

1. 前言

神的话语 (圣经) 是基督徒信心和生命长进的基础 (约翰福音 20:30-31, 6:63)。我们信主之后，圣灵引导我们爱慕神的话语 (彼前 2:2)，进而能明白圣经的正意 (提后 2:15)。每一位信徒，都要经由圣经来领受神对我们的指引。神的话语，是信心的根据 (罗 10:17)，也是我们行事为人的规范 (太 7:24-27; 提后 3:16-17)，使我们遵行神的道，过一个蒙福的人生 (约 14:21-24; 诗 128:1)。

2. 什么是「生命」? (约 10:10, 3:5-6, 1:12-13, 3:15-16, 3:36, 17:3; 弗 2:1-10)

一个人信主以后，就得到神所赐的新的「生命」，是一个「属灵的生命」，简称作「灵命」。「灵命 (spiritual life)」其实也就是圣经里所说的「永生 (eternal life)」。「永生」的意思是「属于永世的生命」(准确的说是「属于来世的生命」)。这个生命是唯独信徒才有的，是神所赐的。正如约翰福音 3:36 所说：「信子的人有永生，不信子的人得不着永生，...」

关于「生命」，还有一个简单的定义，就是：「对于一个环境有回应、有作用的能力。」「属灵的生命」也就可以看作是：「对于属灵的环境有回应、有作用的能力。」当然我们通常所谓的灵命是特指一个信徒对于神、或属神的事、有回应有作用的能力。所以一个初信的基督徒，就会对属神的事有初步的回应与作用。信主日久，若有追求，灵命就渐渐成长，对于神以及神的国，就会有成熟的回应与作用。

基督徒一生的追求，就是个人生命 (灵命) 的成长。神对每一位基督徒的旨意，就是要将我们模成像基督的样式 (罗 8:29)。神在永世里的计划，就是与祂的众儿女们同住 (启 21:3)。神所要的，不是一群属灵的婴孩 (林前 3:1)，而是满有基督身量的子民 (弗 4:13)。没有一位父母会喜欢看到自己的儿女不成长的，所以基督徒的灵命若无成长，是不能满足神的心意的。

3. 灵命如何成长 -- 与神的关系 (约 17:3; 弗 5:1-2)

灵命的成长，就是与神的关系继续增长，就是更加的认识神与信靠神，因为**认识神，就是生命 (约翰福音 17:3)**。

A. 认识神：「认识」是**知识** (客观) 和**经历** (主观) 二方面的成长。因为「智慧」就是「知识」加上「经历」，所以越认识神的人也就成为越有智慧的人。又因为敬畏神是智慧的开端 (箴 9:10, 1:7; 诗 111:10)，所以敬畏神就是灵命成长的基础 (箴 2:5-6; 林后 7:1)。认识神包括客观的知识方面与主观的经历方面：

- 1) 确实的明白圣经，使得我们在客观的知识方面对神有正确的认识 (西 3:10)。
- 2) 圣灵带领我们在生活中经历神，使得我们在主观的经历方面对神有进深的认识 (约 16:13, 14:26; 林前 2:9-10)。

B. 顺服神：随从圣灵，不随从肉体 (自我) (箴 3:5-6; 加 5:16-18)。

C. 倚靠神：倚靠神的能力 (弗 6:10)，帮助我们更加在经历上认识神。

以上三个步骤，仿佛一个**螺旋阶梯**，使我们的灵命得以上升。

4. 信徒读经的目的

信徒读经的目的，不是要使每一位都成为圣经学者，而是要成为能使用属灵宝剑的基督精兵(弗 6:17)。

5. 读经的基础

A. 须要重生(约 3:3, 彼前 2:1-3; 林前 2:12)

B. 有心遵行(太 7:24-27; 约 14:21-24; 诗 1:1-2, 128:1)

C. 根基稳固：一「神」一「书」，有「信」有「义」

- **一「神」**：只有一位三一真神，就是宇宙的创造者
- **一「书」**：新旧约圣经全部(66卷)是神完全的启示，原作(autograph)是无误的。
- **「信」**：接受神作个人的救主与生命的主，信靠神并遵行祂的话语(圣经)。
- **「义」**：(与神的)好关系，以及促进好关系的好行为。

D. 方向清楚：灵命长进，遵行主命

- **灵命长进**：「灵命」=「永生」=「属于来世的生命」。神对每一位基督徒的旨意，就是要将我们模成基督的样式(罗 8:29)。灵命的成长，是与认识神的程度成正比的(约 17:3)。灵命的成长，就是经由一个「认识神」=>「顺服神」=>「倚靠神」=>「认识神」的螺旋阶梯，逐渐上升。这一切的关键，是在于敬畏神(箴 2:5-6; 林后 7:1; 诗 128:1)。
- 神用祂的话语(圣经)，及祂所掌管的环境(罗 8:28)，并有圣灵来引导我们灵命成长。信主以后，神的旨意就是要我们灵命成长、像耶稣基督的样式(罗 8:29)。成长的途径就是认识神、顺服神、信靠神。
- **遵行主命**：就是遵行主的大命令(「爱神爱人」，太 22:37-40)和大使命(「使万民作门徒」，太 28:19-20)。

6. 读经三角架：「灵修」+「阅读」+「研读」

信徒读经的内容：「灵修」是不可少的，「阅读」是大有帮助的，「研读」是日积月累的。

A. 灵修 -- 知识和经历之间的桥梁

- 目的：与神交往

很多信徒都认为，信主以后经常的读经祷告，生命就会继续的成长。这是不错的，但是需要对读经与祷告的目的有正确的了解。我们需要知道：读经不只是寻求知识，更是寻求明白神在圣经里对我们说了什么。祷告不只是向神祈求，更是寻求圣灵教导我们如何将圣经里的原则应用在我们的生活里。

- 方法：1) **选读圣经一段**(新约，旧约先知书、智慧书)或灵修读物一篇 [2]。
2) **祷告**，**默想**神的话语，让圣灵带领我们进入真理(约 16:13)，明白神的带领。
- 用时：每天 15-30 分钟

B. 阅读 -- 熟悉神的话语

目的：熟悉圣经

方法：读经日程 (一天读一章新约、三章旧约，一年可以读完圣经一遍) [3]。

用时：每天 30-90 分钟

C. 研读 -- 坚固灵命的基础

目的：明白圣经的**正意**，以致在灵修与阅读时有进一步的领受，在生命成长的过程中也不致偏差。

方法：按照解经与释经的步骤 (**「当时当地」 => 「今时今地」**)，可以配合主日学或查经组的进度，有次序的研读 [4]。

用时：每周数小时不定

7. 附注：

[1] 本文可由 <http://www.sbecc.org/BASICBS.pdf> 下载。本文可供自由使用，引用，转载，或连结，但请注明出处。若有建议或指正请寄作者电子邮址 lsli@alumni.upenn.edu。最后修订：2018-06-22

[2] 灵修读物：

- Charles Stanley: <http://www.intouch.org>
- D.A. Carson, “For the Love of God”, Vol. 1 & 2:
<http://thegospelcoalition.org/blogs/loveofgod/>
<https://www.thegospelcoalition.org/article/carsons-for-the-love-of-god-blog3/>
http://s3.amazonaws.com/tgc-documents/carson/1998_for_the_love_of_God.pdf
http://s3.amazonaws.com/tgc-documents/carson/1999_for_the_love_of_God.pdf
- 竭诚为主 My Utmost for His Highest:
<http://www.mountolivetchurch.org/devotion/> (中文)
<http://utmost.org> (英文)
- 灵命日粮 Our Daily Bread: <http://odb.org/> (中英文)
- 荒漠甘泉 Streams in the Desert:
<http://www.glorypress.com/devotional/faithandlifeOneYearBook.asp> (中文)
<http://www.crosswalk.com/devotionals/> (英文)

[3] 读经日程：

- <http://www.sbecc.org/biblread.pdf>

[4] 读经工具：

- 圣经软件：www.bibleworks.com, www.e-sword.net (免费)
- 经文搜寻：<http://springbible.fhl.net/Bible2/cgic201/search100.html>

- 圣经译本：www.BibleGateway.com, www.biblia.com
 - Young's Literal Translation (YLT, 1898), English Standard Version (ESV, 2011), New English Translation (NET, 2004), 和合本 (CUV, 1919)：都包括在 e-sword 之内。
 - 和合本修订版：<http://rcuv.hkbs.org.hk>
 - 环球圣经新译本：<http://www.wwbible.org>
 - CNET (NET 中文译本)：<http://net.bible.org>
 - 和合本新约圣经经文译注：<http://www.sbecc.org/CUVNTNotes.pdf>
- 释经学入门：
 - *“How to Read the Bible for All Its Worth: Fourth Edition”*, Gordon Fee, Douglas Stuart, Zondervan (2014)；
中文译本：“读经的艺术 - 了解圣经指南”，华神出版社 (1999)
中文译本：“圣经导读：解经原则 (第三版)”，上海人民出版社 (2013)
 - 登录海外校园的爱学网 (www.ai-xue.net)，即可在网上选读“圣经导读/读经的艺术”课程。英语的由 Douglas Stuart 教授，华语的由饶孝臻教授，二门课都是用“读经的艺术”作为课本。
- 圣经注释：
 - *“NIV Study Bible”*, Zondervan (2011)；
中文：更新版研读本圣经, 更新传道会 (2008)
 - *“Expositor's Bible Commentary - Revised”*, Zondervan (2012)
 - *“Tyndale OT/NT Commentaries”*, Inter-Varsity Press (2007)；
中文译本：丁道尔圣经注释
 - *“New International Dictionary of OT Theology and Exegesis”*, Zondervan (2012)
 - *“New International Dictionary of NT Theology”*, Zondervan (2014)
 - 不要看太多注释书，少看书，只看好书 (传道书 12:12)；
在阅读上，要应用“帕雷托 80/20 法则 (Pareto 80/20 Principle)”。
- 初级圣经希腊文文法：
 - *“Basics of Biblical Greek Grammar, 3rd ed.”*, William D. Mounce, Zondervan (2009)
- 圣经网站：
 - www.bible.org, net.bible.org (英文)
 - www.biblia.com, <http://www.BibleGateway.com/> (英文)
 - www.ChristianityToday.com (英文)
 - 信望爱圣经网站：bible.fhl.net, a2z.fhl.net (中文)
 - 海外校园网站：ai-xue.net, oc.org (中文)