

## 1. 前言

**神的話語 (聖經) 是基督徒信心和生命長進的基礎 (約翰福音 20:30-31, 6:63)**。我們信主之後，聖靈引導我們愛慕神的話語 (彼前 2:2)，進而能明白聖經的正意 (提後 2:15)。每一位信徒，都要經由聖經來領受神對我們的指引。神的話語，是信心的根據 (羅 10:17)，也是我們行事為人的規範 (太 7:24-27; 提後 3:16-17)，使我們遵行神的道，過一個蒙福的人生 (約 14:21-24; 詩 128:1)。

## 2. 什麼是「生命」？(約 10:10, 3:5-6, 1:12-13, 3:15-16, 3:36, 17:3；弗 2:1-10)

一個人信主以後，就得到神所賜的新的「生命」，是一個「屬靈的生命」，簡稱作「靈命」。「靈命 (spiritual life)」其實也就是聖經裏所說的「永生 (eternal life)」。而「永生」的意思是「屬於永世的生命」(準確的說是「屬於來世的生命」)。這個生命是唯獨信徒才有的，是神所賜的。正如約翰福音 3:36 所說：「信子的人有永生，不信子的人得不著永生，...」

關於「生命」，還有一個簡單的定義，就是：「對於一個環境有回應、有作用的能力。」「屬靈的生命」也就可以看作是：「對於屬靈的環境有回應、有作用的能力。」當然我們通常所說的靈命是特指一個信徒對於神、或屬神的事、有回應有作用的能力。所以一個初信的基督徒，就會對屬神的事有初步的回應與作用。信主日久，若有追求，靈命就漸漸成長，對於神以及神的國，就會有成熟的回應與作用。

**基督徒一生的追求，就是個人生命 (靈命) 的成長**。神對每一位基督徒的旨意，就是要將我們模成基督的樣式 (羅 8:29)。神在永世裏的計劃，就是與祂的眾兒女們同住 (啟 21:3)。神所要的，不是一群屬靈的嬰孩 (林前 3:1)，而是滿有基督身量的子民 (弗 4:13)。沒有一位父母會喜歡看到自己的兒女不成長的，所以基督徒的靈命若無成長，是不能滿足神的心意的。

## 3. 靈命如何成長 -- 與神的關係 (約 17:3; 弗 5:1-2)

靈命的成長，就是與神的關係繼續增長，就是更加的認識神與信靠神，因為**認識神，就是生命 (約翰福音 17:3)**。

A. 認識神：「認識」是**知識** (客觀) 和**經歷** (主觀) 二方面的成長。因為「智慧」就是「知識」加上「經歷」，所以越認識神的人也就成為越有智慧的人。又因為敬畏神是智慧的開端 (箴 9:10, 1:7; 詩 111:10)，所以敬畏神就是靈命成長的基礎 (箴 2:5-6; 林後 7:1)。認識神包括客觀的知識方面與主觀的經歷方面：

- 1) 確實的明白聖經，使得我們在客觀的知識方面對神有正確的認識 (西 3:10)。
- 2) 聖靈帶領我們在生活中經歷神，使得我們在主觀的經歷方面對神有進深的認識 (約 16:13, 14:26; 林前 2:9-10)。

B. 順服神：隨從聖靈，不隨從肉體 (自我) (箴 3:5-6; 加 5:16-18)。

C. 倚靠神：倚靠神的能力 (弗 6:10)，幫助我們更加在經歷上認識神。

以上三個步驟，彷彿一個**螺旋階梯**，使我們的靈命得以上升。

#### 4. 信徒讀經的目的

信徒讀經的目的，不是要使每一位都成為聖經學者，而是要成為能使用屬靈寶劍的基督精兵(弗 6:17)。

#### 5. 讀經的基礎

A. 須要重生(約 3:3, 彼前 2:1-3; 林前 2:12)

B. 有心遵行(太 7:24-27; 約 14:21-24; 詩 1:1-2, 128:1)

C. 根基穩固：一「神」一「書」，有「信」有「義」

- 一「神」：只有一位三一真神，就是宇宙的創造者
- 一「書」：新舊約聖經全部(66卷)是神完全的啟示，原作(autograph)是無誤的。
- 「信」：接受神作個人的救主與生命的主，信靠神並遵行祂的話語(聖經)。
- 「義」：(與神的)好關係，以及促進好關係的好行為。

D. 方向清楚：靈命長進，遵行主命

- **靈命長進**：「靈命」=「永生」=「屬於來世的生命」。神對每一位基督徒的旨意，就是要將我們模成基督的樣式(羅 8:29)。靈命的成長，是與認識神的程度成正比的(約 17:3)。靈命的成長，就是經由一個「認識神」=>「順服神」=>「倚靠神」=>「認識神」的螺旋階梯，逐漸上升。這一切的關鍵，是在於敬畏神(箴 2:5-6; 林後 7:1; 詩 128:1)。
- 神用祂的話語(聖經)，及祂所掌管的环境(羅 8:28)，並有聖靈來引導我們靈命成長。信主以後，神的旨意就是要我們靈命成長、像耶穌基督的樣式(羅 8:29)。成長的途徑就是認識神、順服神、信靠神。
- **遵行主命**：就是遵行主的大命令(「愛神愛人」，太 22:37-40)和大使命(「使萬民作門徒」，太 28:19-20)。

#### 6. 讀經三角架：「靈修」+「閱讀」+「研讀」

信徒讀經的內容：「靈修」是不可少的，「閱讀」是大有幫助的，「研讀」是日積月累的。

A. **靈修** -- 知識和經歷之間的橋樑

- 目的：與神交往

很多信徒都認為，信主以後經常的讀經禱告，生命就會繼續的成長。這是不錯的，但是需要對讀經與禱告的目的有正確的瞭解。我們需要知道：讀經不只是尋求知識，更是尋求明白神在聖經裏對我們說了什麼。禱告不只是向神祈求，更是尋求聖靈教導我們如何將聖經裡的原則應用在我們的生活裡。

- 方法：1) **選讀聖經一段**(新約，舊約先知書、智慧書)或靈修讀物一篇 [2]。  
2) **禱告**，**默想**神的話語，讓聖靈帶領我們進入真理(約 16:13)，明白神的帶領。
- 用時：每天 15-30 分鐘

B. 閱讀 -- 熟悉神的話語

目的：熟悉聖經

方法：讀經日程 (一天讀一章新約、三章舊約，一年可以讀完聖經一遍) [3]。

用時：每天 30-90 分鐘

C. 研讀 -- 堅固靈命的基礎

目的：明白聖經的**正意**，以致在靈修與閱讀時有進一步的領受，在生命成長的過程中也不致偏差。

方法：按照解經與釋經的步驟 (**「當時當地」 => 「今時今地」**)，可以配合主日學或查經組的進度，有次序的研讀 [4]。

用時：每週數小時不定

7. 附註：

[1] 本文可由 <http://www.sbecc.org/BASICB.pdf> 下載。本文可供自由使用，引用，轉載，或連結，但請註明出處。若有建議或指正請寄作者電子郵址 [lsli@alumni.upenn.edu](mailto:lsli@alumni.upenn.edu)。  
最後修訂：2016-11-08

[2] 靈修讀物：

- Charles Stanley: <http://www.intouch.org>
- D.A. Carson: <http://thegospelcoalition.org/blogs/loveofgod/>
- 竭誠為主 My Utmost for His Highest:  
<http://www.mountolivetchurch.org/devotion/> (中文)  
<http://utmost.org> (英文)
- 靈命日糧 Our Daily Bread: <http://odb.org/> (中英文)
- 荒漠甘泉 Streams in the Desert:  
<http://www.glorypress.com/devotional/faithandlifeOneYearBook.asp> (中文)  
<http://www.crosswalk.com/devotionals/> (英文)

[3] 讀經日程：

- <http://www.sbecc.org/biblread.pdf>

[4] 讀經工具：

- 聖經軟體：[www.bibleworks.com](http://www.bibleworks.com), [www.e-sword.net](http://www.e-sword.net) (免費)
- 經文搜尋：<http://springbible.fhl.net/Bible2/cgic201/search100.html>
- 聖經譯本：[www.BibleGateway.com](http://www.BibleGateway.com), [www.biblia.com](http://www.biblia.com)
  - Young's Literal Translation (YLT, 1898), English Standard Version (ESV, 2011), New English Translation (NET, 2004), 和合本 (CUV, 1919)：都包括在 e-sword 之內。
  - 和合本修訂版：<http://rcuv.hkbs.org.hk>
  - 環球聖經新譯本：<http://www.wwbible.org>

- CNET (NET 中文譯本)：<http://net.bible.org>
- 和合本新約聖經經文譯註：<http://www.sbccc.org/UVNTNotes.pdf>
- 釋經學入門：
  - *“How to Read the Bible for All Its Worth: Fourth Edition”*, Gordon Fee, Douglas Stuart, Zondervan (2014)；  
中文譯本：“讀經的藝術 - 瞭解聖經指南”，華神出版社 (1999)
  - 登錄海外校園的愛學網 ([www.ai-xue.net](http://www.ai-xue.net))，即可在網上選讀“聖經導讀/讀經的藝術”課程。英語的由 Douglas Stuart 教授，華語的由饒孝臻教授，二門課都是用“讀經的藝術”作為課本。
- 聖經註釋：
  - *“NIV Study Bible”*, Zondervan (2011)；  
中文：更新版研讀本聖經, 更新傳道會 (2008)
  - *“Expositor’s Bible Commentary - Revised”*, Zondervan (2012)
  - *“Tyndale OT/NT Commentaries”*, Inter-Varsity Press (2007)；  
中文譯本：丁道爾聖經註釋
  - *“New International Dictionary of OT Theology and Exegesis”*, Zondervan (2012)
  - *“New International Dictionary of NT Theology”*, Zondervan (2014)
  - 不要看太多註釋書，少看書，只看好書 (傳道書 12:12)；  
在閱讀上，要應用“帕雷托 80/20 法則 (Pareto 80/20 Principle)”。
- 初級聖經希臘文文法：
  - *“Basics of Biblical Greek Grammar, 3rd ed.”*, William D. Mounce, Zondervan (2009)
- 聖經網站：
  - [www.bible.org](http://www.bible.org), [net.bible.org](http://net.bible.org) (英文)
  - [www.biblia.com](http://www.biblia.com), <http://www.BibleGateway.com/> (英文)
  - [www.ChristianityToday.com](http://www.ChristianityToday.com) (英文)
  - 信望愛聖經網站：[bible.fhl.net](http://bible.fhl.net), [a2z.fhl.net](http://a2z.fhl.net) (中文)
  - 海外校園網站：[ai-xue.net](http://ai-xue.net), [oc.org](http://oc.org) (中文)