問我們：你在哪裡？我們是否願意緊緊跟隨主呢？在我們的家庭生活中，夫妻之間與孩子之間的關係是否能榮耀主？基督徒的生命應當要有完全真實的改變，別人才能從我們的生活中看出我們與世人的不同，可以知道我們是依靠主的人。我們的失敗需要被饒恕，要一生信靠主，活在神的旨意裡，過一個榮耀主的人生。





守望團契 一路有祢 經歷恩典滿溢的人生

敬虔加上知足的心便是大利了。提摩太前書 6:6

依望

守望團契今年的主題是“一路有祢—以讚美，感謝，敬拜，祈禱來見證神”，在有生的年日經歷神的恩典滿溢。在一月份的聚會中，李長老用彌迦書 6:8 的經文很清楚地講述了，什麼是「一路有祢」？又怎麼樣能夠「一路有祢」？並且「與神同行」的結果是什麼？我四十三歲時信主至今卅七年，期間飽嘗「一路有祢」的天恩滋味，深深的體會到有神的同在的確是蒙福之路。不論是在人生哪個年齡階段，或是處在什麼環境之下，只要是一路有神，祢在祢兒女心、靈、體的供給，能化急難為平安，化憂慮為喜樂、化怨言為讚美，化眼淚為歡笑。讓我們的人生恩典豐盛滿溢。

提摩太前書 6:6“敬虔加上知足的心便是大利了”。和馬太福音 6:33“你們要先求他的國、和他的義這些東西都要加給你們了”。這兩節經文見證了我家在美國生活的“立家之本”。敬虔是蒙福人生的源頭，知足的心就是以神在我們心、靈、體的供給為滿足，不需要憂慮、說、喫甚麼、喝甚麼、穿甚麼。因為我們需用的這一切東西、天父是知道的。

一，回顧 2016 年我的光景：

過去的一年對我來說是很特別也是很艱難的一年，因為我需要從三十年來一個習以為常的生活模式改變到另一個新的生活模式，在沒有目標和徬徨之中自己嘗試著調節和適應。以往我的生活，似乎忙碌而且充實，有目標和規律；每天手上有排得滿滿的事要去處理，不但一早就要去查看我的電腦，睡前還要再上去看一遍；過去有人等我去資訊，我也等候回音；因此，電話來往頻繁，一個接著一個。退休之後呢，突然失去了目標和規律；不再有什麼事要等著我去完成；自然早晚也不需要急著上電腦了。

我一向認為燒飯做家事很浪費時間，以前因為忙，所以只要老公有的吃就好了，自己可以隨便一點；現在卻扮演一個典型的家庭主婦的角色，成天與柴、米、油、鹽、醬、醋、茶為伍。過去每週五的晚上和老公開車到教會查經，2016 年開始他晚上不開車，我就必需要搭弟兄姊妹的便車來教會，總感到是在麻煩別人，心中很作難。



剛開始退休時，欣喜終於可以把步調放慢了，生活不再需要那麼緊迫，也不再天天有事要追趕著去完成，時間上會很充裕，這麼多年下來，現在可是能好好享用自已的時間了。我喜歡看書，很高興有更多的時間可以盡興地看書；讀經、禱告、靈修都可以保持不間斷，也不會忙得沒有時間運動了。這樣過了一陣子，但總不能整天讀聖經看書，眼睛也需要休息，我又不喜歡也沒有開了車往外去遊逛的習慣。因此一週裡除了需要看醫生，外出一次買菜以外，就是早上的讀經、禱告、靈修，加上運動、燒飯、做家事、睡覺，

一天之中也有相當多的時間獨處。如此日復一日，心情感到特別低沉，沮喪，覺得生活沒有目標、毫無意義。

心裡想要做一些力所能及的事，卻又感到沒有任何服事的平台，愛我的肢體們常用愛心勸我”你就歇歇吧.....！”週日早上因為禱告會所以總是比較早來到教會，常看到廚房服事同工需要為中午愛宴做準備，將餐具先放在一個堆車上。對我來講紙盤、餐巾等都是很輕的東西不會成為重擔，我做了就可減少服事的姐妹們一件事，更何況是我能力所及的呢。做了二週但在第三週，當有人看到我在做這些事時，就高聲大叫，”老人家不要來廚房，跌倒了怎麼辦...”，我被嚇住了，在家不也是做這些家事嗎，難道才幾個月我就老得手腳不俐落，不能動了嗎？我悶不出聲地走出廚房，心中有些悲苦，感到自己已成了一個不受歡迎的老人了。那天的主日崇拜，我無法集中思想。下午回家後悶了半天的氣，以後幾天也特別為此禱告，在禱告中因為神讓我慢慢看到肢體的愛心而感謝神！在神的家中不需要動，其實是領受一份愛和福氣，在此事上我的心情豁然開朗，喜樂了。

二，我怎麼樣能改變自己的狀態？在每天的禱告中我向主尋求該做什麼？要如何來調適自己的心態和步調呢？



1) 首先我讀了聖經中撒母耳、約書亞、摩西、大衛這些人物的晚年，求神開我的心讓我看見可以向他們學習的地方，要感謝神在那段時間一直有話提醒我。當讀列王紀上時，看到大衛王老年時的光景。大衛在撒母耳記中縱橫沙場，而到了列王紀開始已至古稀之年，他是被神稱為討神喜悅之人，仍難逃肉身衰殘的命運。人在晚年難免要經歷生理上的衰退和心靈中的無奈，甚至嚴重到只避縮在一角，不再關心身外之事，大衛因此險些讓所羅門失去了王位的繼承。至於大衛臨終前給所羅門王的遺訓“遵守耶和華你

神所吩咐的、照著摩西律法上所寫的行主的道、謹守他的律例、誠命、典章、法度、這樣、你無論作甚麼事、不拘往何處去、盡都亨通。.....”又讓我看到神在我們生命當中不同的階段裡所賦予獨特的意義，而且要我們在每個階段中都活出祂的心意，縱然是在晚境裡，但只要能活在神的祝福之中，仍可以擁有精彩的生命。

2) 我在讀經禱告之中，仰望神的話；也來反省自己的服事觀，有三段經文讓自己很得幫助。路加福音 1:74-75“叫我們既從仇敵手中被救出來、就可以

終身在他面前、坦然無懼的用聖潔公義事奉他。”歌羅西書

3:23-24 “無論作甚麼、都要從心裡作、像是給主作的、不是給人作的。因你們知道從主那裡、必得著基業為賞賜，

你們所事奉的乃是主基督。”馬太福音 18:5 “凡為我的名、接待一個像這小孩子的、就是接待我。”事奉

神是信徒的特權和榮耀。因此不要去看別人，自己，或是環境，當本著終身事奉的理念；為的是要遵行神

的旨意；並且是從心裡甘心樂意的為主而做，愛神也當

愛人，身邊無助或被人忽略的弟兄姐妹要更多愛護。漸漸地我更清楚明白，事奉唯一的目標就是要繼續過一個討神喜悅的年日，按自己實際的光景尋找到神喜悅的事來服事神。



在尋找目標和方向的這段時間，神也預備話和詩歌堅固我的心，2016 年王守仁教授來上課時多次提醒我們“持守信仰，要繼續不斷的信”的重要性，讓我印象深刻牢記在心。另外，我常喜歡唱在我的退休 Surprise Party 上，教會弟兄姐妹們送我的一首詩歌“一生愛祢 With All My Love”：親愛的寶貴耶穌，祢愛何等地甘甜，我的心深深被祢吸引，愛祢是我的喜樂。一生愛祢，一生敬拜祢。一生愛祢，一生榮耀祢。一生奉獻，一生不回頭。一生愛祢，跟隨祢。是的，我願意以一生奉獻，一生不回頭。一生愛主，跟隨主，作為我持守信仰不變的方向。

三，我可以事奉些什麼呢？（退休時大家對我最多的鼓勵是退而不休；離開原來的服事平台找到你有興趣的服事）我思想到有五件事是可以討神喜悅，也附合我的實際光景。

1) 求神將渴慕祂的心放在我心中，堅持週日晨禱和週五的查經。督促自己繼續在靈裡接受供應，珍惜王教授的課程，朱長老的教導，並保持幾十年來記筆記的習慣。為什麼要講堅持呢？在座上了年齡的都知道，人老了起床後有許多瑣碎的事要摸索，好比分清早中晚要吃的藥；量血糖、血壓；不像以往拿二片麵包就出發了，現在總想吃一口熱的早點；臨走時還要上一次廁所；不怕你們笑，有時還得回頭取忘了的假牙；倆人都叫走了走了，居然有一次還把另一個人反鎖在家中。老人的確麻煩多，所以才需要努力堅持。

2) 求神讓我靠祂的話時時仰望主耶穌，堅持每天靈修和五指禱告。我立定了一個目標，除了靈修書以外每月看二本好書，並且堅持每天為國家教會；家人；未信主的親朋；肢體的需要和自己禱告，我撥著手指頭禱告，美其名”五指禱告”。



3) 求神將福音傳給需要的人，勸人與祂和好的心意放在我心中。得時不得時總要把耶穌基督的福音介紹給人，讓迷失的、痛苦的、尋找的，可以找到人生的方向、生活的目標。就在 2016 春天為肢體禱告的時候，記念到 Nancy 阿姨和秀芳，我為秀芳感謝神，她每週陪 Nancy 阿姨來主日崇拜已有數年之久了，但她倒底有沒有認識耶穌是誰呢？教會的基要真理班，她有困難參加，於是我就毛遂自薦要與秀芳有系統地談信仰。好讓她清楚耶穌是誰？

為什麼要信耶穌？信和永生是什麼？怎樣可以信？信後受洗，如何過一個正常的基督徒生活？另外還想告訴她有關讀聖經禱告，領聖餐等。當時我也邀請了另一位姐妹一起和她談道，Nancy 阿姨也很配合，與秀芳談了多次後她決志，後受洗歸主了，真是令人欣慰，願感謝和榮耀都歸給神。如今 Nancy 阿姨已回天家，相信在天上她很得安慰的一件事就是在她年老多病之時還結了一個屬靈的果子。



4)去關懷、鼓勵肢體親近神，服事神。關懷是生命影響生命的事工：關懷包括代禱，分享神的話語，見證神的作為，把人帶到主耶穌面前。人人都需要被關懷，神的愛也因著我們對週圍人的關懷體現出來，不是我們能為神做什麼，而是讓神在我們身上工作，讓神的愛在我們的心中運行。一個正常的基督徒一定會關心，和有觀察週圍人的需要的感動。關懷是神兒女的特權和榮耀，是出自於愛神、愛人的表現。如此信主的肢體，能攜手同奔天路旅程。

我認識一位姐妹離開 LA 搬到東部，雖然在新的地方找到了教會，但心中仍然感到失落。正巧本教會中有一位姐妹在關心東部一對年輕的牧師夫婦，他們向大學生做佈道和帶領的工作，仍在開荒的階段，所以很需要同工支持。介紹他們認識後，搬到東部的那位姐妹很樂意去關心那對牧師夫婦，雖然去一趟要開一個多小時的車程。有一次碰到下大雪高速公路上交通受阻，只好先靠路邊禱告，等到風雪停了再上路，她在靈裡和物質上盡能力所及去支持那對牧師夫婦，讓他們很得鼓勵，姐妹自己也經歷到在服事中的喜樂。而我個人也藉著關懷經歷到和成年子女之間關係的改變，現在我們像朋友一樣，談話之間我常會提到一些聖經上的原則和我的反省，以神的話彼此交流，鼓勵，同時也從他們的身上學到很多新的東西。

5)去安慰心中傷痛的肢體。以汪姑姑為榜樣，開始學習在電話中陪伴他們禱告。去年開始我不再染髮了，現在每天對著鏡子看到自己的一頭白髮，我提醒自己要認老，要向年輕的肢體學習。也要服老並將萬事交給神，順其

自然而淡定。對老要珍惜“獨處”的時間，也享受“獨處”中的“獨歡”。神沒有要求我們做什麼才能討祂的喜悅，神要我們對祂的愛有回應，順服在神安排的环境之中繼續信祂，愛祂。我喜歡用詩篇 71:18 來勉勵自己“神啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我將你的能力指示下一代，將你的大能指示後世的人。”

在這段時間也很感謝神！有很多的肢體在我周圍像天使一樣的幫助和扶持我。既然明確了自己的目標和方向後，我每天就不再灰心喪氣、煩惱老而無用了、以至放棄終身事奉的特權和榮耀。最要緊的是繼續進深，體念神對事奉的心意，就可以找到更多的事奉機會，更合適的方向。我們能從原來的服事軌道上“換軌”，重新尋得可以服事的“新軌道”。終身事奉這位真神、活神、永在的神。2017 年我需要繼續多多禱告，也需大家的彼此代禱，讓自己的靈命能穩固往前，多學習謙卑。以神為安、以神為樂，是人老了必學的功課。

四，在調節、適應之中的一些體會：

1) 要操練安靜，不怕“獨處”

人老了難免有懷舊，思念故人的傾向，進了八十，上輩的親人都不在了，平輩的親人，老朋友也一個個離去，老了總要面對很多時間上的“獨處”。其實在 1981 到 1989 年的那段日子，我還不到五十並不算老，而我一個人卻有八年“獨處”的時間。說是有家又好像沒有家，雖有丈夫亦似沒有丈夫，有兒女等於沒有兒女，神使我的腳步常陷入負面的心態，自怨也是怨神，所以經常心情沮喪。當時焦源濂牧師送我一句讓我很受用的話——“獨處”不是“孤獨”、

“孤寂”。他說，「一個女人結了婚有了家就沒有自己的時間了，神將你放在這裡，要珍惜神給你這樣一個“獨處”的機會，應該從正面來看“獨處”，“獨處”



可以讓你更多親近神」，他鼓勵我要善用時間，多讀聖經，認識經歷神，多參與服事，重新來衡量評估自己的人生，來認識自己。每天除感恩外，要在省察中被神光照，有罪就向神認罪，有不足的，求神潔淨，憐憫補足。我聽了他的教導，經歷了神的祝福，我的家人也蒙福歸主。卅多年過去，現在人老了，兒女也離開身邊，再次回歸到“獨處”的景況。所以要操練在安靜中親近神，“獨處”也是神給我們人生寶貴祝福的階段，我們要珍惜!

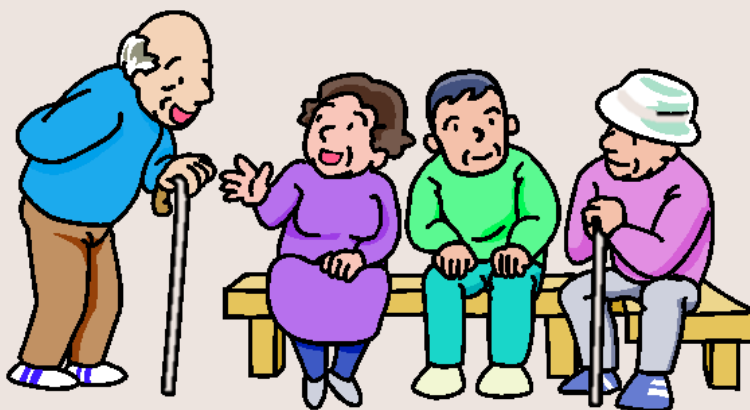
2) “獨處”中會出現的幾件事要警防：

A “獨處”時要讓神的話充滿我們的頭腦。獨處時腦子常會被許多灰心的事所填滿、好比令人煩惱的世事、不良的人際關係所造成的陰影等等，腦子空了會給撒但製造機會將負面的思緒放進我們的腦海中，這些都是魔鬼利用來攻擊我們對神的信念，若不謹慎提防很容易叫我們軟弱跌倒。

B 要操練自己放手。人生當中不論是關乎個人，家庭，或是教會，有很多的事都要學習去放手。

對我們過去的經歷放手。以往的經歷有些並不是不好的，但若以為可以單靠過去的屬靈經歷去度過未來所有的年日，這是不完全的觀念。抓著經歷有時會成為自己往前行的攔阻，要忘記並對以往的經歷放手，使得在每一天，每個月，每年中都能與神相遇，讓新的經歷不斷更新自己，抓著舊的不放就沒有新的機會突破了。

在人際關係上放手。不去計較為別人所付出的；也不計較別人所虧欠我們的，要學習包容、寬恕、和睦相處，彼此相顧，就可以成為一個喜樂的老人。



C “獨處”，或在身體日漸軟弱無力時，按著我們的本性會懶散下來，找出許多理由來原諒自己。求神不要讓我們冷淡，甚至麻木，常常提醒我們，挑旺起我們內心的火熱，如保羅在哥林多後書 4:16 節所講：“所以我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。”

今天我只是分享這過去的一年中「一路有神」的心路歷程。我們夫婦倆都已進八的人了，今後的年日還是以神給我們的立家之本為信念：“敬虔加上知足的心便是大利了。”“你們要先求他的國、和他的義這些東西都要加給你們了”。“應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。”箴言 30:7-9 是我們長久以來的禱告，也與弟兄姊妹共勉“我求你兩件事、在我未死之先、不要不賜給我。求你使虛假和謊言遠離我。使我也不貧窮、也不富足賜給我需用的飲食。恐怕我飽足不認你、說、耶和華是誰呢。又恐怕我貧窮就偷竊、以致褻瀆我 神的名。”



感謝神從歲首到年終，祢的眼目時常看顧。祢給我們為業之地有山、有谷，有雨水滋潤，處處蒙主耶穌祢所眷顧。讓我們在祢的恩典中，不論處何光景，年老體衰、疾病痛苦、孤單無助……都認定祢是我們的主，我們的神，我們的好處不在祢以外，願一切的榮耀、讚美、感恩都歸給祢。阿門！

恩典為年歲的冠冕

書念

時光飛逝，轉眼又一個草長鶯飛的春天悄然而至，年年歲歲花相似，歲歲年年人不同。在逝去的年歲中學會反思是我們的重要功課，而在反思中品味到神對我們的奇異恩典是基督徒靈命的成長。在教會 2017 迎新春聚會上，我們進行了一個小範圍的問卷調查，弟兄姐妹的答案詮釋了神的大愛，也見證了我們滿有恩典的又一年。

以下是我們的問卷設計。

弟兄姐妹，

農曆 2016 年即將過去，回顧轉瞬即逝的 365 天，一定有很多時刻我們曾經被感動，被溫暖，而這些點燃我們內心火種的，或許是一句經文，或許是我們教會弟兄姐妹的一次幫助，也抑或是我們家人的一次愛的表達。所以，在歲首年終的節點上，讓我們回首往日時光，寫下自己內心的感動，彼此分享勉勵，一起喜樂努力的奔跑 2017 年的路程，為此，我們設計了這份問卷，請你禱告之後，滿懷感恩和喜樂的寫下內心的答案，不記名。

- 1、在過去的一年中，對你影響最深刻的一句經文是什麼？（請註明經文出處）
- 2、在過去一年中，我們教會中最令你感動的一件事是什麼？
- 3、在過去一年中，你的家人最溫暖你的一件事是什麼？

之所以設計這樣一份問卷，是基於這樣思考：作為基督徒，我們生命的成長可以從很多方面考量，但最重要的是我們與神的關係有沒有更加親密？我們為神的家——教會，有沒有盡心事奉？我們自己的家庭有沒有活出神的愛？所以，我們設計了這樣三個問題，期待弟兄姐妹可以靜下心來回顧一年的足跡，並在感恩中將榮耀歸於我們在天上的父神。



感謝神的恩典，弟兄姐妹熱心參與，寫下了很多影響深刻的經文：

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面而活。
(加拉太書 2:20)

你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠 (詩篇 121:8)

敬虔加上知足的心便是大利 (提摩太前書 6:6)

我的恩典夠你用的 (哥林多後書 12:9)

你們要結出果子來，與悔改的心相稱。(馬太福音 3:8)

求你指教我們，怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心 (詩篇 9:12)

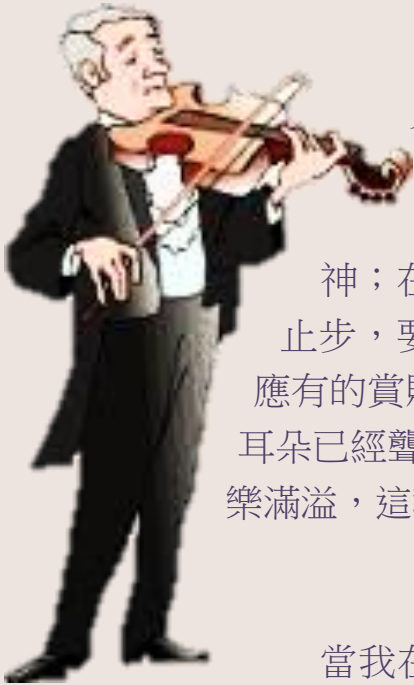
要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。(帖撒羅尼迦前書 5:16)

無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。(腓立比書 1:20)



弟兄姐妹寫下的每一句經文都是我們腳前的燈，路上的光，照亮我們前行的道路，讓我們在軟弱的時候獲得力量，困難的時候獲得幫助。

在第二個問題的回覆中，我們經意或不經意的的許多場景躍然紙上：如年底詩班探望姜伯母報佳音；聖誕晚會上的聖誕短劇；冬令會的精彩難忘；在教會服事中不斷有新血加入，尤其是年輕弟兄姐妹的熱心服事；教會長者為教會的合一流淚禱告；大家同心合一為生病的肢體代禱；教會顧問對教會的關心；週日的廚房服事；每週為大家煮咖啡的威廉.....。教會是神的家，教會是弟兄姐妹靈命成長的重要領域，對教會的熱心服事，對肢體的無私的愛，是蒙神悅納的，當我們在任何時候想到教會，來到教會，心裡滿是溫暖時，我們在天上的父該是何等喜悅。



第三個問題，家人做的溫暖你的事更是涵蓋了父母與兒女，家庭與親戚，夫妻之間，子女之間的愛的感動。如：孩子們之間彼此幫助，彼此代禱；兒女對父母的孝敬；即使家人還未信主，但仍然支持自己敬拜神；在教會服事工作中遇到困難時家人的勉勵：“不可退縮止步，要繼續以謙卑感恩之心事奉神，將來在天上必會得到應有的賞賜”。尤其是一位姐妹講到自己 93 歲的基督徒姨父，耳朵已經聾了，但是依然忘情的拉小提琴讚美神，陶醉其中，喜樂滿溢，這種從神而來的喜樂幸福深深感染了身邊的人……。

當我在整理這些問卷的時候，我也在認真的問自己，在過去的一年中，我有沒有以神的話作為我生命不可或缺的食糧？有沒有對禱告時呼求的這位天父認識更多？關係更近？有沒有對教會盡心的服事？有沒有關注到教會的成長？有沒有感謝家人的付出？我的心對神的愛是更敏感還是更遲鈍？

如果，我們可以從一朵花看到整個春天，生活便滿了喜樂；如果，我們可以從一場肆虐的暴雨，靜待雨後的彩虹，困難便成了通往希望的路徑。而做到這些，唯有依靠我們在天上的父。詩篇 65 篇 11-13 講到，你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油，滴在狂野的草場上。小山以歡樂束腰，草場以羊群為衣，谷中也長滿了五穀，這一切都歡呼歌唱。願我們都能夠戴著這頂滿有恩典和祝福的冠冕，常常喜樂，常常感恩，奔跑新的年歲。





追憶顏李茂英伯母

待

顏伯母在我心目中，是一位非常特別的長者；剛認識她的時候就知道她的腳在之前曾經動過手術，造成身體上的不便與持續的疼痛。但是她的獨立個性與堅忍的性格，從來沒有因此而抱怨過，為了不讓吃止痛藥變成習慣性，她拒絕依賴藥物，除非痛到了無可忍受的地步，絕不輕易使用。問到她疼痛會不會影響睡眠？她的回答總是，還好她吃得好也睡得好，這都是神的恩典。

她的臉上常常散發出自然的笑容，很難想像她每天是如何的與疼痛搏鬥，即使是到了後來癌細胞已經擴散到骨頭中，雖然劇痛難熬，但是當她來到教會時，卻不曾將身體上的痛苦顯露於外，旁邊的人若是親切關心問候，最多也只能察覺到她的精神不如從前，而實際上致命的痛苦正在侵蝕著她單薄的身體。在談話中知道她之所以沒有向弟兄姊妹透露自己的病情，是為了不讓大家為她擔心，這也是顏伯母一貫的作風，總是處處為人著想。最後的那段日子裡，她告訴我，只要能來到教會，她總不放棄任何一次能見到大家的機會，她愛教會，愛這一群弟兄姊妹，愛神。

回想當初我能參與隔壁 PCC 教會 White Cross 事工，也是經由顏伯母的帶領，這個事工她曾投入服事多年，那時她是我們教會在這項事工的負責人，教會也有一些姊妹，一起參與協助。記得那時顏伯母總是帶著大包小包的布娃娃半成品，那些都是她事先在家裡車縫完成的，帶到教會之後，其他的同工接手進行下一個步驟，有的塞滿綿花，有的縫緊開口，再加上毛線頭髮，就像一條生產線，一個個用愛心製作的娃娃就完成了。那時顏伯母還能夠自己步行，坐定在她的手推車椅子上，她總會先介紹我們給 PCC 的同工互相認識，然後姊妹們就各自安插在適當的部門開始工作。依照節期，我們做過復活節的小籃子，也準備過感恩節或聖誕節要發送給貧窮的人的禮物袋。大家

邊聊著天邊享受著服事同一位在天上的父的喜樂，兩個教會攜手並肩同做工，多麼美好的見證！

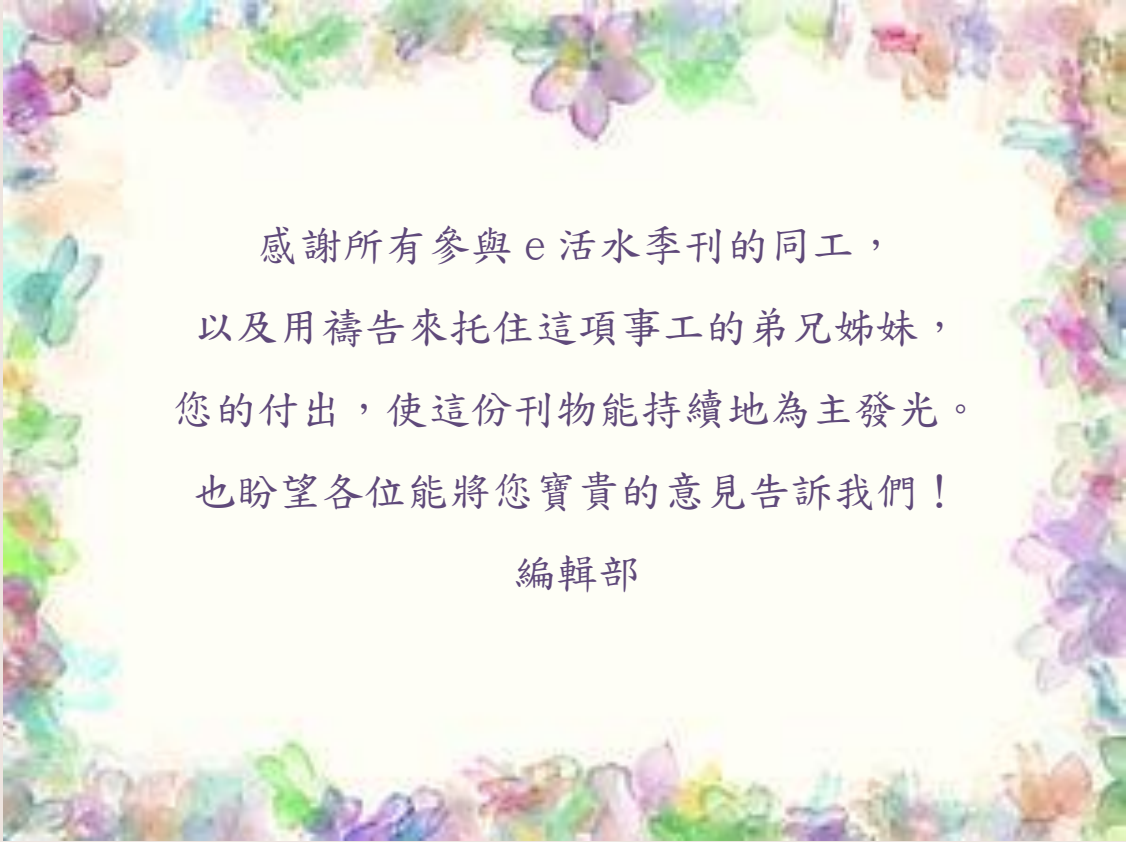
記得顏伯母也曾是我們週三姐妹會的主要成員，只要有人接送，她總不缺席。我們一同唱詩，一同查經，一同禱告，一起分享在主裡的愛。她的拿手蒸紅豆八寶飯至今還讓我懷念不已。守望團契、教會的特會她總是能來就來，信仰對她是重要的，身體的軟弱不能阻止她在靈裡的追求。

去年七月十日，照顧她的秀芳姊妹在教會信主受洗，在她的受浸感言中說到：『感謝顏伯母對她信主歷程上的支持，並且幫助她在信仰上有更深的認識。』那是生命影響力量的力量，她願意將寶貴的救恩與人分享，將信仰傳承。在守望團契在十二月三日舉行了年終感恩分享聚會中顏伯母的分享：『感謝神祂每時每刻都在我身邊，雖然我的行動不便，但心中常是喜樂的。神很恩待我，給我預備了一個好幫手，秀芳就像是我的腳，她也常帶給我安慰，又有力量協助我上車、下車，順利來到教會。感謝神！我能吃能睡，我把身體狀況都交在神的手中，滿心都是感恩。我的家人也都還沒信主，盼望他們都能早日回心轉意信耶穌。』

顏伯母是一位可敬、可愛的長輩，她在信仰上的堅持與執著，謹言慎行，不多言多語，常為人著想，體諒他人，感恩知足，這些都是值得我們學習的榜樣。在她生病最後的日子裡面，電話中她要我為她禱告，求主加添力量讓她能夠面對，她告訴我她不懼怕，因為知道要去哪裡。她特別為女兒禱告，除了工作忙碌，又要安排進出醫院大大小小的事，懇求主賜智慧處理安排這一切。也為秀芳禱告，使秀芳能夠有能力來照顧她。對顏伯伯和家人，她一直以來的心願就是希望他們都能夠認識真神，得到寶貴的救恩。

最後一次見到顏伯母是在醫院，她因疼痛入院。我們幾人輪流為她禱告之後，她說：謝謝你們來看我，再見了！那一聲道別是平靜的，我們目光相會時，雖然是非常不捨，但心裡卻有一種踏實，就是將來我們必要在天家見面的確信。





感謝所有參與 e 活水季刊的同工，
以及用禱告來托住這項事工的弟兄姊妹，
您的付出，使這份刊物能持續地為主發光。
也盼望各位能將您寶貴的意見告訴我們！

編輯部

本刊物之版權為南灣福音基督教會所有，若要轉載須經由本教會同意。