

e 活水



南灣福音基督教會 South Bay Evangelical Christian Church

【南灣福音基督教會 e 活水季刊第一期】

April 15, 2016

活水回顧

时光飞逝，教會的刊物“活水”在神的恩典中成长，创刊至今已有廿二年了。南灣福音基督教會成立后弟兄姐妹们开始祷告，希望教會有一份「有自己特色的刊物」，借这份刊物来向众人见证神的爱，把神的福音传递给人，并记载教會在真理上的教导，来帮助弟兄姐妹的灵命成长进深、更希望这份刊物是众弟兄姐妹在神家中传递爱，彼此分享交通、互相关怀、同走天路、彼此鼓励、扶持的平台。在生活上能活出基督的见证，让我们周围更多的人愿意来认识耶稣基督的荣美。

经过了六年不断的祷告与努力，这个宿愿终于得偿。在 93 年 10 月 10 日主日崇拜后，有一大群对文字工作有负担，有相同使命的弟兄姐妹聚集在一起，成立了一个文字团契，不限年龄、性别，参加的人极其踊跃，讨论出主意也特别热烈，除了大家投稿外，有的参与编辑，催稿校稿，有的参与美工、打字、排版，及发行。这份刊物，可算是麻雀虽小五脏俱全。大家决定先以季刊形式出版。内容有解经论道、圣经知识、灵修心得，感恩见证分享、团契活动报导、好书圣诗介绍、每季讲员预告，每季主日学和周五小组查经简介，也有负责英文部份的同工…。讨论最热烈是我们这份刊物的名字。大家提出了十几个名字最后一致赞同用“活水”为名。

“活水”创刊号终于在 1994 年二月出版了。“活水”本意，是按照约翰福音四章十四节所讲的，耶稣说：「人若喝我所赐的水就永远不渴，我所赐的水，要在他里头成为泉源、直涌到永生。」和约翰福音七章卅七节，耶稣说：「人若渴了、可以到我这里来喝。信我的人、就如经上所说、从他腹中要流出活水的江河来。」希望我们从神那里得来的活水，真像江河一样的流出去，能长生命树、结生命果，使人得永生。

这廿多年中活水能持久地耕耘，都因教會弟兄姐妹们在各样的事工上给予支持鼓励和代祷。让活水可以不断改进成长，也因为稿源充足，之后活水也由季刊转成为月刊，版面有时八页、十二页、十六页不等。严格说来，本教會的每一位弟兄姐妹们都是活水的贡献者。活水刊物不但能提升投稿者个人的灵命，同时也激励弟兄姐妹们更多爱主，在南灣華人教會之中都有不错的影响。开始都是以纸张印制，当电脑逐渐使用频繁后，我们只印发给教會不使用电脑的长辈们，并且有一些会放置在特定地点作为传福音之用，提供人领取，教會对内则以电子邮件传送给弟兄姐妹们。

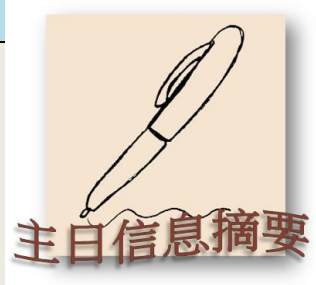
e 活水展望

随着二十一世纪的到来，各种高科技产品改变了我们的生活，而电子产品更是以惊人的速度更新著。electronic 的第一个字母 "e" 代表了这个世界，而活水也冠上了这个时髦的字母踏入了另一里程碑—e 活水。借着 e 活水我们将神的福音无远弗届地传至世界各角落，也能造就更多的圣徒。

经过几次 e 活水的同工弟兄姊妹们讨论后定了以建造信徒、传扬福音、感恩赞美、见证神在教会的作为、联络教会肢体等为 e 活水的目标，希望所有的稿件内容都符合上述的目标。另外 e 活水开辟了五个专栏：研经心得(配合主日学课程内容)、信息领受(主日信息摘要或对信息的分享)、团契园地(报导团契活动)、感恩赞美(个人见证)、灵修手扎(祷告会的分享、好书推荐、个人灵修...等)。这五个专栏分别由不同的弟兄姊妹负责。e 活水将以季刊型式出刊，第一期于 2016 年的四月出刊。

我们是何等渺小不配的人，主却要借着我们将祂的话语传扬出去。正如哥林多前书九章 23 节，凡我所行的，都是为福音的缘故，为要与人同得这福音的好处。主啊！求祢記念每位同工弟兄姐妹在祢面前所摆上的时间和精力，也愿祢坚立我们手所做的工，我们手所做的工，愿祢坚立。阿门！





合神心意

张扬神

使徒行传 13:22 既废了扫罗，就选立大卫做他们的王，又为他作见证说：『我寻得耶西的儿子大卫，他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意。』

今天要和大家分享一种对神的宝贵心态，就是合神心意。合神心意在圣经中只出现两次，在使徒行传第十三章 22 节及撒母耳记上第十三章 13-14 节。经文中都只讲到一个人，这个人就是大卫王，大卫是圣经中唯一明文指出的合神心意的人。

大卫可说是天之骄子；他是以色列的骄傲，也是神的骄傲。去年我曾参加过以色列圣地之旅，从以色列航空公司把最高等级的贵宾室，称作大卫王机场贵宾室就可见一斑。大卫不仅被选立为王，神也照着所应许的为以色列人立了一位救主，就是耶稣，我们的救主耶稣基督是从大卫的后裔所出的。以西结书 37:25 他们必住在我赐给我仆人雅各的地上，就是你们列祖所住之地，他们和他们的子孙，并子孙的子孙，都永远住在那里，我的仆人大卫，必作他们的王，直到永远。经文中指出神要立大卫做以色列人的王，直到永远。大卫为什么在这么年轻的时候就被撒母耳膏立为王呢？大卫究竟有哪些特质是神所看重的呢？圣经中对大卫崛起的描述并不多，我们只知道大卫是耶西八个儿子中，最小的一个。当撒母耳到耶西家时，请他的儿子们都出来，那时其中的七个儿子除了大卫以外都来了，大卫当时正在牧羊，他并不是特别被重视的一位。但撒母耳对耶西说：你打发人去叫他来，他若不来，我们必不坐席。撒母耳记上 16:12 耶西就打发人去叫了他来，他面色光红，双目清秀，容貌俊美，耶和華说：这就是他，你起来膏他。

从今天在使徒行传第十三章 22 节所读的经文中，合神心意英文翻译成 *after God's own heart*，就是跟着神的心意走。也就是明白神的心意，并且还要遵行。若是想要遵行神的旨意，就必须先知道神的旨意是什么。在大卫还没被选立为王的时候他的心态是什么？我们读撒母耳记上十七章可以知道，从大卫崛起与非利士人争战，并从他和歌利亚对话的过程我们可以对他的心态有一些解读；

1. 大卫对敌人的看法与众不同；以色列人连同扫罗都因非利士人的高大与善战而惊慌害怕。面对非利士人和歌利亚，大卫只问这人是谁，竟敢向永生神的军队骂阵，有没有人能杀掉这人来使神得荣耀？大卫的心态就是为了要荣耀神，面对敌人和困难时，惊慌害怕并不能使我们荣耀神。想要去荣耀神是讨神喜悦的心态，大卫知道永生神是全能的神，他所做的一切都是为了想要荣耀神。

2. 大卫对自己的看法也与众不同；虽然年幼的大卫没有征战的经验，但他并不惧怕，扫罗却考虑大卫年幼就想劝阻他，大卫便将自己在牧羊时神如何带领他，并赐给他能力，也将

靠神得胜的经验告诉了扫罗。这并不是因为大卫的骄傲，而是他根据自己过往的经验和对神的信心来回应。撒母耳记上 17:45 大卫对非利士人说，你来攻击我，是靠着刀枪和铜戟，我来攻击你，是靠着万军之耶和華的名，就是你所怒骂带领以色列军队的神。大卫不是靠着年轻力壮头脑敏捷来与敌人争战，而是坚心地依靠着神，他也不是在急难当头的时候发出呼求，而是借着从小就依靠神，并且以他靠神得胜的经历来做后盾。从这里我们可以由大卫的身上学习到非常宝贵的心态就是：认定神，信靠神。

3. 大卫对争战的目标也与众不同；大卫对非利士人说，撒母耳记上 17:46 「今日耶和華必将你交在我手里。我必杀你，斩你的头，又将非利士军兵的尸首给空中的飞鸟、地上的野兽吃，使普天下的人都知道以色列中有神。」，看出大卫得胜的目的与一般人不同，他是为了使普天下的人都知道以色列中有神。相较于大卫，扫罗的得胜完全是为了荣耀自己，使自己更有名也更被人拥戴。而大卫的目标，却是为了使神的名能让天下众人都知道，他的心态就是要随时随地都宣扬神，争战得胜也是为了宣扬神的大能。综合以上三点，大卫对神的宝贵心态就是；荣耀神、认定神、宣扬神，这样的心态使他成为一个合神心意的人。

我们从大卫身上学习到他对神的心态，希望也能应用在我们自己身上，因为只是拥有很多圣经的知识，却不能应用在自己身上也是无用的。我个人在最近也经历到一些工作上的挑战，我感觉自己对挑战的反应，就像扫罗和以色列人在面对非利士人的情况类似，刚开始非常惊慌害怕，但我向神祷告，认定神，求神帮助我能将工作做好。虽然在学习新的东西，速度比较慢，后来也就渐渐得心应手了，最后还得到老板的称赞。我也希望能借着这些经历，将荣耀归给神。

再举一个例子；在台湾有一位寇绍恩牧师，他被诊断罹患淋巴癌，寇牧师与病魔争战的过程记录在他的恩典记号—祂真的知道我，文中谈到他因心里的胆怯而使他产生抗拒，坚持己见，不信任神。他在生病之前看过许多人接受过化疗，并知道化疗病患他们的痛苦，他也曾经向神宣告，定意自己不愿接受化疗。但是当医生向他宣布他必须做化疗时，他却以平静的心来面对和接受。他也提到自己的另外一个挑战，就是他的头发；他非常爱自己的头发，也很注意外表，所以他向主求，若是接受化疗可不可以不要让他掉头发。但是经过化疗之后，他没有任何的后遗症，唯一的反应就是头发都掉光了。寇绍恩牧师书中提到，他以前的执念是不合神心意的，是拦阻他更深地活在主爱中的！寇牧师他说：但我们抓的太紧了，紧到主必须用一些特别的方法，进行特别的疗程！

另外一个例子；王乐怡姊妹，一位天之娇女，同时也是一名成功又顶尖的女性，拥有令人羡慕的一切，在三十九岁的时候却因为一场病而造成喉部以下全身瘫痪，但她没有自暴自弃，立定心志要好好地活下去。她是一位基督徒，生病之后父亲带着她到处宣扬，为主做见证。她鼓励人说；人生最重要的是不要放弃，虽然她仍然面对很多的挑战，但她没有放弃。她的父亲也是一位基督徒，谈到女儿的经历，他说到：「也许她太好了，上帝

要给她更多挑战。」在困难中王乐怡仍然秉持着要荣耀神、认定神、到处为主做见证。盼望这样的心态能够成为你我的帮助，在未来的挑战中能够靠主得胜。

在困难中不自卑，在得胜时不骄傲，相信神会带领我们通过一切的困难，让我们可以荣耀祂、认定祂、信靠祂、宣扬祂。求主坚定我们的心志，让我们成为合神心意的人。

合神心意—听道感想



恩惠

这个主日(4/3/16)信息的题目是合神心意，W 弟兄在信息中提到大卫是合神心意的人，在整本圣经中只有两处经文提到“合神心意”分别在撒母耳记上十三章和使徒行传十三章，都是讲到大卫。大卫在他父家八个儿子中并不是最出色的，当撒母耳奉神的指示去耶西家时他正在野外放羊，耶西并不把他这个么儿放在心上，所以当撒母耳要耶西的儿子们和他一同坐席时，大卫被遗忘了。撒母耳原先看中了以利押，但神却对他说“不要看他的外貌和他身材高大…因为耶和华不像人看人，人是看外貌，耶和华是看内心”。大卫的内心如何呢？他是明白且遵行神旨意的人，从撒母耳记上十七章中大卫和非利士巨人歌利亚争战的这段故事中可以看到他的心态：

1. 他是荣耀神的人—当歌利亚向以色列人骂阵时，所有的人包括扫罗都惊惶、极其害怕。而大卫之所以能勇敢的面对歌利亚是因为他知道这位永生神是全能的，他所做的一切都是为了要荣耀神。
2. 他是信靠神的人—年幼的大卫自请出战，并不惧怕，他不穿铠甲、不戴铜盔、也不跨刀，只带着平时放羊的杖，机弦和五块石子，他信那能救他脱离狮子和熊爪的耶和华必能救他脱离这非利士人的手。
3. 他是宣扬神的人—大卫要使众人知道耶和华使人得胜，不是用刀用枪，使普天下的人都知道以色列中有神。

在日常生活中，对着神我们都希望做个”贴心”的儿女，凡事能合神的心意，讨神的喜悦，但首先要知道神的心意是什么。借着今天的信息我们了解了神的心意，神不在乎我们有多聪明有多能干，祂喜欢我们依靠祂，因为只有专心依靠祂的人才会将荣耀归给祂。诗篇第二十篇七节说：有人靠车、有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名。在大卫的诗里我们看到了他是一个一生都信靠神的人，不只在年幼时，到他年老时也是如此。

我们生活在这个世界里从一出生就被训练凡事要靠自己，要努力，天助自助者…所以每当遇到困难时第一个反应都是凭着自己去解决，很多时候问题也真的解决了，因此就洋洋自得，将荣耀归给了自己，久而久之成了习惯，除非是走到了尽头才想起靠主。愿主借着今天的信息光照我，使我在大事小事上都能专心靠主，为的是荣耀祂的名，宣扬祂的作为，成为一个合神心意的人。

聽道



感想

宝蓝

主日听了徐牧师的信息—春天来到的喜悦，让我回忆起自己当初信主心路历程的一个小插曲。

徐牧师的信息中提到约翰福音 12:20-21 这段经文；有一个希利尼人，他是在犹太人眼里所谓的外邦人，要来见耶稣，但耶稣的门徒腓力，没有把握主耶稣肯不肯接见这些外邦人，而去找另一个门徒安得烈商量，因为腓力认为耶稣是他们犹太人的弥赛亚。这引发我回想到过去自己的经历；在没有来到南湾福音基督教会之前，我曾经去过美国教会，当时还没信主，也没有读圣经，所以不知道主耶稣是全人类的救主，我以为祂只是外国人的神，就像门徒腓力当初的认知，他以为耶稣只是犹太人的弥赛亚。

在成长的过程中，
响，接触了文学、
至信仰层面。在
的面貌在我的脑
有时是棕眼褐发，
中国人眼中外国
使我产生了距离
主之前，心里有
国人的神。



我曾受到西方文化的影
音乐、艺术、电影、甚
我没信主以前，主耶稣
海里有时是蓝眼金发，
总而言之，就是一个在
人的形象。这样的印象，
感，也是为什么在没信
个结，认为耶稣只是外

之后，我来到南湾福音基督教会，这里的会众多数是华裔，看到弟兄姊妹对这位神的信靠与对真理的追求，并且一同经历祂的信实和慈爱，见证了祂是活在每位信徒生命中的真神，这也解开了我心里的结。我知道耶稣不只是某些人的神，祂是没有国界的，祂是属于全人类的神，祂是你和我的神。

哈利路亚！感谢神，因祂是全人类的神，天地万物的主！



「耶稣」与「基督」的来

李守荣

住在南加州的人，没有不知道圣地牙哥 (San Diego) 的。但是即使懂得西班牙文，也不见得知道这个名字的意思。原来 “San Diego” 是从 “Sant Yago” 而来，而后者译成英文就是 “Saint Jacob” (<https://en.wikipedia.org/wiki/Diego>)。所以对于基督徒来说，“San Diego” 也可以很适切的译为 “圣雅各”。

同样的，很少有人不知道「耶稣」与「基督」这二个词。但即使是基督徒，也不是太多人知道这二个字从希伯来文译为希腊文时，一个是音译，一个是意译。再译为中文或英文，又加了一道转折。所以值得我们追根究底弄个清楚，以达一劳永逸之效。

从「约书亚」到「耶稣」

- 原文旧约圣经是用希伯来文与亚兰文写的。希伯来文的“יהושוע” (*yəhōšūaʿ*, 218x) 是一个人名，意思是「耶和华拯救 (Jehovah saves)」。英文旧约圣经将这个字音译为 “Joshua”，中文旧约圣经将这个字音译为「约书亚」。
[另有“יֵשׁוּעַ” (*yēšūaʿ*, 29x) 是缩写，英文译为 “Jeshua”，中文译为「耶书亚」。见代上 24:11; 代下 31:15; 以斯拉记; 尼希米记。]
- 在主前二百年的希腊文旧约圣经(七十士译本, Septuagint) 里，将“יהושוע” (與“יֵשׁוּעַ”) 音译为 “Ἰησοῦς” (*Iēsous*, 246x)。
- 原文新约圣经是用希腊文写的。希腊文的“Ἰησοῦς” 这个人名在新约圣经里出现 917 次。除了四处 (路 3:29, 徒 7:45, 西 4:11, 来 4:8) 之外，英文新约圣经将这个字音译为 “Jesus”，中文新约圣经将这个字音译为「耶稣」。

问题：

- 路 3:29, 徒 7:45, 西 4:11, 来 4:8 里，将“Ἰησοῦς” 译为什么？
- 从马太福音 1:21 来看，天使在约瑟梦中向他所说的话是：1) 希腊文，2) 希伯来文/亚兰文，3) 英文，4) 天使的语言？
- 为什么同一个字在希伯来文旧约圣经里出现 247 (218+29) 次，在希腊文旧约圣经里却出现 246 次？有些什么可能？



题解：

- 查考圣经
- 2

3. 至少有二个可能: 1) 翻译时不一定是一个字一个字直译; 2) 七十士译本所根据的希伯来文圣经版本与我们现有的希伯来文圣经版本可能有出入。

从「受膏者」到「基督」

- 原文旧约圣经是用希伯来文与亚兰文写的。希伯来文的“מָשִׁיחַ” (*māšîaḥ*, 38x) 意思是「受膏者(anointed one)」。英文旧约圣经将这个词意译为“anointed one”，中文旧约圣经将这个词意译为「受膏者」(例：撒上 2:35；诗 2:2)。
- 在主前二百年的希腊文旧约圣经 (七十士译本, Septuagint) 里，将“מָשִׁיחַ” 意译为“χριστός” (*christos*, 41x)。“χριστός” 在希腊文里的意思也是「受膏者 (anointed one)」
- 原文新约圣经是用希腊文写的。希腊文的“χριστός” 这个词在新约圣经里出现 529 次。除了徒 4:26 之外，英文新约圣经将这个词音译为“Christ”，中文新约圣经将这个词音译为「基督」。
- 希腊文的“Μεσσίας” (*Messias*) 只在原文新约圣经里出现二次 (约 1:41, 4:25)。这个词是希伯来文“מָשִׁיחַ” 的希腊文音译。英文新约圣经将这个词音译为“Messiah”，中文新约圣经将这个词音译为「弥赛亚」。

问题：

- 徒 4:26 里，将“χριστός” 译为什么？
- 从约翰福音 1:41 来看，安得烈和他的哥哥西门对话是用：1) 希腊文，2) 希伯来文/亚兰文，3) 英文，4) 其他？
- 从约翰福音 4:25 来看，撒玛利亚的妇人与耶稣说的话是：1) 希腊文，2) 希伯来文/亚兰文，3) 英文，4) 其他？

所以我们以上的讨论，可以简单的总结为：

希伯來文	希臘文	英文	中文
“יְהוֹשׁוּעַ”	“Ἰησοῦς” (音譯)	“Joshua” (音譯)	「約書亞」(音譯)
“יֵשׁוּעַ”	“Ἰησοῦς” (音譯)	“Jeshua” (音譯)	「耶書亞」(音譯)
“יְהוֹשׁוּעַ”	“Ἰησοῦς” (音譯)	“Jesus” (音譯)	「耶穌」(音譯)
“מָשִׁיחַ”	“χριστός” (意譯)	“the anointed” (意譯)	「受膏者」(意譯)
“מָשִׁיחַ”	“χριστός” (意譯)	“Christ” (音譯)	「基督」(音譯)
“מָשִׁיחַ”	“Μεσσίας” (音譯)	“Messiah” (音譯)	「彌賽亞」(音譯)

题解:

- 查考圣经
- 2
- 2





诗歌敬拜研习会

本教会于二月二十一日举办了一个诗歌敬拜研习会，由洪黄丽薰师母带领弟兄姊妹一起学习。洪师母有很大的负担要帮助教会参与领诗服事的同工以及诗班的成员，在这个领域里能更有效的事奉，借着诗歌敬拜引领人将心向神敞开，口唱心和地向神表达内心的敬拜、感谢与赞美，带领人进入神的同在中，并且预备会众的心来聆听神的话语。在一个半小时的课程里洪师母先带领大家祷告并唱诗歌，之后借着调理分明、内容丰富的投影和讲义，配举实例，来帮助大家了解。最后也带领大家唱诗歌并以祷告结束。洪师母并且事先录制了几首好听的诗歌，让我们随时都可以借着唱诗歌来赞美敬拜主。

洪黄丽薰师母

感谢神给我这个机会和大家一起来分享诗歌敬拜这个专题。首先要提醒带领敬拜者，在成为一个好的领诗者之前，自己先要成为一个敬拜者。诗歌不只是敬拜也是一种祷告，诗歌可以唤醒内心的热情，帮助我们爱神的心活过来，使心能够变得柔软，好似一块好土，愿意顺服圣灵的感动，借此操练生命。带领敬拜者不是在从事自我表演，而是要帮助会众能正确的唱，而且肯开口唱诗歌。要大声的唱，当口开时心就会开。诗歌敬拜帮助我们的心能朝向神，使人的石心能柔软而变成肉心，预备领受神的话语。

带领者之素质是带领着最重要的一部份，它包括了：1.生命素质 - 带领者是敬畏上帝、顺服圣灵、爱教会、对人热忱、与人有和谐关系的。在日常生活中灵修、读经、祷告是不可少的，带领者也必需是会认罪反省的人，平常就愿意让主来洁净自己的心，除去内心的垃圾。2.音乐素质 - 歌声悦耳、具备乐理知识、以及音乐型态的概念。3.持续装备 - 追求灵命建造，让神来调整自己的心；再加上音乐性的进深，愿意学习新的诗歌，并且花时间练习。若有机会可以参加研习会来继续充实自己。

在诗歌的选择方面的十项参考：

- 1.一定要听很多诗歌才能有更多的选择。
- 2.不单取决于个人喜好，也需考虑会众的型态和年龄层。
- 3.祷告寻求当选的诗歌。
- 4.选的诗歌自己是否熟悉，是否感动自己。
- 5.与讲道主题配合，将诗歌主题作连贯。
- 6.原则上较快、轻松的歌放前面，较慢、严肃放后面，但也有例外。
- 7.传统诗歌很多节歌词，与现代诗歌混合用时，每一、二节就要当作一首歌的份量。
- 8.选简洁易学、避免音域过广或困难艰涩的曲目，也不要选会众唱腻的诗歌。
- 9.若会众好像“唱不进去”，此时可考虑加进简短有鼓励性的话语。
- 10.将选好的诗歌自己照顺序唱一遍，看是否能把会众往前带，非原地踏步或开倒车现象。



主日诗歌敬拜时每次可选三、四首，时间约十五钟为限，以敬拜性诗歌为主。第一首：引导会众心灵进入敬拜，歌曲轻快的旋律(例：我要唱耶和華的大慈爱)；第二首：引领会众与神心灵交流(例：高举双手向主歌唱)(最好朋友)；第三首：引领会众认识神和亲近神(例：你信实广大)(有一位神)；第四首：使会众用心灵来敬拜神(例：你真伟大)。每次最好能安排传统圣诗，配合赞美诗歌。前后歌曲能旋律协调，并有共同主题将会众的心灵一步步引到神的宝座前，预备心领受神的道，与圣灵同工 造就教会， 荣耀神。

诗歌的编排也有些窍门，先编排一个有主题和意义的诗歌流程，再配合讲道主题选诗歌，但也不一定每一首都配合主题，要考虑音乐风格、节奏、曲调、速度的移转顺序和新歌的处理。其次也要考虑会众可连续唱多久。回应诗歌要配合讲道内容来选择。

对带领者的技巧，首先以祷告预备自己—要成为敬拜者，需要有积极态度、亲切感、对神坚定的心，内心充满平安喜乐，脸上会自然而然的闪烁着神同在的光芒。带领者应当避免多言多语，领诗的责任是带领诗歌敬拜，而不是作见证，不应失焦。在会众进入更深的敬拜后，诗歌可以直接进入下一首，不一定要说话或间断，借着与司琴预先沟通清础，知道如何连接下一首诗歌，可以使用暗示方式(只弹前或后一节)。最后，与司琴练习也是极其重要。领诗者若是情况允许，最好能与司琴安排预先配合演练。不要态度草率轻忽，要谨慎的服事主。

“来啊！我们要向耶和華歌唱，向拯救我们的磐石欢呼！”（诗 95:1）

“我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我”（诗 13:6）

*后记: 洪师母近期将会有诗歌敬拜研习会第二讲，到时候会报告，希望大家不要错过。

会后感言

待

感谢神时常带领牧者来到我们当中，给予我们帮助和鼓励。自从参与教会主日领诗以来，常感到在服事中经历神能力帮助的喜乐。不论是从挑选诗歌开始，自己在家不断练习新的诗歌，到与司琴的最后配合，都不敢轻忽大意，只求尽力。每当看到自己的不配与不足，在台前常会无法控制心中的害怕时，我总是在内心呼求圣灵来帮助我，而主也从来没有一次不回应我在祂面前的祈求，作成祂自己的工作，让我真实的经历到祂的大能，在我的软弱上彰显祂的能力。一位姊妹帮助并鼓励我说：不要想是你在为主领诗，而是交给主，让主来替你领诗，是完全靠着祂的能力去服事。正如哥林多后书 12:9 他对我说：「我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。」所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。服事神是我的喜乐，在服事中经历神的信实与带领，帮助我更热爱服事。越事奉神心里就越火热，越火热就更愿意服事，这话是真的！愿把一切的荣耀归给神。

看见

殷老太

中国有句老话，“人到七十古来稀”，尽管现代人的寿命日渐增长，但古稀之年的我也确实已走过了大半个人生。今天，站在这里，回顾漫漫旅途，恍然发现，在我的每一步里，主一直与我同行，祂以祂的大能和奇妙让我亲眼见证祂的伟大。

初次知道神的我大约二十岁，姐姐告诉我有一位主宰世界的神就是主基督。我懵懵懂懂，但居然就相信了，直到我结婚，婆家是一个基督徒家庭，我才慢慢的接触圣经，慢慢的知道世界源于神的创造，知道为拯救世人，神将自己的独生爱子耶稣降世来到人间，并在十字架上流尽宝血，做了世人的赎罪祭。虽然依旧一知半解，但我每天开始祷告，生活中遇到难以逾越的困苦，我也迫切的向主呼求。感谢神的恩典，祂让我真切的体会到“寻找就寻见，叩门就给你开门”的信实和奇妙。

五十多年前，就在我母亲五十多岁时，突患大病，去医院后医生也无能为力，便让我们把母亲带回了家。母亲情况愈发严重，并且陷入昏迷状态，家里人找来了刨坟的师傅并开始准备后事。我们兄弟姐妹七人心如刀绞，我幼时丧父，母亲好不容易把我们拉拔大，没想到一天福都还没享竟成这样。那一年，我信主还不到两年时间，我娘家的亲人除了我和姐姐都还没有接受主。因为看到母亲如此痛苦，我大弟突然对我说，“姐姐，你不是信主吗，你不是说你信的主是无所不能的吗？你带着我们一起祷告，求主把母亲留下吧！”我们一起跪在地上痛哭祷告，求主可怜我们，求主不要让我们成为孤儿。家里来帮忙准备料理后事的亲戚朋友很多，他们都不信主，看到我们流泪祷告很不理解，觉得这个时候我们应该做的是守在母亲身边，而不是祷告。可是，在我心里，我坚定的相

信神会听我们的祷告。当时的我灵命还很肤浅，只是单纯的认为，在世上我们已经无路可走，我们不能失去母亲，神一定会可怜我们，祂有超越一切的能力，祂能把母亲留下。我也知道，我的兄弟姐妹当时也不是真的信主，但是在走投无路的情况下，他们宁愿相信有奇迹。

感谢主的恩典，祂怜悯我们，祂听见了我们的呼求，祂看见了我们的眼泪，母亲从昏迷中清醒了过来，并且又活了二十



十年。因为母亲的由死而生，我的兄弟姐妹都信了主，尤其是当年并不信主但请我为母亲祷告的大弟，从那日以后，成了虔

诚的基督徒。神也特别爱他，他是一个很成功的商人，但是，每次赚到钱，他首先要做的事情就是出资建教堂。他说通过母亲这件事，他知道我们所信的这位神是慈爱、信实、奇妙的，他要通过建立教堂而让更多的人认识这位独一真神。那天给我家帮忙的很多人也因为亲眼看见神奇妙的作为而信了耶稣。

随着信靠主的时间越来越久，我知道我们信的主不仅是帮我们解决困难的救急兵，祂的奇妙是我们是无法参透的。我也知道，神也不会满足我们所有的要求，那没有看见奇迹就信的人有福了。我更坚信，神引领人归向祂的方式多种多样，很多时候，神让我们在无助中看到祂的大能，在患难中看到祂的奇妙，在一次又一次亲眼见证中坚固我们的信心，并且让我们与父神的关系日趋佳美。

主啊，以前我只是风闻有祢，现在亲眼看见了祢，主恩长阔高深，今生没齿难忘。



恩光团契见证分享

陈樱桃

首先要感谢神，祂是既有恩典也乐意赏赐人的神，让我有服事祂的机会。还要感谢弟兄姊妹在主耶稣裡对我所付出的爱心，在我服事的过程中对我的鼓励，也给我很多好的建议，使我在服事中增添了许多喜乐。

自小我就喜欢唱歌跳舞，高兴时我自然会想要唱歌整情绪，这能帮助我很快地是一个不会哭的孩子，总是害羞，也不管自己唱得好不好，娱人。凡是学校有母姊会、游艺为我不仅不会害羞也不怕出糗。开始有羞耻心了，也就渐渐不敢



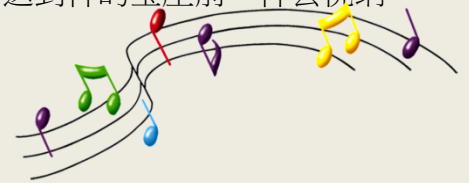
对我而言这是一个抒发个人情绪、和情感的方跳舞，悲伤时也会靠着唱歌跳舞来发泄和调走出低谷。所以我母亲说小时候的我，笑嘻嘻的。更糟糕的是我还不懂得或是跳得好不好，常喜欢自娱会时，老师都喜欢选我参加，因所以就很有用处。后来年岁渐长，在人前唱歌跳舞了。

在我认识神以后，哼唱诗歌便成了我的最爱。在某些情境，诗歌自然会从我心中涌流出来，这是最能带领我进入敬拜与讚美神的方式。

大约是在两三年前吧，有一天我在唱诗歌，当时并不是拿着诗歌本正正经经的唱，而是在心里和嘴里呢喃的哼唱那种方式。突然有一个声音说：你这么爱唱诗歌为什么不出来唱？声音一落，就没有了，我也没有在意。又过了两天，我又在呢喃哼唱的时候，我突然自言自语说：主，祢若要我领诗我不会拒绝。讲完后自己都觉得莫名其妙，我不知道自己为什么会说这些话。记得就在那个主日，中午在教会吃完饭后，诚志弟兄来跟我说：Vivian 你愿不愿意在主日参与诗歌的服事？在那一刹那间，我真正再次经历到我们的神是无所不在的神，祂住在我裡面，时刻与我同在，再次的验证我是属于祂的。我的心思意念祂都明了，甚至比我自己还更清楚。当下我没有多想自己的能力是否足够，就跟诚志说：好。我知道这是神的恩典与赏赐，让我可以服事祂。我也知道服事神是轻慢不得的，所以每一次领诗时，我会尽力准备诗歌，至于领诗的时候会不会唱错，音准不准，就交给神。服事神我是不会害羞的。因为在神的荣光中，有圣灵在整个会堂裡带领着我们一起用诗歌来敬拜，再加上众弟兄姊妹的祷告，就如同馨香的祭达到神的宝座前，神会悦纳我们对祂的敬拜讚美。

以上是我在教会领诗的一个心路历程与见证。最后以一小段诗歌来做结束：

主耶稣赐我一首诗歌，这诗由天赐给我；从未有此美妙绝伦音乐，真是奇妙恩爱歌。在我心里常吟讚美歌，时常吟奇妙歌，像天使同唱和，在我心里，常吟讚美歌，时常吟奇妙恩爱歌。





恩光团契见证分享

宝蓝

诗篇 34:8 你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！

当我接到在恩光团契作见证的邀请时，心情非常惶恐，一时也想不出有什么见证可以和弟兄姊妹分享的。感谢神，祂逐步地带领，让我的心因为能有这次分享的机会而感到喜悦，祂让我再一次知道祂是信实的神，祂赐能力给寻求祂的人。

几年前，我有个机会接待一对宣教士夫妇，他们问我为什么会信主？到现在我还清楚地记得我当时的回答：我愿意相信神，成为祂的儿女，是因为我醒悟到，就在我还不认识祂时，祂已经先爱了我。就如经上说的：在我们还作罪人顶撞祂的时候，祂就已经爱了我们，并且为我们的罪死了。

我会信主，要特别感谢好几位有爱心的姊妹，多年来不曾放弃我。在 2001 年 911 事件之后，我因为被公司裁员，所以有一段在家空闲的时间。这几位姊妹来我家传福音，以前她们也曾经向我传过福音，但我总以自己没有时间去教会来婉拒，但是在那个空档，我没有借口再推脱，所以就来到教会，开始参加查经和主日崇拜。

从早年开始，我就喜好文学。大学时我读的是外文系，所以接触到很多西方文学。当我真正开始读圣经时，我体会到神话语的力量和智慧。尤其是读到新约四福音书时，我深深被主耶稣的柔和、慈爱、智慧所吸引，祂打动了我的心。我读过不少文学著作，知道唯有真实的内容才能深印人心。因此当我读到主耶稣如何“动了慈心”，如何与寻求祂的人互动，我知道这不是人能做出来的，唯有神能。所以我很快就相信主耶稣是神的儿子，祂是神。还记得当我读到四福音书中所记载主耶稣的一举一动时，常令我感动流泪。从 2012 年开始，我来教会参加主日崇拜，常常在唱圣诗的时候也不自觉地流下泪来，我相信那是神正在用祂的话语打动我的心。感谢主，祂让我来教会几个月后，就愿意悔改信主。就在 2012 年的 Palm Sunday 我在这教会受洗归主。

今年恩光团契的主题是在事奉神和事奉人中经历神。感谢主，让我们有事奉祂的机会。这个教会是我第一个属灵的家，虽然在结婚后也曾和先生去过住家附近的美国卫理公会聚会，但我发现我们教会有个不太一样的地方；就是弟兄姊妹有很多参与服事的机会。多年前，还记得有一次主日学轮到我带一两堂课，课程内容是查考圣经里的人物来作我们学习的榜样。当时为了准备课程，研读了路得记、约伯记、约瑟、但以理、大卫、以斯帖、彼得等人物，从准备的过程中学习很多，令我久久不忘，受益匪浅。今年年初

教会举办了一天的退修会，苏牧师说到有时刚加入服事行列时会感到有些勉强，但借着服事我们可以操练更多倚靠神并且经历神。最初可能是从勉强自己甘心，后来渐渐成为甘心来勉强自己。愿神祝福我们手中的事工，借着与弟兄姊妹配搭服事来经历祂，让我们真正体会到服事越久越甘甜的滋味。

在参与教会服事中我也学习到很多宝贵的功课，在此和大家一起分享：

- (1) 首先，教会是神的家。如同在以斯帖记中，末底改劝以斯帖去见王，在以斯帖记 4:14 他说：「此时你若闭口不言，犹大人必从别处得解脱，蒙拯救；你和你父家必致灭亡。焉知你得了王后的位分不是为现今的机会吗？」各个肢体都当发挥神所给的恩赐一同来建造教会，让我们不要轻忽能被神使用的机会。
- (2) 刚开始加入同工团队时，有位姊妹提醒我事奉的真义，她说：神不是看我们工作做得多么好，而是看重我们这个服事的人。一年又一年，从服事中我更加能体会到这句话是多么的真实。在焦牧师“耶稣生平”这本著作中，他提到“事奉神的真义不在工作，而在于与神的关系”。

(掌握事奉的真义(约 12:26)－事奉神的真义，首要不在工作乃是在于与神的关系，这一点也是事奉神与事奉人性质不同的所在。因为人不是全能的，所以他需要别人来帮助他把工作作好，至于这人与他的关系如何，他并不感到十分重要，甚至也不感到兴趣。但是神是全能的，祂并不需要人来帮助祂作工(事实上，人对神的工常是越帮越忙)。祂给人工作，常常是为了要与人发生美好的关系，并且还渴望借着工作，臻于亲密与完美的境地之中。所以事奉神的人必须谨记：有美好的关系才能有美好的工作。单有工作，与神却没有美好的关系，无论我们如何劳苦作工，这些工作在神的眼中看来，仍是没有意义的。所以主耶稣说：「若有人服事我，就当跟从我；我在那里，服事我的人也要在那里。若有人服事我，我父必尊重他。」(约 12:26) 换言之，效法基督跟随祂的脚踪行，这就是最美的服事，这种服事是最有价值的，因为连“父都要尊重他”。(节录自焦源濂牧师所著“耶稣生平”一书 p.15-16)

- (3) 在教会服事的当中，我深深经历到弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！不可否认，在服事的当中我们一定会遇到难处，我相信这是神要用来锻炼我们属灵生命的机会，在这个过程中让我们可以成长。

我们都嚐过我们都尝过主恩的滋味，也都有爱过人的经验，和愿意原谅别人的经历，所以我们应该能了解神如何愿意赦免我们的罪，又是如何愿意照我们的本相来接纳我们。彼得前书 2:9 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。愿我们常以宣扬神的美德为乐，珍惜宝贵我们在神面前的身份，我们乃是君尊的祭司。

感恩讚美



如火挑旺

圆

提后 1:6 为此我提醒你，使你将神借我接手所给你的恩赐再如火挑旺起来。

自从去年底教会为预备 2016 年各项事工，发出了登记表格，在短短的两周内就收到二十几份回函，看到弟兄姊妹们热烈的响应令人振奋不已，因为神在做那奇妙感动的工作，让我们看到只要有愿意的心就能带出果效，谁能再说在教会服事的总是少数的那几位？

无论是主日献花，做厨房帮手，准备主日茶水和煮饭，主日音响操作及录音，电脑技术支持，还有在王教授专题时负责领取晚餐，探访…等，各项都有新血加入。确实看到弟兄姊妹体会到神家中的事，就是自己的事，不以“反正有人会做”而就理所当然的成为旁观者。

感谢神给我们这样的看见。也让我们感受到弟兄姊妹爱主的心被挑旺起来，以实际行动参与服事来回应主爱，我们也同被激励。在 2016 年的一开始，这股新的气象令人鼓舞，为弟兄姊妹愿意走在服事的道路上，感谢赐恩的主！

值得一提的是教会电脑的更新，和主日讲台投影采用的新技术。这要感谢三人小组背后所付上的心力(领队笑称是三个臭皮匠胜过诸葛亮)，淘汰了教会的古董级电脑，靠着他们的通力合作，也顺利将弟兄姊妹赠与教会的电脑和机件全部安装并派上用场。还有讲台投影技术也快步追上了时代，令外来讲员啧啧称奇。

别以为洗米煮饭是件小事，要能煮得软硬适中，分量不多不少，还要防

止电锅跳电(否则聚会完毕还是一锅生米)，得注意的细节可真不少呢，真是粒粒皆辛苦喔！新加入煮饭行列的姊妹们认真照着印好的指示一步一步的学，她们有时需要早到教会，甚至还要牺牲一些上主日学的时间。并且这是一周接一周持续性的事工，要为每一位在背后默默付出

的同工来感恩。(顺便补充一下，有一位弟兄最近也加入了煮饭行列哩！)

这两周来的主日献花都是姊妹们第一次的作品，着实令人惊艳赞叹吧！M 姊妹当天早上还得跑机场送机，在去机场之前就把花小心翼翼地提早捧到教会。D 姊妹虽然生病但还是满心欢喜地抱病完成事工，姊妹们的忠心服事是我们学习的榜样！

点点滴滴数算下来，看起来似乎是在陈述出一些工作，但神的工人不是在靠自己的本事“做事”，而是在“服事”那位恩赐的源头，祂也是赐能力的主。借着弟兄姊妹一起同工，我们在其中学习配搭，彼此互补，勉励切磋。为了让神的心得满足，将荣耀归给神！而我们的生命也可以借着参与服事蒙造就并成长！



无论您在教会中参与那方面的事工，幕前的或幕后的，人看得见或看不见的，我们期许不久的将来，弟兄姊妹的参与率能逐渐达到百分之百。因为我们就是基督的身子，并且各自作肢体，都各有功用也都是不可缺少的！

靈修手札



晨禱分享

以下是教会祷告会中弟兄姐妹的分享，希望经由这些省思，能引发共鸣。

彼得前书 5:7 你们要将一切的忧虑卸给 神，因为祂顾念你们。

诗篇 55:22 你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你，祂永不叫义人动摇。

属灵的道路上，要警醒，时常依靠圣灵来控制自己的思想，对基督徒是十分重要的。因为我们所面对的是一场属灵的争战，唯有依靠圣灵我们才能得胜，随时提醒自己，不让魔鬼借着思想来搅扰攻击我们，并且要用真理来抵挡恶者的伎俩。

我们的责任是做出一个正确的选择，选择仰望神，并顺服圣灵的带领，而不是让自己的思想，不受拘束地胡思乱想。因为很多思想是来自于魔鬼，或是从自己的老我出来的，并不是从神来的。

所以要学习操练自己，越来越依靠圣灵来控制思想，这样对魔鬼的引诱就会越来越敏感，也就越能分辨那些是来自魔鬼的声音。要了解自己的弱点，每个人的破口不同，知道自己的破口在那里才能依靠圣灵的帮助去抵挡，并且顺服圣灵的带领，我们才能从低谷走出来，才能活出得胜的生活，并享受从神而来的安息。

感谢所有参与 e 活水季刊的同工，
以及用祷告来托住这项事工的弟兄姊妹，
您的付出，使这份刊物能持续地为主发光。
也盼望各位能将您宝贵的意见告诉我们！

编辑部

本刊物之版权为南湾福音基督教会所有，若要转载须经由本教会同意。